

衛生福利部北區老人之家辦理 113 年度老人福利機構專業人員在職訓練計畫書

一、計畫緣起：

現今為多元族群社會，為使長照人員對原住民或其他族群身分之受照顧者於照顧服務過程中，對其文化、經濟狀況、地理環境、生理之特殊或差異性，有基本認識及瞭解，以提供適切的健康及照顧服務，長照人員依法每年均需修習至少 2 點原住民族與多元族群文化敏感度及能力之課程，以提升專業能力。

另近年來國內外諸多研究證實良好的運動習慣有助於延緩失能及認知退化與預防失智。因此預防及延緩失能課程方案、健康促進課程等相關運動課程，廣被長照機構使用，如何針對機構長輩設計適合運動方案，提升長輩肌耐力、專注力、記憶力、反應能力等各方面能力，延緩失能，是機構專業人員關注焦點。

爰為增進老人福利機構專業人員(主任(或院長)、社工、照顧服務員)對原住民族文化安全與長期照顧議題認識及提升專業人員多元文化敏感度與高齡運動課程於長期照顧機構操作與運用，本家特安排本次訓練。

二、計畫目的：

- (一) 增進機構專業人員對原住民族文化安全與長期照顧議題認識及提升專業人員多元文化敏感度。
- (二) 透過課程，對於運動課程有更深入了解與認識，經由課程教學，體驗運動課程於長期照顧機構操作方式，進而能實際運用於機構內，延緩機構長輩失能速度。
- (三) 促進機構間相互交流互動。

三、主辦單位：衛生福利部北區老人之家

四、活動日期：113 年 12 月 4 日(星期三) 9:00~16:40

五、活動地點：公務人力發展學院福華文教會館 14 樓貴賓廳（臺北市大安區新生南路 3 段 30 號）

六、參加對象：

（一）北部地區老人福利機構現職主任（院長）、社會工作人員、照顧服務員，計 70 人。

（二）本家專業人員 20 人。

七、報名與收費方式：

（一）報名日期：113 年 10 月 28 日（週一）起至 113 年 11 月 11 日止或額滿為止。

（二）課程費用（含講義、證書及餐費）：每人 500 元（本家專業人員免費）。

（三）報名方式：採取線上報名方式，請上本家報名網址：
<https://nrsch.mohw.gov.tw>。

（四）資格審查與公告：報名後經核對確認後，將以電子郵件主動回覆是否報名成功，審查通過後會立即通知繳費，請於通知後 3 日內完成繳費，未於期限內繳費者，視為放棄上課資格。

（五）繳費方式：繳費方式可採銀行臨櫃匯款或郵局劃撥，帳戶資料如下：

1. 臨櫃匯款銀行：台灣銀行（004）新店分行

戶名：社會福利基金-衛福部社家署北老 403 專戶

帳號：075037055015

2. 郵局劃撥帳號：11500233（請自行負擔匯款費用，匯款完成後註明匯款人姓名以利核對）

戶名：衛生福利部北區老人之家

（六）本訓練將申請老人福利機構專業人員（主任、社工、照顧服務員）在職訓練課程認證 6 小時（需為現職服務老人福利機構專業人員，非現職人員無法取得認證）及申請長期照顧人員（社工、照顧服務員）在職訓練認證及社工師繼續教育積分認證。

八、課程表：

113 年度老人福利機構專業人員在職訓練課程表				
時 間	課 程 主 題	時 數	擬 講 師	課 程 內 容 提 要
08：30 09：00	報到			
09：00 11：00	文化安全與原住 民族長期照顧	2	石惠貞	一、介紹台灣原住民及認識台灣原住民文化 二、原住民健康照顧需求的獨特性及相關議題 三、原住民所面臨之社會與健康不均等現象 四、她們的故事~你曾經不瞭解及不明白的台灣原住民 五、文化安全連續體概論：談信仰、禁忌、文化、語言、生活及飲食等。 六、介紹原住民適切性之長期照顧模式及案例分享
11：10 12：10	多元族群文化敏 感度與適切性照 顧服務	1	石惠貞	一、介紹台灣多元族群 二、多元文化的面向 三、多元族群健康照顧需求的獨特性 四、多元文化適應的差異性 五、多元文化敏感度對專業服務重要性 六、多元族群健康照顧需求議題討論 七、重視跨文化照顧 八、介紹多元族群適切性之長期照顧模式及案例分享
12：10 13：30	中午用餐			
13：30 14：30	中高齡運動課程 於長期照顧機構 操作與運用(一)	3	林昱廷、 陳怡臻	一、身體活動與運動訓練概論 二、從運動中找到自我-跨越人生的第二曲線 三、淺談肌少症與多元運動訓練 四、中高齡運動課程：熱身與肌力訓練 五、中高齡運動課程：有氧舞蹈、伸展與八段錦
14：40 16：40	中高齡運動課程 於長期照顧機構 操作與運用(二)			
合計課程時數		6 小時		

九、師資介紹：

(一) 石惠貞

【學歷】私立佛光大學社會科學暨管理學院公共事務系碩士

【經歷】宜蘭縣原住民事務所所長
原民會文化健康站查核委員
宜蘭縣政府衛生局醫政技士

(二) 林昱廷

【學歷】國立成功大學老年學研究所碩士

【經歷】歐郎體育工作室負責人兼業務經理
林口區瑜珈委員會教練、成大仁愛銀髮健身俱樂部教練
台北市立文山運動中心教練

(三) 陳怡臻-助教

【學歷】國立體育大學運動保健學系學士

【經歷】國立體育大學樂齡大學講師、家豐物理治療所體能訓練師
歐郎體育工作室體能訓練師

十、預期效益：

- (一) 增進老人福利機構專業人員對原住民族文化安全及多元文化敏感度的認識，進而察覺自己及他人的文化差異。提升專業人員文化敏感度。
- (二) 增進老人福利機構專業人員對中高齡運動認識，透過課程習得操作技巧，靈活運用於服務機構內。
- (三) 提升公、私立老人福利機構之互動與交流，強化夥伴關係，及區域間社會福利資源之整合。

研習注意事項

親愛的學員，歡迎您報名參加 113 年老人福利機構專業人員在職訓練課程，以下相關事項請參閱：

- 一、報名時間：113 年 10 月 28 日(一)上起至 113 年 11 月 11 日止或額滿為止。
- 二、報名方式：請上本家網站 <https://nrsch.mohw.gov.tw>，進入線上報名系統報名，詳填各項資料，將依報名先後順序錄取。
- 三、接獲報名成功電子郵件學員，請於 3 天內繳費，未於期限內繳費者，視為放棄上課資格。老人福利機構在職教育積分認證須為現職為老人福利機構院長（主任）、社工及照顧服務員身份，非現職或非登錄各縣市政府系統專業人員，無法取得老人福利機構在職教育積分。
- 四、研習時間：113 年 12 月 4 日（三）9：00~16：30 合計 6 小時。
- 五、報到時間：113 年 12 月 4 日（三）上午 8:30~9:00。
- 六、報到及研習地點：公務人力發展學院福華國際文教會館 14 樓貴賓廳（台北市新生南路三段 30 號）。
- 七、課程全程參與者始可發給研習證明書 6 小時(長照人員及社工師認證為 7.2 點)，遲到或早退超過 20 分鐘者不予核發。
- 八、為響應環保研習會場不提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。
- 九、如需素食、需公務人員終身學習時數登錄者，請於報到時一併告知服務人員。需長照人員及社工師繼續教育積分者，請於報到時另填寫簽到冊。
- 十、本研習課程聯絡人員：02-2666-8695 轉 117 鄭博仁先生。
- 十一、交通資訊
自捷運台電大樓站 2 號出口，出站左轉沿辛亥路步行約 10~15 分鐘至辛亥路新生南路路口左轉，即達福華國際文教會館。