



北家園地

26 / 期

2020 年刊

衛 | 生 | 福 | 利 | 部 | 北 | 區 | 老 | 人 | 之 | 家
Northern Region Senior Citizens' Home, Ministry of Health and Welfare



看見改變

公館的台大是我每天下班後和內人運動健身的後花園，近百年的大學校園花木扶疏...

防疫如作戰— 北老推動防疫經驗分享

引發了21世紀全球疫情的新型冠狀病毒，在短短數個月間遍布187個國家和區域...

行而後知不足

人生七十古來稀，匆匆的歲月不知不覺中悠然而逝，離開了學校...



衛生福利部
北區老人之家

目錄 Contents

封面故事

02 看見改變 / 陳立庚

焦點

04 防疫如作戰—北老推動防疫經驗分享 / 鍾素玲、張蘭瑛

09 行而後知不足 / 李明禹

12 共創三贏，許一個更美好的未來
—推動頤苑促進民間參與公共建設案 / 黃信隆

心靈點滴

15 溫暖，來自用心 / 黃思齊

16 讓自己成為照亮他人生命的人 / 符麗娟

17 或許你也該讀一讀「原子習慣」 / 王嘉穗

人物特寫

18 因為有你生命更光彩 / 徐麗娟

19 少年奇幻的冒險 / 黃敬彥

寫意人生

21 時間煮雨 / 蕭羽

23 我的人生 / 洪玉芝

24 心的明燈 / 黃上

25 話我頤苑 / 呂世平

幸福圖像

26 北老人物寫真

27 快樂志工就是我

28 108 年北老生活剪影照片

29 防疫新生活 2020 樂齡彩繪班

30 防疫新生活 2020 念母恩送祝福

31 防疫新生活 2020 夏日音樂會

大事紀

32 108 年 1 月至 109 年 6 月活動列表 / 社工科

徵信錄

36 108 年 1 月至 109 年 6 月捐物清冊 / 社工科

39 108 年 1 月至 109 年 6 月捐款名冊 / 社工科

看見改變

文 / 圖 / 陳立庚

公館的台大是我每天下班後和內人運動健身的後花園，近百年的大學校園花木扶疏，伴隨四季變化，漫步其中，不時都會有意外的發現與驚喜。特別喜歡四月靄靄雪白的流蘇，花開整個樹冠，遠遠看去好似隆冬剛下過的一場積雪；六月上旬，欣賞到穗花棋盤腳的盛開，却是一段驚喜的巧遇，穗狀的花序，狀如夏夜裡寂靜的煙火，相當美麗絢爛，空氣中瀰漫濃郁的香氣，從花開到花落，只有一個晚上的時間，無怪乎吸引許多愛花、賞花的攝影人士流連駐足，借著閃光燈留下它美麗炫爛的瞬間。

校園內學子、遊人交織，仔細端看那些奔馳球場、揮灑汗水的運動人士，不全然是散發青春氣息的校內青年學生，也有不少是體能依然矯健或保有運動習性的年長、銀髮民眾，融入其中，極為自然；偌大的校園，有時明明是身處人聲鼎沸的場域，却在拐個彎後，轉換成寧靜的區域，空間的切換是那麼的自然與流暢，這些都是台大校園的日常一隅的光景，也是校園具有的氛圍與氣息！回頭想想，那咱們「北老」呢？這個已開 74 年的老店又具有何種面貌、色彩、味道與氣息？

坐落於新店山區、隸屬於衛福部的公立老人福利機構，緊鄰翡翠水庫與烏來，院區不遠處就是新店溪，又可盡覽濛濛谷的幽靜美景，位處屈尺社區的「北老」依山傍水且得天獨厚，有令人稱羨山環水繞的無敵自然景觀，不過，除此之外，究竟還擁有什麼足可向外人道之事？又有那些可以展現的特色？面對未來不可逆的人口老化過程，「北老」可以扮演何種角色？這些，都是值得深思的課題。

對我來說，「北老」絕對有它存在的價值！也有它必要承擔的社會責任，但也必須正視既存的經營限制，老幹可以長出新枝葉，在變與不變當中，努力找尋新的契機。



2020年，北老真的不一樣了！

你是否看見？今年初春，那些努力綻放的波斯菊、百日草，是否曾吸引住你的目光，讓你駐足停留？志工大力且辛勤的投入美化，更是活潑了院區許許多多的角落，色澤繽紛的蝴蝶蘭攀附在老樹上、在原本的綠意下，增添了許多繽紛的顏色，「北老」有了專屬的玫瑰花園、開心農場，不說，你可能會不知道，豐收的有機苦瓜與地瓜葉，在本家廚司的巧藝下，已為住民加菜了五、六次；同仁也主動加入了佈置院區的行列，更令人振奮的是有幾位有綠美化專才或是有興趣的長者的加入，成了生力軍，這些小小的改變，是多麼令人開心！「北老」雖是一家老人福利機構，但機構內不應只有低調、緩慢的氣息，它可以是低調而精彩，緩慢而多元；簡單樸素，卻也詩情畫意。

改變，一定不容易，但值得投入熱情，本人深切期許和北老的工作伙伴、志工及所有住民們一起努力向前行。

(本文作者為北區老人之家主任)



防疫如作戰—北老推動防疫經驗分享

文 / 圖 / 鍾素玲、張蘭瑛合撰



一、前言

引發了 21 世紀全球疫情的新型冠狀病毒，在短短數個月間遍布 187 個國家和區域，造成 39,887,089 人確診感染和 1,112,470 人死亡（疫情統計截至 2020.10.20）。

疫情的變化從最初勸導須戴口罩、勤洗手，到後來搭乘公共交通運輸的強制戴口罩，甚至愈來愈多人可能要被迫取消公務、旅行和延後上工等，並且民眾就醫時須測量體溫、詢問旅遊史、職業史、接觸史、是否群聚 (TOCC) 等等，造成進出不方便，很多人就會問：死亡率沒那麼高，為什麼要為了這隻病毒限制我的生活？因為只要感染人數夠多，仍然會造成相當可觀的死亡人數。

目前為止新型冠狀病毒會造成全球什麼樣的傷害？還不十分清楚，因此隔離、檢疫等防疫措施可以爭取較多時間，讓科學家更了解病毒的活動模式，甚至找到治療方式或是研發出預防感染的疫苗。疫情可能爆發到怎樣的程度，最終還是與我們如何應對有關，及時做出防疫措施的國家或區域，還是能改變或控制疫情的發展，例如：當中國武漢地區出現新冠肺炎後，北韓很快地就關閉了邊境，禁止中國人進入，所以北韓疫情控制得宜；疫情發生時沒有相對應措施的地區如東南亞、歐美各國，後續疫情就較難控制，所以民眾要配合量體溫、填寫旅遊史等事情，因為所有防疫措施的努力，都不是「爽到他，辛苦到我」，而是非常有意義的作為！只有人人同心協力，才能真正杜絕病毒破壞的軌跡，維護每一個人的健康。

二、北老防疫措施

北區老人之家是屬於住宿型老人機構，收住有公、自費安老型和養護型住民，有兩百五十多位，平均年齡約 81 歲，皆屬弱勢的族群，因此在疫情發展期間，本家長官率領同仁嚴謹如實地配合政府的各項防疫措施，全體員工和住民長者總動員，茲將本家實施的各項防疫措施說明如下：

(一)、工作人員防疫措施：

- 1 落實自主健康管理—上班日測量體溫並登錄在個人記錄單，不定期由感管專責護理師督導查核；確實說明旅遊調查史，避免非必要性的出遊或出國，如有感冒、呼吸系統疾病，遵守規定採取適當的防護措施及治療。
- 2 各院區防疫作為監控—定期由家主任召開會議，配合中央政策超前部署，督導各院區執行防疫措施進度。
- 3 工作人員在職訓練—各院區護理人員不斷進行機構發現新冠肺炎確診個案時接觸者安置演練計畫；各院區護理人員進行疾病管制署相關防疫資訊授課計畫，並不定時稽核工作人員執行防疫措施正確情形。

(二)、訪客(家屬、工程人員、廠商、其他)防疫措施：

- 1 大門口保全人員負責訪客的體溫和健康狀況監測，訪客需實名制登記，並依 TOCC 內容詢問記錄管理。
- 2 入口處設有乾洗手液並增設濕洗手設備，落實訪客和外出返家住民勤洗手的感染管制措施。
- 3 大門口設置 < 丟棄口罩專用垃圾桶 >，督導由醫院就醫返回的院民，落實先丟棄污染性口罩再進入院區規定。
- 4 會客地點設置在通風寬敞處，安老科設在各樓層的交誼廳，嚴禁家屬進入住民寢室內。
- 5 宣導家屬建議改由電話關懷問安，每次家屬探訪時盡量以訪客 1 人為限。每次不超過 2 小時。
- 6 公共區域張貼訪客須知公告說明。



(三)、機構住民防疫措施：

- ① 每日由護理人員確實測量體溫並將個人記錄登記成冊保存，不定期由感管專責護理人員督導查核。
- ② 有上呼吸道症狀住民，每日、夜班護理人員觀察院民有無咳嗽、咳痰等症狀監測，並要求外出須戴口罩。
- ③ 協助住民使用網路以實名制購買口罩。
- ④ 外出看診住民要求須配戴口罩，若未備口罩者由機構提供，以落實就醫安全。
- ⑤ 頤苑自費安養住民外出機率較多、感染風險相對升高，故規定在院區內各地活動時須配戴口罩。
- ⑥ 加強輔導一般性看診和慢籤藥物領取者，儘量改在本家保健站耕莘醫院家醫科巡診就醫。
- ⑦ 各院區住民外出一律如實登記，活動地點和內容記錄並留存管理。
- ⑧ 針對安養院區住民外出狀況加以分類管理，就經常外出者，加強外出返院時間追蹤管理和體溫監測追蹤。
- ⑨ 住民用餐和活動區域，嚴格採分流分棟管理——
 - (1) 住民活動以居住的樓棟為主，嚴禁出入非自住的區域，減少交叉感染的風險。
 - (2) 餐廳座位依照懷恩樓 1、2 樓層住民，分開二側座位用餐，另依照寢室房號，採交叉斜角座位安排。
 - (3) 打餐時排隊須間隔 1 公尺間距。
 - (4) 仰德樓住民全部安排在仰德樓交誼廳用餐。
 - (5) 進入餐廳用餐前，由工作人員協助每位住民使用 75% 酒精性乾洗液消毒雙手。
 - (6) 院民須相互交流時，宣導在風雨走廊空曠處並保持 1 公尺的距離，落實分艙分流措施。
- ⑩ 各照護的工作人員，採取分棟分區照顧方式。

(四)、防疫教育宣導—

- 1 護理人員衛教示範正確穿戴口罩方法、洗手時機和正確洗手方法。
- 2 各院區增設置洗手設備：安養院區有 9 處洗手台放置 (洗手乳)、16 處地點放置 (乾洗手液)。
- 3 製作各類防疫宣導海報並張貼於各樓層：

新冠肺炎認識、實名制口罩領取說明、口罩使用時機說明、住民領用口罩說明、酒精正確使用方法、正確洗手方法與時機 2 張 (一般民眾版、醫護人員版)、疫情管理通告、心理建設海報 2 張 (常常洗手、快樂生活)、搭乘大眾運輸車輛戴口罩等共計 11 張。

(五)、住院返回住民和新入住院民 (隔離觀察期限延長為 14 天)

- 1 隔離區設置仰德樓二樓，獨立樓層、單獨 1 人 1 間，電梯出入及人員進出管制。
- 2 照護人員防護裝備：
 - (1) 一般性接觸防護裝備有醫用外科口罩、手套。
 - (2) 身體或分泌物接觸防護裝備有醫用外科口罩、拋棄式隔離衣、手套。
 - (3) 膳食器具三餐採用拋棄式餐具。

(六)、疑似具有新型冠狀病毒疾病症狀或是確診院民的親密接觸者，皆須另外安置於蘭馨園或仰德樓二樓接受隔離檢疫觀察照護。

(七)、院區環境清潔消毒：

- 1 餐廳桌面消毒：大餐廳和仰德樓交誼廳用餐區每日餐前以 500ppm 漂白水 < 次氯酸鈉 > 抹布擦拭後，作用 10 分鐘以上，再以乾淨的抹布擦拭清潔乾淨。
- 2 院民區的樓梯扶手、電梯間：每日 2 次以 500ppm 漂白水 < 次氯酸鈉 > 以拖把或抹布擦拭，作用 10 分鐘以上，再以乾淨的濕拖把或抹布等清潔工具擦拭清潔乾淨。
- 3 院區各樓層室內外走廊、地面每週 2 次以噴霧機噴灑 500ppm 漂白水 < 次氯酸鈉 >，作用 10 分鐘以上，再以濕拖把擦拭清潔乾淨。

(八)、擬定各院區因應嚴重特殊傳染性肺炎的緊急應變演練計畫：

- 1 配合主管機關指示協助社區居民緊急安置計畫—經由多位專家學者來家蒞臨指導並實際模擬演練，增進工作人員執行緊急安置和感染管制措施的實務經驗。
- 2 完成養護院區、安養院區、頤苑自費安養區的緊急應變計畫，經由實際演練後加強工作人員對各項感管措施和防疫物資正確使用與熟悉程度提升。

三、心得分享

面對兩百五十多位、平均年齡約 81 歲的住民們，因著疫情發生須改變原來生活習慣，接受防疫措施帶來諸多的不便，著實不易並且也考驗工作人員的苦心和耐心，需不斷宣導提醒住民配合防疫措施等等，然而隨著時間的累積，被防疫強迫所做的改變彷彿也成了習慣，此外機構透過更落實執行感染管制政策，相對地也提供給住民更友善且安全的居住環境。

經由這次疫情建議儘量減少非必要門診，對於某些有慮病傾向住民，不知不覺中也能漸漸適應自己身體的老化現況，較能接受減少看診和適當合宜的服藥生活，是此次疫情中正向收穫。

因為疫情流行期間工作人員落實各項防疫措施，如勤洗手、澈底打掃消毒改善機構的環境衛生，提供工作場域與住民居住的安全，也是此次疫情中的收穫。

病毒會何時消滅？有待時間來說明一切，未來仍需靠大家共同努力做好防疫工作，防堵病毒擴散流行，盡自己能力努力防疫，期許機構全體工作人員與住民，持續維持現有利人利己的作為，明天一定會更好！

(本文作者為北區老人之家護理師)



行而後知不足

文 / 圖 / 李明禹



人生七十古來稀，匆匆的歲月不知不覺中悠然而逝，離開了學校，離開了職場，重新投入公益志工的行列，才豁然知道行而後知不足，我們常常懷疑老天社會有欠公平，職場的上司分派的任務有所偏袒，人生的境遇有些不順遂……。原來只是自己所做的不足罷了！真的有才能本事，真的做足做盡，莫不令人景仰追隨。

義大利呂若瑟神父 25 歲來台，五、六十年前，為了台灣身心障礙兒童的照顧與教育，回到義大利募款提供台灣窮困民眾幫助，先後在澎湖、宜蘭創辦啟智中心，照顧千名台灣身障兒童，成立聖嘉民啟智中心收容智能不足的兒童，呂若瑟神父曾同時兼任臺灣靈醫會會長、惠民醫院董事長、羅東聖母醫院董事長、聖嘉民啟智中心及聖嘉民長照中心董事長、聖母醫護管理專科學校董事長及耕莘健康管理專科學校董事，不斷樂行好施，不求回饋永無止境。2020 年義大利家鄉肺炎疫情肆虐慘重，不得不向臺灣發出求救，消息披露後，捐款預估兩週縮短成 6 天，募款金額預定 1500 萬，最後達到 1 億 5000 萬元，震驚自己與社會。事實證明只要你願付出，功德自在人心。

退下職場時間變多了，不經意的在社區經營一小塊荒蕪的花圃，種了十來棵玫瑰與蝶豆花，好不容易花開了就有人來剪去欣賞，尤其蝶豆花據說可以泡茶，淡淡的藍色確實美的誘人，因此附近的鄰居天未亮就搶著來採摘，白天幾乎看不到花開，勸也勸不聽著實十分困擾。日落西山獨自思量，可能是努力不足，花開太少才有爭奪，既然無法避免偷摘，與其沮喪的守候，不如歡欣的接受，因此下定決心規劃植栽數百棵的蘭花掛滿每一棵樹上，種下百餘棵玫瑰，填滿整個花圃，每一個清晨，伴著陽光帶著微笑，告訴自己今天會更美好，繁花在風中搖曳，蝴蝶起舞，有人遠觀，有人近照，再沒人摘花剪枝，護花的、讚美的、指導的聲音在空氣中迴盪，喜悅充滿我心，眾人共襄盛會，這不就是我期待的餘生嗎？

老天要我學學烏龜放慢腳步，欣賞一下生命周遭的景緻。一天一位資深的志工引領我緩緩走進衛生福利部北區老人之家，她告訴我人都會逐漸衰老，身體的不適或情懷的瓶頸在所難免，只要有顆熾熱的心，愛可以包容一切肢體的苦難，雖然還年輕，她每天都想著如何投入奉獻的行列，表演、捐獻樣樣不落人後，何其寬廣的胸襟，孤兒院、教養院、安養院都有她的足跡，也願把我當成像老人一

樣陪伴我到北老，就這樣成了我拈花惹草的小跟班，要我放下心梗的折磨，不時提醒我喝水、吃藥、歇息。好不容易又見到無私熱血的主任，給我美化院區的構想，讓對園藝門外漢的我，放手去嘗試，叮嚀我少說多做，做的不足才會受到批評，做的足夠就會獲得認同，老人家可能也會很多意見，那正是我成長的養份，有意見才有參與，有鞭策才有改進。

有了主任的默許與鼓勵，我開始試著想種一種玫瑰。在青蔥的草坪下挖下一個個植坑，馬上就有院區的主人翁指點我，“草坪翠綠就很美了，你破壞了共生的穩定，難道會更美好嗎？種花又不能吃啦！會被老人拔光”我倏忽驚覺到，若玫瑰花不能種活開花，徒留一片坑坑疤疤及殘枝敗葉豈不是更難收拾。帶著心肌梗塞的我，每一次用力都得非常小心，舉起鋤頭一鏟鏟的挖，心頭一陣一陣的痛，腦海盤旋著主任的告誡：「不用太在意旁人的眼光，要在意自己做的足不足夠。」心想；是誰給我這一片大地藍天任我遨遊？是誰給我這一縷清風鳥鳴伴我耕耘，大好的機會豈能輕言放棄？豈能辜負主任的一片心意！與牽著我徐徐而行資深志工的提攜。

終於樹上的蘭花含苞，種下美麗的玫瑰花開，沒人偷也沒人採，卻有更多的老人共同維護，有主任的幫忙修剪枝條，有科長的細心澆水呵護，滿滿的愛心終於成了玫瑰花園，看著數百朵的玫瑰花開放，每天想著如何妝點這片充滿愛的心田。許多太陽花爭相奔放，孤挺花靜悄悄的從大門外的牆角冒出來，鳳仙花也繞起圓圈跳舞，蜀葵也一朵朵參與綻放，牽手賞花成了每日外出散步的老人黃昏戀曲，老人幫忙瓜藤摘心授粉，協助拔草澆水，什麼時候結果？什麼時候採摘？老人家比誰都清楚，讚美與喜悅的聲音傳來“人圓花好，這位主任最投入在做事了！三十年來最有生機的院區！.....”。為了讓院區老翁的參與，種南瓜、冬瓜、胡瓜、酪梨，期望花開花謝，果熟蒂落，生生不息。

迎著春寒料峭不到十度的最後一波寒流，邀集八、九位志工朋友，加起來五、六百歲的老人，從宜蘭、羅東來到北老的後花園，開始搭建一座瓜棚，一如往常七嘴八舌，觀戰發表意見的人比做事的人還要多，也聽到有種聲音“把公家的錢就是這樣浪費掉，拿去蓋那個有什麼用，還不如分給我們當零用錢”，也有人說“那是主任用關係募獻來的，沒花國家一分錢”，總之也有叫好的，也有感恩的，有主任親臨的關懷，也有院內水電某生先主動提供梯子、電鑽...等各式工具，捲起袖子親自來幫忙的，就這樣在疲憊的吆喝聲中，完成了一個心願，栽下一個夢想，棚子將在未來每位長者的心田，會開出什麼樣的花，會結出什麼樣的果，殷殷的期盼伴隨著無限盎然的生機。百香果、苦瓜...一株株的在後院區靜靜的成長。共同的努力交織的歲月，綻放出像煙火般璀璨的天空。生命不在乎長短，主動走入他人的生命去付出，時時刻刻都能被需要，就能彰顯它的價值與福慧。

如果平均壽命能活到九十歲，我把一生分成三個階段，前三十年拼成長拼學習，第二個三十年拼家庭拼事業，都是以自我為中心。悠悠歲月突然不知老之將

屆，年過六十竟然不知如何為自己而活，除了含貽弄孫，把所有的功過都要下一代來承擔，以往自己無法達成的願望，追求更高的學歷，精進各種才藝，一窺文學藝術的殿堂，都推給下一代，要孩子們練鋼琴、音樂、繪畫、運動...，雖然還活著卻好像成長的空間已到盡頭，以前沒錢可以追求的興趣，現在錢不是最大的問題，以前沒有時間可以學習，現在不用上班不用養小孩，以前沒有身體可以力行的，現在還能吃能睡能走，怎麼這樣輕易的放棄人生最後美好的時光，如果你用最初澀的三十年可以從牙牙學語唸到研究所，為何不能利用最後生命最少負擔的三十年歲月，積極的追求更高的學術成就，或是你年青時夢寐以求的志向？人生最後的三十年裡，今天是我餘生最年輕最健康的一個日子，我們對未來常有太多的憧憬，對過去又有太多予多的懊悔，只要細細的品嚐人生的滋味，便是今生難得的真諦。

前志工隊長在職場上遭逢一次重大的車禍，生命從鬼門關前贖回來，感到生命的無常與珍貴，下定決心立即引退事業。小時候嚮往的琴藝，因生活條件不好，家裡買不起鋼琴，錯過了鑽研的機會，退休以後開始學彈琴，從不識五線譜蝌蚪文字，花了七年時間，到現今不論風琴、電子琴、鋼琴都彈得相當有專業水準，並組成樂團，到國父紀念館、老人中心、教養院...等四處巡迴義演，義行令人感佩，不但挽回了自己終生的遺憾，也創建了另一番人生的風景。

如今卸下了考試、賺錢、家計的重擔，突然覺得每一天都是我往後日子裡最年輕的一天，重新拾起久違的吉他，開始學唱歌跳舞、看日語文學、學拈花惹草...，未來尚有幾多日子我不知道也不在意，只管樂活龜息最後一段美好時光。

不管當下你在人生那一階段的三十年裡，請做好做足你的角色，如果你有朝一日面臨人生最後的三十年，切莫就此停歇，記得那是人生最圓滿的時光，將所有的打擊與挫折遺忘，將一生的委屈與淚水收藏，保持好健康的身體，緩步慢行，將生命留給自己，用充足的時間體力可以去追求自己未完成的夢想，用淡定從容的胸襟去品嚐生命落日餘輝的彩霞。生命不僅在乎於它的長度，更重要於它的精彩與富足。(本文作者為北區老人之家志工，為北老玫瑰園、波斯菊花園與開心農場的開墾園丁)



共創三贏，許一個更美好的未來 ——推動頤苑促進民間參與公共建設案

文 / 圖 / 黃信隆

政府為促進民間參與公共建設，自2000年開始施行「促進民間參與公共建設法」(下稱促參法)至今已20年，綜觀立法宗旨係在提升公共服務水準、促進民間經濟發展。近年政府財源逐漸緊縮，促參除了能有效紓緩政府財政壓力，更能將土地作有計畫性的規劃提升整體公眾利益，希望透過本文簡介本家辦理頤苑自費安養中心促進民間參與案過程使讀者對於政府在促進民間參與上能有更多的認識。



促參，是為與民興利

近年來，藉由民間投資興建公共建設，引進企業經營理念，以改善公共服務品質，已成為國際趨勢；而國內為減輕政府財政負擔，擴大公共建設投資以提振景氣，行政院將民間參與公共建設列為重要施政方向，新興公共建設計畫皆應先行評估民間參與可行性，凡具民間參與空間者，政府即不再編列預算，優先以民間參與方式辦理。

為健全國內民間參與公共建設環境，促參法於89年2月9日經總統公布施行，後經歷次檢討修正，民間參與公共建設範圍包括：以公益性為主之交通運輸、文教、社會勞工福利設施，及商業性強之觀光遊憩、工商設施等14大類公共建設，放寬土地、籌資等法令限制，提供融資優惠、租稅減免等諸多誘因，並合理規範政府與民間機構間投資契約之權利義務，明定主辦機關甄審與監督程序。促參法立法與推動，充分展現政府再造創新精神，摒除傳統政府興辦公共建設可能遭致「與民爭利」質疑，從「為民興利」角度，開放民間共同參與開發國家資源。

民間參與公共建設係充分結合政府公權力、民間資金、創意及經營效率，透過BOT(新建-營運-移轉)、BTO(新建-移轉-營運)、ROT(增建、改建及修建-營運-移轉)、BOO(新建-擁有-營運)或OT(營運-移轉)等方式，共同規劃、新建、經營公共建設，在有效發掘民間產業商機的同時，提升公共建設服務效能，締造政府、企業與民眾「三贏」而共利、共榮局面。

為什麼要推頤苑促參案？

頤苑自費安養中心（下稱頤苑）於民國 71 年設立，坐落於新店屈尺社區之中，除了院舍外還有行政棟、餐廳棟、護理診療樓等共 7 棟建築物，原為本家委託天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院（下稱耕莘醫院）辦理之公設民營安養機構，收容 60 歲以上身心健康、生活可以自理，且未具法定傳染病、精神疾病及暴力傾向的長者，至 108 年因耕莘醫院與本家所簽定契約期限已滿且考量種種因素而不再續約，又本家於 107 年底接受衛生福利部授權辦理頤苑促進民間參與公共建設業務之任務，遂催生出本案。

承前述，頤苑位處山區所在環境較潮濕，且整體建物屋齡老舊，雖經本家多次爭取經費進行各種修繕及維護工程，仍無法克服環境因素，整體改善成效有限，除了建物結構外有部分設施設備已不符合高齡友善標準，故於 108 年起開始進行頤苑促參案規劃。

頤苑促參過程概述

依據促參法第 6 條之 1 規定，辦理促參前應先針對案件進行可行性評估，又促參法施行細則第 26 條，則詳列可行性評估內容除應依公共利益具體項目、內容及欲達成目標外，亦應納入參與效益、市場、技術、財務、法律、土地取得、環境影響等面向，由於涉及面向多元，非本家量能所能負荷，故於 108 年 7 月依政府採購法以公開招標方式，委由專業顧問公司協助進行可行性評估。

完成招標過後，開始進行可行性評估階段，本家亦持續與顧問公司間保持溝通，並給予承包之廠商本家所能提供之必要協助，隨著時間推進各項報告結果也陸續完成，但如前述，可行性評估所涉範疇多元，除了專業顧問公司以外，本家亦同時聘請法律、社工、財務等相關專業委員協助檢視可行性評估報告內容，期待透過不同專業間的交流，並汲取各方意見，使可行性評估報告結果能符合本次促進民間參與公共建設之公益目的。

未來可行性評估結果出爐後，將再依評估報告內容進行後續先期規劃及招商階段，往後無論是在行政操作或是實務執行上仍有很長一段路要走，這條道路絕非平坦的康莊大道，而是充滿荊棘的崎嶇之路，需要眾人力量來齊心克服。

我們遭遇那些困難

頤苑提供自費安養服務已三十餘年，陪伴許多自費安養住民度過人生中最後的安樂時光，但自促參案件開始著手進行，首要挑戰就是處理頤苑自費住民的轉介安置問題。本案從促參公聽會召開後，自費住民反彈聲浪與日俱增，為了能使其能夠安享晚年，本家除召開說明會向長輩及家屬說明目前辦理進度，也承諾給予充足時間讓自費住民不會匆忙地離開。為了能讓長輩安心，本家向衛福部提報轉介安置計畫，說明本家 109 年起將不畏艱難地接下照顧自費住民安養服務的照

顧重擔，同時積極協助轉介安置，希望所有自費安養長輩得到妥善安排，也留下對於北老這個「家」美好印象。

促進民間參與公共建設雖已行之有年，但囿於其專業性及所涉內容多元性，導致許多人不願意也很難深入的了解促參案件整體運作模式，這次頤苑促參的案件亦同，在機構有限人力努力下，本家同仁由零開始，從最初研讀相關法規，到委託廠商進行可行性評估，抱持摸著石頭過河的心情辦促參業務，最終目的無非是希望透過促進民間參與政府公共建設，改善頤苑原有老舊苑舍，活化土地利用，翻轉一般人對於機構的刻板印象，也希望民間的創意帶來不一樣的改變，讓機構與社區共生共榮，期待透過公私協力合作推動國家長照 2.0 政策，實現這片土地未來的榮景與發展。

我們會更努力做得更好

本家進行促進民間參與公共建設目前尚在可行性評估期中階段，離達成目標還有很長一段路要走，過程中也仍有許多問題需要克服，但俗語常說「頭過身就過」，相信本家透過團隊工作以及專業顧問公司協助下，一方面讓現住自費安養住民未來都能尋找到合宜安居住所，另一方面翻轉機構樣貌，讓原已不堪使用的院舍，以嶄新樣貌再生，做為社會安全網絡區域長期照顧資源中重要的角色。

(本文作者任職北區老人之家社工科社工員)

參考資料：財政部促參司網站促進民間參與公共建設相關簡介。



溫暖，來自用心

文 / 圖 / 黃思齊

服役前總是抱怨被偷走了一年，有種人生被迫停滯的感覺；直到下了單位來到頤苑自費安養中心，驀然回首才發現自己是多麼的幸運，能夠在開始執業前有機會好好體會與學習人與人之間的關係。



雖然業務簡單，但只要願意花點心思，每天都能讓長輩覺得溫馨。中午幫忙打菜時，記人名有障礙的我，總會想辦法幫不同的長輩客製：第三桌左後的伯伯喜歡紫米，要加兩杓湯但不要料；第八桌靠走道的阿姨牙周不好，要儘量避開菜梗；最後一排靠牆的阿公行動不便，鈴響時就直接幫他盛好送過去……真心的照顧不是制式化、刻意的舉動堆疊出來的，而是注意每個細節，將原本的例行公事做好。看到長輩們盛飯時開心的笑顏，心裡也覺得踏實許多。

108年12月，因應頤苑自費安養中心委託耕莘契約將結束，原本頤苑住民的房舍也做調整，清空蘭馨園與長青樓，當時我們必須協助長輩搬到頤苑大廈，搬家過程需要協助移動長者房間的傢俱。我們總會儘量抬高，避免與地面接觸；雖然傢俱很重，但所代表的是每位長輩十年、二十年甚至更久遠的歲月與記憶；在短短的搬運過程中如果受損，使長輩的回憶有所缺憾，這種內心的責難是我們所無法承受的！讓我印象最深刻的是一位奶奶掛在房裡的小學畢業證書，在日治時期女孩子能完成小學學業是件多麼不簡單的事情！在搬家的過程中，奶奶一直跟我們確認有沒有把畢業證書也帶上，我們能做的就是保護好奶奶的珍藏，讓它能繼續高掛在奶奶新家。

109年耕莘結束和北老的安養服務契約，由北老接手頤苑，我也轉換服務單位—北區老人之家—，讓我學得更多待人處世的道理。記得剛換單位搬完宿舍，晚上七點宿舍外出現位衣衫筆挺的長官，探問我們新的宿舍有沒有問題，了解我們的需求；後來才知道那是北老陳主任前來關心我們！讓我們備感溫馨。隨著時令邁入溽暑，晚上翻來覆去不容易入睡，向張秘書反應後，短短兩天就提供了電風扇給我們，把我們當自家人照顧。農曆春節時每天都必須有人輪流留守，馮科長送的肉乾讓我們在山上的時間不無聊，即使在山上過年也有家的感覺。雖然替代役只是短短一年的過客，但主任、秘書與科長們的關心與照顧，讓我們懷著感恩的心情，開心服役。

役男們像螞蟻一樣默默的做事，我不敢說自己能有什麼貢獻，但期許自己不愧對社會給予我們二十多年的栽培。這一年有機會服務機構的長輩們，未來無論是在醫院、學校、任何職場，我們都會記得北區老人之家長官及同仁教會我們的身教——「當個溫暖的人」。(本文作者為北區老人之家替代役退役役男)

讓自己成為照亮他人生命的人

文 / 圖 / 符麗娟

在浩瀚的世界裡，人們為了生存而努力的編織著，再為一張張待補的破網忙碌中。討海人靠著勤奮補修破網，來維持生計。蜘蛛在風雨動盪中，嘔心瀝血吐絲編網，為的是要獲得安全的生存空間。紡織娘們也是努力編織布匹造福人群，各取所需，這是千古不變的定義。



當初帶著懵懂的心態，踏上社會志工服務圈，彼時單純的思維未能體會到，機構的志願服務是要面對曾經生活在社會角落的經濟弱勢者，在其中學習耐性、付出愛心、奉獻給孤苦失依者。服務過程，發現我與機構服務對象間存在一股無形的鴻溝，無法使「施與受」達到理想的境界，也未發揮「人溺己溺」初衷，曾虛耗自己太多寶貴歲月，也曾一度扼腕自責。

歲月在不知不覺中消失流逝，如今我已是古稀之年。回首憶往事，經過數不盡的精采歷練，才能悟出生存之道。希望利用餘生勇往直前，努力彌補昔日的一張張破網，圓滿過去生命中的缺憾。

就我在機構志願服務二十年後，換了新的社工團隊，社工同仁溫文儒雅的氣質和親和力，用愛的關懷，無論是面對志工夥伴，或是院內長官，克盡本職，博得大家一致的讚賞。自然而然的也將我內心原本曾有的那道無形鴻溝，分解融化了，並激發出令人振奮的火花。原本機構裡院民彼次充滿怨懟，志工服務時感惶恐，不知如何面對服務過程發生的令人尷尬場面。但經過社工同仁的努力，使得陽光再度普照北老，溫暖人心。

神奇的效果令人驚喜交加，整個氛圍沉浸在生氣蓬勃的歡笑聲中，更促成全體員工與院民互動時，像紳士、淑女般的和顏悅色。這是何等珍貴的轉變！是何種因素能在短短時日中，扭轉乾坤，讓整個機構陽光普照，同享雨露之恩。那就是「帶來陽光照亮他人生命的人，自己也會沐浴在陽光下。」相信全體志工夥伴也沐浴在這濃郁的、祥和的、快樂的呼吸著茂盛鮮豔花香的人間天堂。這是大家慈愛辛勤耕耘的收穫，感謝所有在這過程參與付出者，願將這結出愛的果實，分享給所有有緣人。甚幸！

(本文作者為北區老人之家志工)

或許你也該讀一讀「原子習慣」

文 / 王嘉穗

行為的改變始於覺察 --- << 原子習慣 >> 作者 · 詹姆斯·克利爾

最近剛看完網路上推薦的這本書「原子習慣」，書中提到每天一些細微行為改變，就能有所進步或得到巨大成就，這裡與大家分享簡單讀後心得。

好習慣：創造明顯視覺提示，嘗試與情境連結

簡單來說想要讓習慣成為生活一部分，就需要打造明顯提示使其成為環境一部份，例如想要認真看書，就在書桌上或床頭櫃擺上一本書，當然習慣與周遭「情境」的連結設計也是不可或缺一環，作者提到需要找到一個適合發展、維持習慣的空間，就算是空間有限，也可以將空間分割活動區塊，例如工作專用的桌子、適合閱讀的桌子等，若能專心堅持這項策略，每個情境都會與特定習慣及思考模式有所連結，因為習慣會在「可預測」的環境裡發展，舉例像是睡覺(習慣)是臥室裡(可預測環境)會發生的事，就會比較容易入睡，因此作者建議想要維持穩定的習慣，除了顯而易見的視覺提示外，同時需要可預測的行為與情境。

戒除壞習慣：讓此行動困難執行，增加阻力

作者提出為消除壞習慣，就需要將好習慣「自動化」，讓壞習慣根本不是個選項，並且套用心理學「承諾機制」方法，利用當下做的選擇來控制未來行為，這與之前提到將好習慣與情境連結相關，例如想要減重不過度飲食，你可以到超商選擇小包裝的御飯糰，或是錢包不要帶太多錢，避免被誘惑買過多食物等，此機制產生的阻力讓壞習慣當下困難執行，增加未來做正確行為的可能性，長時間下來可以讓良好習慣自然而然發生，減少壞習慣產生。

好習慣每個人都可以辦到：兩分鐘法則

維持好習慣有時候真的很難做到，書中作者建議嘗試「兩分鐘法則」對任何人來說相對比較容易辦到，例如每日看書看十頁，改為睡前閱讀一頁，想要出去運動跑五圈，改成繫好鞋帶等，萬事起頭難，重點是讓習慣容易開始，將習慣縮成兩分鐘版本，長時間習慣後就不覺得是挑戰，接下來行動就可以比較有挑戰性，作者提到需要注意一點的是要在覺得費力前就停止，所謂的見好就收，好過什麼都沒做，唯有維持「入門習慣」才能將好習慣升級到最佳化。這個法則分享給大家，希望無論是在工作及生活中都能嘗試套用這項法則，若想要知道更多良好習慣養成，建議有時間大家可以閱讀此書。

(本文作者服務於北區老人之家輔導員)

因為有你生命更光彩

文 / 圖 / 徐麗娟

善良、樂觀的他，
有著親切、和樂的脾氣，
永遠合群、不道人是非長短。
他是最欣賞北老的阿北——洪忠淳。

他常騎一台引以自豪的腳踏車，
幫院民買東西、買報紙，
或到山邊去載山泉水回來泡茶，
或是幫一些奶奶們修理簡單的家電、
打掃清潔門窗，
他，是院民們的好幫手。

參加社團活動唱卡拉 OK 總是笑嘻嘻，
中文、日文、台語都會哼唱，
唱日文歌時，
還告訴我這首是他小學時候的軍歌，
讓我聽了很感動，
唱到比較快樂的歌曲時還會載歌載舞，自娛娛人，
他，永遠是眾人的開心果，
帶給每個人歡樂。

他不注重外表、
穿著簡單樸素、
飲食也簡單不挑嘴、
從不多評論伙食好或壞，
他說，人有得吃就好。

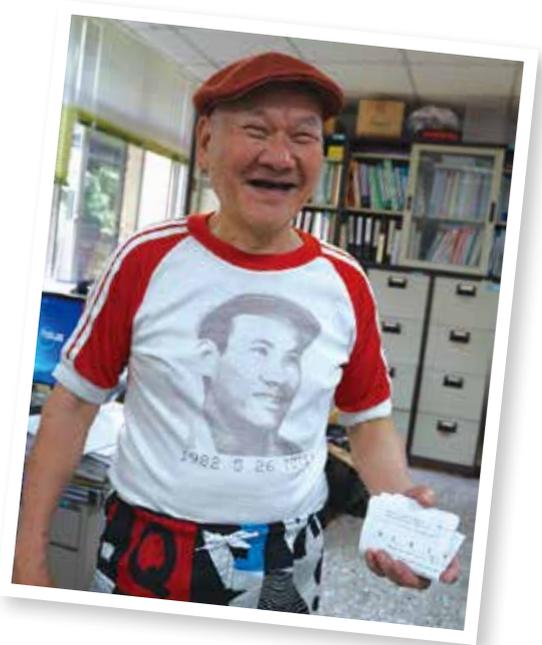
他認真的做份內的工作，
資源回收、打掃院區，偶爾玩玩大樂透，做做發財夢。
在人群中他外型不起眼，卻是最令我欣賞、值得你我學習的長者，
洪忠淳，是北老「正港ㄟ」男子漢。

(本文作者為北區老人之家志工)



少年奇幻的冒險

文 / 圖 / 黃敬彥



我的第一份工作，是在我當兵之前，那時因為家裡貧寒，我放棄了當時就讀的學校，北上從事可以馬上支薪的搬運貨物工。

退伍後我在朋友的介紹下，深深的被「跑船」的行業吸引了，這是我這一生做過最喜歡的事。當時跑船的薪水比其他工作多，更是摺工工資的三倍，不過需要在海上一待就待一兩年，所以很缺工。由於當年的台灣社會還很封閉，透過跟船的機會讓我可頻繁出國，開拓自己的眼界，並且將見識到的異國風景，帶回來台灣。

還記得我每次出國回來與朋友述說奇聞軼事時，頗感滿面風光，是很有成就的一件事情。

我跑船的工作區域在大西洋，簽一次約需跑兩年的船，我們只捕七種高經濟價值的魚類，等到船上冰庫裝滿了魚我們才靠岸休息，西班牙的拉斯港口在當時是最繁華的地帶，時常會看到當地的女子熱情的招攬我們這些其他國家的水手，來造訪當地的舞廳、賭場等等。

在那人聲嘈雜的港口灣，我喜歡觀察不同種族之間的生活與文化差異，拍成照片或是手寫記錄，以留下作為日後美麗的回憶。

拿個比方說，日本、韓國和台灣這些亞洲地區的船員，宣洩長途待在海中無聊的生活方式都各不相同，有的會放縱難解的慾望、有的是找尋家鄉的食物，而韓國水手就比較可憐了，他們出海都是在服兵役期間，所以下了船也需集體行動，維持軍人的紀律，也因為這樣當地居民都會下意識的迴避這群軍人，連我自己看了都感到一股嚴肅的氣氛環繞。

在海上跑船的日子，雖然有時會暈船，但大致上適應良好。記得有一次，因為一直遇不到魚群，而長期間都待在海面上，有時出海太久，船上的青菜消耗殆盡，餐餐都只能吃豬腳，等船一靠岸我立刻逃離船隻，到中國餐廳點蛋炒飯，才緩解我隱隱作嘔的豬腳味道。

有次在海上遇到暴風雨襲擊，夜色深沉閃電刺眼，打下來的光線照亮了船上一張張絕望的表情，海浪直撲而來，好幾次都差點吞噬整條船隻，在這場災難中我親眼看到，有船員被突如其來的一個大浪捲入海中，又在下次大浪捲上來時被擲回船中，當時覺得他真的是太命大、太幸運了。風暴過後，整艘船隻浸滿了海水，那次的歷險讓我印象深刻，也使我萌生了回家鄉安定下來的念頭。

在跑船生活中，我到過許國家，有些奇聞軼事讓令人難忘，最讓我永生難忘的當屬於西班牙海灘，整個海灘上赤裸的人們或坐或臥甚至追逐著打排球，初次來到這片沙灘不但打破我舊有價值觀，緩步走在沙灘上的我也顯得十分格格不入，不過很快我就習慣了，回國後把在西班牙所見識到的驚奇事分享給朋友們聽，他們都覺得我待在船上待到人傻了，直到我把偷偷拍下的照片拿給他們看，朋友震驚的臉就跟我第一次到西班牙沙灘時的表情一模一樣

直到現在，我仍會不經意的回想起那段海上男孩瘋狂冒險的歲月。

(本篇人物誌所描述對象為北區老人之家住民黃上，內容由實習生黃敬彥整理)



時間煮雨

文 / 蕭羽



一眨眼幾十個秋就過去了，回想年少歲月的天真，你我天天盼望著長大，當光陰似箭、成長、立業再回頭我已是白髮老人，在這段生命旅程，曾經歷過歷史的見證與成長歲月的痕跡，熬過多少悲歡離合快樂憂傷的印記，也曾留下過永恆的回憶以及殘酷現實的人生。深感求生的欲望愈強背負的責任也就愈重，養活自己也背負著家庭的責任。

驀然回首，年少時掌心的夢想已畫過時空飛逝，年老路上的你、我、他只等著孤獨滄桑與死去。

回頭檢視我們的這一生，有輝煌燦爛的前程也有淒涼悲慘命運、有堅強的意志也有脆弱時的悲傷，當夜深人靜躺在床上時，孤獨感傷的心情浮上心頭，這種親情分離的情感令人悲泣、那種無助又無奈的心境讓人徬徨不定，堅強如我也不禁流下男兒的眼淚，自己是何等的卑微言輕，感慨這一生就這樣遺憾的過去，上半輩子靠自己下半輩子交給國家，由政府照顧我的後半生，給自己找個無憂安定的好去向！

人生自古誰無死、留取丹心照汗青，小時到大對於死亡是恐懼與害怕、總認為人死了一切都了結了，對活著的人是種減輕生活承擔的壓力，不然到老來時才了解死又有何懼，那是大自然生態循環的一種力量，沒有任何人能夠抗拒的。世上有很多種的死法，它不會針對某個年齡層次，有很悲慘的死去、也有憐憫的死法，有為國家民主壯烈的犧牲、也有窩囊無法光明正大的走，死後遭人唾棄辱罵的很多、讓人尊敬憐惜同情的也不少，多半都是自然的死亡那是生命到頭的現象，沒有什麼可以給人眷戀的地方。人生來就有與生俱來的財富、也有在一貧如洗的

家境中出生，但走時人人平等你我都是一樣，有錢人總有令人煩惱的地方、窮也有他們的快樂天堂，窮富好壞都是一生，你不必去羨慕別人有多光彩發亮，那是你乞求不來的夢想，今生無法發達願來世再努力求希望，你要勇敢的走下去再回到你原始的方向，這樣才不枉你來世走這一趟。

生活在這裡已9年多了，這段時間裡歷經了生離死別的老人無數，他們很安詳的離開這世上，走向天堂那個陌生的地方，我雖沒見過他們的前生，但我得知他們未來的夢想，對我來說多少有些感慨與悲傷，我不知道自己還有多少個春秋可過，但願自己也能像他們安詳的離去，這裡的老人個個單純樸實，多數的老人個性固執心態自私特別的堅強，他們沒有什麼要求和願望，他們只求飽食安眠為望，當然豐衣足食最為理想，他們失去了原有的理想和希望，來到這個可以依靠的地方，老人們都曉得他們今後會去那遙遠的地方，何年何月何時誰都無法預料，他們只有靜靜的等待和盼望，等來年秋風起時，安詳的離開才是他們駕鶴西去最好的希願處。

我心裡明白我不會回歸原籍的故土，我願常伴我成長的異鄉。

(本文作者為北區老人之家院民)



我的人生

文 / 圖 / 洪玉芝

小時候從七歲就開始幫忙家裡，那時候不了解父親、母親的辛苦，直到長大成人後自己有了個家庭才體會到，要把「家」照顧好真的不容易，年輕時候不懂身體健康的可貴，當出現腰酸背痛才知道歲月不饒人，老後身體健康慢慢出問題。

為了不拖累家人，又可以找一個安心養老的地方，就申請入住北區老人之家，經過一連串的審核及社工員訪談後，不久就接到老人之家社工通知可以報到，當我雙腳踏入老人之家那天，覺得餘生就要在老人之家度過，感到有點緊張，但轉念一想「既來之、則安之」的老年生活，應該是我心裡嚮往且可以適應的。

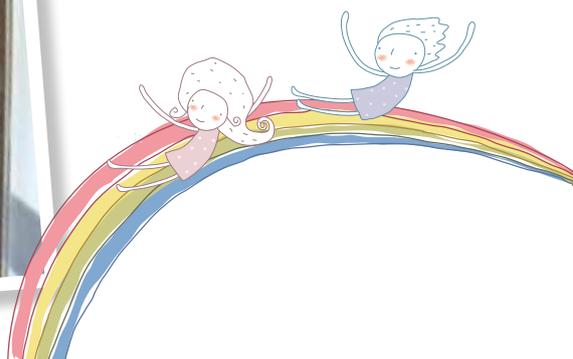
帶著自己的衣物走進老人之家院區，心裡想著安心住下來吧，以前都是和女兒、孫女一起住，到了老人家後才開始學習團體生活並且和室友跟其他院民相處。在老人之家每天都有不同的活動可以參加，有老師教老人打地板滾球、有唱歌、有運動等等，日子過得輕鬆有趣。

這裡的院民來自不同地方，在年齡、性情、個性上也大有不同，跟他人相處起來不容易，我得學習忍耐和思考。

院區內的花園種滿許多不同種類的花朵，十分美麗；每天伙食吃得很好還有水果，生活十分自由自在。

自我入住以來，院區裡從主任、科長、輔導員到護士們都很細心的服務著長輩，本人在此謝謝所有照顧關心我們的人。

(本文作者為北區老人之家院民)



心的明燈

文 / 圖 / 黃上

有時我真的不敢相信，這是甚麼世界、甚麼地方，今夕何年，我質疑難不成我已下地獄死了還不自知，內心深處欲訴此衷何人願傾聽？眼下人在屋簷下不得不低頭，不低頭的後果可能會弄得頭破血流，今天他人能剝奪我的嗜好，但絕對無法奪走我的自由思想，知否？我也算是一個富有的老頭，驕傲痛苦我都有，我頭髮是銀的、我的牙齒是金的、膝蓋是鋁合金、血壓是高高的、血糖也不低，這樣算不算富有呢？

平心而論，唱歌不是甚麼壞事，他可以舒暢心情，平衡代謝健康瘦身預防痴老。從讀書唱歌達到運動育樂之生活，去除老人癡呆健全腦部靈活之目的，何樂而不為呢？

健康管理彷彿呼吸一樣的自然與舒服，惟有心靈的平衡在日常生活中是不可忽略的。與其每天呆坐癡想夢死這種毫無朝氣樂趣的生活，不如散步唱歌跳舞或閱讀詩書，以達活動筋骨去除老人癡呆症。

我個人閱讀的方法很輕鬆，只求心安適，有時一天看一本、有時一夜讀三、五頁，總能在一篇篇的短文中觸動內心深層，且許多未經意的悸動，轉化成正面能量，一篇好的小品有如一道心靈雞湯，一首好的情歌開懷歡唱使人精神全身通體舒暢，音樂裡面沒有煩惱，只有綿綿的愛，每分每秒的歌唱或閱讀就等著我們去感受。

智慧，是心上的明燈，它為我們指引出人生正確的方向，讓我們不至於茫然無所依歸，更能篤定地邁向更好的未來，然而智慧難得，世間又有幾人能具足呢？

平凡的我們唯有抱著謙卑的心去學習，如果經紅塵即是道場，無論離合悲歡都是我們今生的功課，也必然從其中獲得可貴的啟發。

我從來都以為每個人都是一本書而且真實生動，
面對學識淵博的朋友，就像在讀一本新奇的書。
面對風趣雅致的朋友，就像在讀名人的詩文創作。
面對嚴謹自律的朋友，就像在讀聖人賢哲的經典傳記。
面對談諧有趣的朋友，就像在讀傳奇小說一樣。

一個心中美麗的人，必然擁有一方自足的宇宙，而風雨無法侵襲、外力不能打擊，它可以勇敢、更可以溫柔。

人間行路有太多的悲喜憂歡，哪裡是一般常人所能夠理解的，風雨憂愁的襲來，誰又能逃避得了呢？要勇敢、要堅強，追求理想奔向既定的目標，再回首所有的坎坷崎嶇、所有的滄海桑田也如詩。

(本文作者為北區老人之家院民)



話我頤苑

文 / 圖 / 呂世平



來到頤苑之前，我未曾參觀過其他老人院，印象中的老人院除了公寓裡那種昏暗、了無生氣的養護中心之外，就是老人集中管理區。來到了頤苑之後，才知道原來老人院也可以生氣勃勃。

在這裡的長輩們各自擁有自己的一個小天地，可以布置成自己喜歡的樣子。有些人房間擺設富麗堂皇、有些人的房間擺設簡潔明亮，表現出長輩們各自不同的個性。有些人喜歡在房內閱讀、打坐、聽音樂；有些人喜歡在房內唱歌、追劇、看股票，過著自在而不受干擾的生活。

如果是喜歡和人群互動的長輩們，就到交誼廳和大家聊天、看電視。年紀相仿、話題相近，也不易有代溝，聊起天來特別愉快。苑內還有各種社團活動，簡單的手作美勞、卡拉ok、麻將桌遊，讓長輩們生活不會無聊。如果不想待在苑內也可以自由進出，和親人朋友相約吃飯、聚會，生活完全不會因老化而與世隔絕。

許多長輩還跟我分享頤苑過去更多的榮光：銀髮族舞蹈比賽、頤苑合唱團、手寫版獨一無二的春聯，更有各大報曾報導過的頤苑國劇公演、公益義賣表演、卡拉ok歌唱比賽等等，生活多彩多姿令人羨慕。

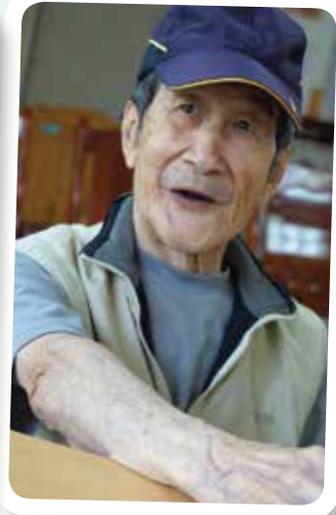
我來到頤苑的時候，頤苑硬體設備已稍嫌老舊，但是仍能看出當年花木扶疏的樣貌。頤苑大道兩旁的花圃、噴水池、花廊步道的花草仍按時開放，時有長輩前來採集作為插花的材料。

要說頤苑最特別的地方，應該就是鄰近濛濛谷、梅花湖風景區。每個房間不是山景房就是湖景房，晴時波光粼粼，雨後山嵐繚繞，每天光看著窗外的風景就讓人感到心情平靜。體力比較好的人，也可以沿著風景區慢慢散步，欣賞美景之餘還可以大口呼吸著樹木植物所帶來的芬多精，淨化身心。很多長輩跟我分享，自從來到頤苑之後，身體都變好了，原本罹患氣喘的竟好轉到連醫生都感到不可思議。難怪長輩們都捨不得離開這樣的一個好地方。

來到頤苑之後，我心生嚮往，想著將來老了也要來此安養天年。可惜因為配合政策需要，現住的長輩們無法在此終老，許多長輩們都依依不捨，捨不得離開這個他們曾生活了10年、20年、甚至30年讓他們頤養天年的風水寶地。

然而天下無不散的筵席，希望改造後未來的頤苑能繼續提供給長者更好的服務。(本文作者前任職於北區老人之家頤苑自費大廈關懷員)

北老人物寫真



快樂志工就是我



108 年北老生活剪影照片



防疫新生活 2020 樂齡彩繪班



防疫新生活 2020 念母恩送祝福



防疫新生活 2020 夏日音樂會



108 年 1 月至 109 年 6 月活動列表

時間	項次	活動內容
108.01.10	國際佛光會中華分會贈臘八粥	分享予全體院民
108.01.15	義剪義燙	美髮小隊提供免費燙剪服務
108.01.17	廣東同鄉會慰問	同鄉會來家贈粵籍院民春節禮金
108.01.18	歲末聯歡餐會	由富鉅鼎集團贊助辦桌經費，與院民同享年節氣氛
108.01.19	健康小隊美食小鋪	由健康小隊提供刈包以饗院民
108.01.23	養護科 1 月份慶生會	新店小隊提供支援，於慶生儀式後協助院民賓果遊戲
108.01.24	瓏山林中和飯店慰問	慰問並贈發院民紅包
108.01.25	志工授證典禮	於中興堂進行授證儀式，另並頒贈志工榮譽獎項，會後由各小隊提供菜餚，一起餐敘。
108.01.31	英華達股份有限公司捐贈慰問	該公司贈院民肉鬆罐，每人 2 罐。
108.02.01	社團法人中華民國太元扶心會慰問	該會來家慰問致贈本家白米及加菜金
108.02.04	衛福部陳部長時中來家慰問	陳部長於除夕之際與院民共餐，並贈加菜金
108.02.12	108 年新春團拜	邀請屈尺國小幼稚園開場健康操，冠德樂團提供春節傳統曲目表演，另由主任代表陳部長贈發院民春節紅包。
108.02.15	健康食舖	由健康小隊提供關東煮予院民分享
108.02.23	千變萬化魔術秀家庭 party	由英華達公司結合社會資源，於安老科交誼廳魔術表演
108.02.26	義剪義燙	由美髮小隊提供免費剪燙髮服務
108.02.27	養護科 2 月份慶生會	社團小隊支援慶生活動
108.03.13	第 1 季慶生會	由健康小隊結合中和區復興國小來家表演
108.03.22	養護科 3 月份慶生會	由惜福小隊支援慶生活動
108.03.28	清明祭拜	於追遠堂進行祭拜活動
108.03.29	南山中學慰問	該校 255 班同學來家辦理敬老慰問表演活動
108.03.29	健康食舖	由志工隊健康小隊提供黑糖發糕予院民分享
108.04.09	義剪義燙	由美髮小隊提供免費剪燙頭髮
108.04.17	個案研討	由台大楊培珊老師來家督導
108.04.26	健康食舖	由健康小隊提供蚵仔麵線以饗院民
108.04.26	養護科 4 月份慶生會	健康小隊支援慶生活動
108.05.08	園藝治療團體 (1)	由林豪漢園藝治療師教做植物名片製作、種植紅蔥頭及紅蔥頭沙拉土司
108.05.13	老人健康音樂律動	由英華達公司聘請瑜珈老師何宥思帶領院民毛巾操及伸展操等
108.05.15	園藝治療團體 (2)	由林豪漢園藝治療師教學員認識艾草、製作拓印及艾草蚊香，另並煮艾草枸杞予學員品嚐。
108.05.21	義剪義燙	由美髮小隊來家提供免費剪燙服務

時間	項次	活動內容
108.05.22	園藝治療團體 (3)	由林豪漢園藝治療師教學員認識各式花材、以布丁杯插花並製作小卡片。另採收珠蔥與煎蛋。
108.05.22	養護科 5 月份慶生會	由安康小隊支援養護科活動
108.05.24	端午樂饗粽	健康小隊配合節日，提供院民肉粽及甜粽享用
108.05.29	園藝治療團體 (4)	由林豪漢園藝治療師教學員認識艾草、製作艾草粿及粽子香包等
108.05.31	院民自強活動	新社古堡莊園及紙箱王創意園區一日遊
108.06.05	創價學會慰問表演	該會邀請虹之聲合唱團來家提供表演節目
108.06.12	第 2 季慶生會	由莒光小隊結合社區資源來家提供表演節目
108.06.12	養護科 6 月份慶生會	由莒光小隊邀請冠德樂團來家提供歌唱表演
108.06.12	園藝治療團體 (5)	由林豪漢園藝治療師教學員認識魚腥草，煮魚腥草茶，製作敷面膜及魚腥草沙拉
108.06.19	園藝治療團體 (6)	由林豪漢園藝治療師教學員認識製作花草茶及香包
108.06.21	夏季銀髮族音樂祭	由東森得易購股份有限公司、東森慈善基金會結合鼓霸樂團及小丑協會來家提供表演節目
108.06.21	健康食舖	由健康小隊提供碗粿
108.07.02	義剪義燙	由美髮小隊來家為院民免費剪燙頭髮
108.07.03	地板滾球聯誼賽	本家地板滾球社團學員至北市自費安養中心與該社團進行友誼比賽
108.07.05	108 年度北部地區老人社會福利機構專業人員在職訓練	於公務人力發展中心舉辦，由楊君宜講授「病人自主權利法與其相關子法認識」；李秀惠社工師講安寧療護與臨終關懷；陳宜君護理師談末期個案的需求
108.07.19	健康食舖	由健康小隊提供脆皮冰淇淋
108.07.19	養護科 7 月份慶生會	健康小隊提供協助服務
108.07.21	英華達快閃活動	英華達公司邀請大提琴家柯竹儒來家提供慰問表演
108.07.24	個案研討	由楊培珊老師來家督導
108.07.31	基督教長老會撒種教會慰問活動	該教會由韓國宣教團來家提供聖歌、韓國扇舞及肩頸按摩服務等
108.08.08	祖父母節暨父親節樂齡同樂慈善音樂會	由新店區新和國小提供關懷慰問表演另並贈與會長者點心
108.08.13	中元普渡	於本家追遠堂、養護科及行政中心辦理中元普渡
108.08.13	義剪義燙	美髮小隊免費提供義剪燙
108.08.21	養護科 8 月份慶生會	由安康小隊協助養護科慶生活動
108.08.28	地板滾球交流友誼賽	至新北市立仁愛之家參加友誼賽
108.08.30	健康食舖	由志工隊健康小隊提供米台目仙草蜜
108.09.03	新任及卸任主任交接典禮	於中興堂由政務次長監交另並於本家進行督導
108.09.04	第五屆地板滾球比賽	本家地板滾球學員分 3 組於三重運動中心參加比賽
108.09.06	108 年度志工研習營	於主計人員訓練中心辦理 主題「好好說再見」，邀請前衛生署楊志良署長等知名人士暢談病人自主權益法及安寧照顧

時間	項次	活動內容
108.09.09	養生蔬食宴 -- 養護科 9 月份慶生會	由天青小隊於養護科多功能室提供素食餐食另並提供表演節目與院民同樂
108.09.17	博愛老吾老 溫馨重陽節活動	由國父紀念館合唱團、剪影大師陳茂泉及關懷小丑協會來家提供節目
108.09.24	義剪義燙	由美髮小隊提供免費剪燙髮服務
108.09.25	中秋重陽敬老慶團圓 - 第 3 季慶生會	由天青小隊結合 12 個友好社區資源提供勁歌熱舞表演
108.09.27	健康食舖	健康小隊提供花生湯油條
108.10.02	創齡運動會	本家養護科院民至臺中烏日參加「創齡 ~ 銀向樂活」全國老人福利機構運動會
108.10.04	高齡友善健康照護機構認證實地查訪	於會議室審查紙本資料，另相關科室陪同委員實地查訪
108.10.05	重陽節餐聚辦桌	於中興堂舉行餐聚活動
108.10.07	九九重陽節濃濃敬老情	由新店小隊結合資源辦理重陽節活動及第 4 季慶生會
108.10.09	個案研討會	由台大楊培珊老師來家督導
108.10.14	頤苑促參案公聽會	於中興堂進行
108.10.15	南區老人之家志工團隊及員工來家參訪	該家志工及同仁約 70 餘人參訪
108.10.24	養護科 10 月份慶生會	由社團小隊至養護科支援活動
108.10.25	鑼鼓喧天慶重陽	由草山柑仔打擊樂團來家提供表演
108.10.25	懷舊美食 -- 健康食舖	健康小隊提供海鮮飯條以饗院民
108.10.29	養護科自強活動	至野柳地質公園及野柳海洋公園 1 日遊
108.10.30	首都扶輪社慰問	該社捐贈本家沐浴組禮盒 135 盒
108.10.30	英華達股份有限公司慰問	該公司捐贈肉鬆、明倍適營養品、看護墊、嬰兒柔濕巾等需用物資
108.11.05	義剪義燙	由美髮小隊提供院民免費剪燙髮
108.11.20	園藝治療團體 -1	於安老科仰德樓交誼廳輕養護區由林豪漢園藝治療師教種紅蔥頭、葉子拓印等
108.11.15	溫馨敬老愛心活動	由慈馨文化發展協會提供歌唱舞蹈表演等節目
108.11.22	健康食舖	由健康小隊提供麵疙瘩以饗院民
108.11.22	園藝治療團體 -2	於安老科仰德樓交誼廳輕養護區由林豪漢園藝治療師教院民認識各類花草，並學習插花。
108.11.27	園藝治療團體 -3	於養護科多功能活動室由林豪漢園藝治療師教養護院民認識魚腥草，並製花茶、沙拉及面膜。
108.11.29	園藝治療團體 -4	於安老科仰德樓交誼廳輕養護區由林豪漢園藝治療師教院民
108.12.10~12.23	頤苑苑友簽訂契約	中興堂辦理苑友 109 年度之契約簽訂
108.12.11	個案研討會	由楊培珊老師擔任督導，並與跨專業人員共同討論個案。
108.12.13	志工招募暨旅遊活動	鹽寮藍灣海濱休憩園區、淡藍古道及深坑老街
108.12.16	養護科感恩茶會	於養護科多功能活動室進行
108.12.17	義剪義燙	由志工隊美髮小隊免費提供院民剪燙頭髮
108.12.18	桂山電廠慰問表演	邀請新店國樂發展協會進行老歌演唱活動

時間	項次	活動內容
108.12.20	健康食舖	由健康小隊提供麻油雞麵線
108.12.20	養護科 12 月份慶生會	健康小隊支援養護科慶生活動
108.12.23	嘉聯獅子會慰問	耶誕聯歡午茶饗宴
108.12.27	復康巴士捐贈儀式	由財團法人仁濟院捐贈復康巴士，社家署簡署長來家代表接受捐贈。
109.01.04	兒童讀經班慰問活動	一貫道崇德讀經班慰問活動
109.01.08	健康食舖	由健康小隊提供刈包
109.01.14	義剪義燙	由美髮小隊免費提供院民剪燙頭髮
109.01.15	志工授證典禮	於中興堂進行 109 年度本家志工授證儀式
109.01.15	追遠堂春節祭拜	於本家追遠堂進行祭拜活動
109.01.15	養護科 1 月份慶生會	由新店小隊支援活動
109.01.16	院民大會	辦理 108 年度第 2 次院民大會
109.01.17	歲末圍爐	由富鉅鼎集團贊助辦桌餐聚活動
109.01.17	英華達股份有限公司 捐贈慰問	該公司贈院民肉鬆罐及潤膚乳液，每人各 1 份。
109.02.03	第 1 季慶生會	由健康小隊及安康小隊聯合支援活動，邀請樂齡樂團來家表演
109.02.14	健康食舖	由健康小隊提供關東煮予院民饗用
109.02.18	安一所極球運動	帶領輕養護院民運用極球運動，增強肌耐力。
109.03.13	防疫應變計畫會議及 專區實地演練	邀請林麗嬋教授、吳尚琪教授及陳瑛瑛護理長針對本家應變計畫及現場動線（頤苑蘭馨樓）房間布置進行探討並提供建議
109.03.18	樂齡彩繪班	由基督教長老教會新店分會來家教長輩們以蠟筆繪河邊風景
109.03.26	防疫專區實地演練	於本家安老科仰德樓二樓實施演練
109.04.29	性騷擾性侵害防制 訓練	於中興堂放映相關影片
109.05.04	防疫心靈處方 - 午後電影	藉由影片欣賞，讓院民有正面的療癒力，產生領悟作用，於中興堂播放 -- 海角七號
109.05.08	守護防疫感恩慈愛 -- 母親節贈花活動	為感謝院民們於防疫期間的配合，藉母親節前夕，主任親自送長者每人一束康乃馨。
109.05.08	防疫心靈處方 - 午後電影	藉由影片欣賞，讓院民有正面的療癒力，產生領悟作用於中興堂播放 -- 昨日的記憶
109.06.02	義剪義燙	由美髮小隊來家提供免費剪燙服務
109.06.10	第 2 季慶生會	由莒光小隊結合社會資源提供薩克斯風 舞蹈及歌唱等表演節目
109.06.10	開心農場認養儀式	藉慶生會辦理認養人儀式，進行宣言活動
109.06.10	個案研討	由楊培珊老師來家督導，進行跨專業研討
109.06.16	喜迎端午艾草香包 手作療癒課程	由台灣園藝輔助治療協會園藝治療師林豪漢來家教授
109.06.19	健康食舖	由健康小隊提供潤捲餅分享院民
109.06.30	院民大會	於中興堂進行

序號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	財物名稱	單位	數量	序號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	財物名稱	單位	數量				
36	2943	108/07/02	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	55	2963	108/09/05	王凱弘	新象便袋	盒	10				
37	2944	108/07/03	中和中興福德宮	白米	斤	800					新象浮動環	個	30				
38	2945	108/07/25	陳鵬帆等 61 位 善心人士	白米	包	60					合適膜膠	個	1				
				活力褲	箱	28					便袋夾	包	1				
39	2946	108/08/12	竹雲寺	抽取式衛生紙	箱	1	56	2964	108/09/05	陳堯灝	泡棉敷料	片	11				
40	2947	108/08/12	社團法人新北市 連心慈善會	白米	包	4	57	2965	108/09/08	板橋楊氏佛堂	新竹炊粉	包	40				
				白米	斤	1050					粉絲	大包	3				
				醬油	瓶	24					餅乾	個	5				
				沙拉油	瓶	36					白米	斤	1200				
				鹽	包	36					花生麵筋	罐	72				
				糖	包	24					二砂	斤	6				
綠豆	包	24	綠豆	斤	25												
41	2948	108/08/13	衛生福利部 社會及家庭署	中秋禮盒	批	1					58	2966	108/09/17	張鳳珠	鹽	公斤	6
42	2950	108/08/15	板橋皇勝宮	白米	斤	500									雞蛋麵	包	40
43	2951	108/08/19	李慶偉、李士偉	白米	包	5									香蕉	串	2
				保久乳	箱	9					管灌配方雞汁	箱	3				
				肉鬆	罐	8					尿布	包	6				
44	2952	108/08/18	台北總巡元帥府	白米	斤	1900	59	2967	108/09/20	善心人士	女性睡衣	套	1				
				調合油	瓶	21					白米	斤	150				
				牛頭牌玉米粒	罐	15					60	2968	108/09/23	廖秀英	掛耳式咖啡	盒	30
				味全花生麵筋	罐	15	柚子	箱	1								
				甘鮮西瓜罐頭	罐	15	61	2969	108/09/24	林寶蓮	明倍適	箱	8				
				勝茂新竹炊粉	箱	1	62	2970	108/09/27	坪林區婦女會 翁玉蘭	茶葉	罐	10				
				誠泰油膏	瓶	18					63	2971	108/9/27	石端	替換式尿片	包	2
				砂糖	包	18	安素奶粉	罐	3								
				岩鹽	包	20	亞培葡勝納	罐	2								
				45	2953	108/08/18	台北港口三媽會	韓式海苔	包	13	64	2972	108/09/27	林光耀	替換式尿片	包	1
								沖飲式黑豆茶	包	60					成人紙尿褲 M	包	1
46	2954	108/08/26	陳昭男	四腳助行器	支	1	65	2973	108/09/27	新北市 中和地區農會					成人紙尿褲 L	包	1
47	2955	108/08/29	元順營造 股份有限公司	輪椅	台	1					醬油	罐	36				
				茶葉禮盒	盒	4					米(1.8公斤)	包	50				
48	2956	108/08/30	中和中興福德宮	白米	斤	1000					豆奶飲料	箱	11				
49	2957	108/09/02	林寶蓮	濕紙巾	組	72					桂格穀珍	袋	90				
50	2958	108/09/03	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	紅豆糙米麩	袋	10								
51	2959	108/09/03	方楊遠女士	紙尿褲	片	43	66	2974	108/10/04	林寶蓮	養生科蔬食材料	批	1				
				紙尿片	片	37	67	2975	108/10/08	新北市新店區 中華運動舞蹈班	電動病床	張	1				
52	2960	108/09/03	社團法人中華 民國太元扶心會	白米	包	97					68	2976	108/10/08	深坑婦女會	氣墊床墊	張	1
				餅乾	包	27	69	2977	108/10/08	林寶蓮					濃縮高蛋白營養品	箱	3
53	2961	108/09/03	靈山媽祖廟	果醬	罐	24					70	2978	108/10/17	財團法人 新北市私立 新希望基金會	營養品	箱	4
				罐頭食品	罐	120	71	2979	108/10/17	坪林樂齡中心					氣墊床墊	張	2
				米	包	29					72	2980	108/10/30	首都扶輪社	清創凝膠	條	10
				餅乾	袋	24	泡棉敷料	片	5								
				礦泉水	瓶	48	沐浴禮盒	盒	135								
				鹽	包	24	73	2981	108/10/30	英華達 股份有限公司					明倍適營養品	箱	12
				糖	包	24									寶寶肉鬆	罐	50
				醬油	瓶	24									嬰兒柔濕巾	組	48
				食用油	罐	24									看護墊	箱	6
				醋	瓶	24									肉鬆	罐	186
飲料	瓶	72	素肉鬆	罐	6												
54	2962	108/09/03	王如菁	棉花棒	批	1	74	2982	108/11/05	大悲咒水功德會					大悲咒水	箱	20
				替換式尿片	包	4	75	2983	108/11/25	羅曾碧珍	圍巾	條	15				
				紙尿褲	包	2	76	2984	108/11/26	陳啟釗	火龍果	顆	71				
				毛巾	件	3	77	2985	108/12/03	黃婉婷	復健褲	箱	1				
				防水床單	件	1	78	2986	108/12/03	姜慧琦	復健褲	箱	3				
				格林三層中單	件	3	79	2987	108/12/05	板橋郵局	香蕉	箱	2				
看護墊	片	4	80	2988	108/12/05	方順吉	白米	包	5								

序號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	財物名稱	單位	數量	序號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	財物名稱	單位	數量		
81	2989	108/12/10	羅曾碧珍	圍巾	條	15					衛生褲	件	3		
82	2990	108/12/10	中和中興福德宮	白米	斤	1000					內衣褲	套	3		
83	2991	108/12/23	台北市 嘉聯獅子會	電動病床	床	7						夏褲	件	8	
				病床用床墊	床	10							長袖內衣	件	15
				木製座椅	張	15							襯衫(薄)	件	17
				氣墊床	床	2							襯衫(厚)	件	12
				減壓坐墊	張	2							被套	件	3
84	2992	108/12/27	財團法人台灣省 私立台北仁濟院	復康巴士	台	1					毛巾	條	1		
85	2993	108/12/30	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20					方巾	條	3		
86	2994	109/01/15	胡宇辰小姐	白米	斤	50	105	3013	109/05/19	林煜碧	洗澡手套	副	2		
				麵線	包	50					拖鞋	雙	8		
				葵花油	瓶	6					鞋把	支	1		
明倍適營養品	箱	16	防撞貼條	包	2										
肉鬆	罐	90	安全帽	頂	1										
潤膚乳液	罐	87	修眉器	支	1										
潤膚乳液	瓶	87	小皮包	個	2										
無線麥克風	組	2	電子鍋(虎牌)	台	1										
音源點歌機	台	1	機車大鎖	支	1										
擴大機	台	1	涼被	件	2										
12吋喇叭	組	1	保冷壺	個	2										
擴大機	台	1	泡麵	包	5										
12吋喇叭	組	1	磨刀器	台	1										
喇叭三腳架 (含20米線材)	組	1	太陽眼鏡	支	2										
89	2997	109/01/20	元一國際顧問 有限公司	蘋果	盒	4					106	3014	109/05/16	施清菊、施清車、 施淑筵	五穀粉
90	2998	109/01/17	富鉅鼎建設 股份有限公司	桌餐	桌	40	107	3015	109/06/10	捷答科技 有限公司	靈芝嫩膚護手霜 (1組4小盒包裝)	組	36		
91	2999	109/01/30	銀色大門商行 (銀色大門老人 送餐平台)	常溫年糕 (長圓蔗香椰汁 軟質年糕)	盒	12	108	3016	109/05/25	特亞馬智能家居 有限公司	可彎雷達感應燈 自動防蚊燈泡	卡 支	5 5		
92	3000	109/02/04	順寶生醫股份 有限公司	腸病毒洗衣精 (補充包)	包	252	109	3017	109/05/25	尖端奈米科技 股份有限公司	直立式冰溫 熱活水機	台	1		
93	3001	109/02/20	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	110	3018	109/06/08	財團法人新北市 中和福和宮	白米	斤	300		
94	3002	109/02/19	陳正發	白米	公斤	12	111	3019	109/06/12	李哲佑	明倍適營養品一箱 (125ml/12罐)	箱	1		
95	3003	109/02/24	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	30	112	3020	109/06/18	簡瑞斌	全效洗衣精補充包 (1800克)	包	180		
96	3004	109/02/11	北平金宴餐廳 叢小姐	冷凍生鮮魚貨	箱	6	113	3021	109/06/22	新北市觀皇 慈善關懷協會	白米 30 公斤	包	10		
97	3005	109/03/12	中華民國 婦女聯合會	醫療防護口罩	片	200					白米 5 公斤	包	14		
98	3006	109/03/05	周業堅	虱目魚肚 (箱/315片)	箱	8					砂糖	包	13		
				虱目魚丸 (箱/190包)	箱	10					玉米罐	罐	14		
				蝦仁	盒	50					芥花油	瓶	15		
				虱目魚	條	50					醬油	瓶	14		
99	3007	109/03/04	王凱弘	和豐 PVC 檢診手套 (無粉)-M	盒	12					泡麵	小包	56		
				和豐 PVC 檢診手套 (無粉)-L	盒	40	抽取式衛生紙	小包	48						
100	3008	109/03/04	陳堯灝	輕量型輪椅	座	1	114	3022	109/06/23	新北市 中和地區農會	雪山鮮米(2公斤裝)	包	50		
101	3009	109/03/21	洪老師代表	安親成人紙尿褲	箱	4					麵線	包	12		
				安親成人紙尿褲	包	5					糙米麩	包	12		
102	3010	109/04/22	龐德企業 有限公司	玫瑰護手乳	條	20					糙米精	包	12		
103	3011	109/04/22	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20					飲料(鋁箔)	箱	12		
104	3012	109/04/30	林寶蓮	酒精	桶	2	115	3024	109/03/09	衛生福利部 北區兒童之家	糙米麩(豆漿) 沖泡飲	袋	48		
				PVC 手套-L	盒	7					白米 804 公斤	包	37		
				PVC 手套-M	盒	10					沙拉油 36 公斤	桶	2		
							116	3025	109/06/20	新北市政府	財團法人台灣肯納 自閉症基金會禮盒 (含椰棗、起司脆棒、 米果)	個	25		

衛生福利部北區老人之家

108年1月至109年6月捐款名冊

序號	收據編號	日期	捐款單位 / 人士	捐款金額	序號	收據編號	日期	捐款單位 / 人士	捐款金額
1	03205	108/01/02	衛生福利部社會及家庭署	\$30,000	34	000119	108/09/11	陳武雄	\$1,000
2	000093	108/01/08	陳書仁	\$500	35	000120	108/09/11	陳李淑女	\$1,000
3	000094	108/01/10	無名氏	\$5,000	36	000121	108/09/11	陳榮樑	\$1,000
4	03229	107/01/11	新北市政府社會局	\$25,000	37	000122	108/09/11	吳昶菱	\$1,000
5	03245	108/01/21	新北市政府社會局	\$163,200	38	000123	108/09/11	陳可臻	\$1,000
6	000095	108/01/24	羅明才	\$60,000	39	000124	108/09/11	陳書仁	\$500
7	000096	108/01/29	臺北市江西同鄉會 蔡俊有理事長	\$1,600	40	000125	108/09/17	張國軒	\$100,000
8	000097	108/01/29	李玉梅	\$4,980	41	000126	108/09/25	晶晨營造股份有限公司	\$30,000
9	000098	108/01/29	李巧蓮、黃寶儀	\$4,980	42	000127	108/09/25	陳儀君	\$10,000
10	03254	108/02/01	衛生福利部社會及家庭署	\$20,000	43	000128	108/09/25	陳永福	\$3,000
11	000099	108/02/01	社團法人 中華民國太元扶心會	\$19,700	44	000129	108/10/07	新店區婦女會	\$5,000
12	000100	108/02/14	陳書仁	\$500	45	000130	108/10/07	新北市新碧獅子會	\$10,000
13	000101	108/03/08	陳書仁	\$500	46	000131	108/10/16	廖碧雪	\$100
14	000102	108/04/03	宋麗梅	\$2,000	47	000132	108/11/13	王榕呵	\$1,000
15	000103	108/04/09	陳書仁	\$500	48	000133	108/11/14	陳書仁	\$500
16	000104	108/04/09	郭珈玲	\$1,980	49	000134	108/11/14	陳林美秀	\$9,980
17	000105	108/04/24	善心人士	\$10,000	50	000135	108/12/24	陳曦	\$100
18	000106	108/04/24	王明寬	\$500	51	000136	108/12/26	新北市樂活長青會	\$8,000
19	000107	108/04/24	賴淑惠	\$500	52	03591	108/12/30	新北市政府社會局	\$25,000
20	000108	108/05/09	陳書仁	\$500	53	03597	109/01/02	衛生福利部 社會及家庭署	\$30,000
21	03356	108/05/13	新北市政府社會局	\$25,000	54	03598	109/01/02	衛生福利部 社會及家庭署	\$30,000
22	000109	108/05/28	林寶蓮	\$6,000	55	000137	109/01/02	林素香	\$2,000
23	000110	108/05/30	臺北市江西同鄉會 蔡俊有理事長	\$1,600	56	000138	109/01/14	元順營造 股份有限公司	\$5,000
24	000111	108/06/04	元順營造 股份有限公司	\$2,000	57	000139	109/01/15	安坑國小二年九班	\$1,700
25	000112	108/06/06	陳書仁	\$500	58	000140	109/01/16	李玉梅	\$4,980
26	000113	108/06/21	呂正雄	\$5,000	59	000141	109/01/16	李巧蓮、黃寶儀	\$4,980
27	000114	108/07/01	陳書仁	\$500	60	000142	109/01/16	台北市江西同鄉會	\$1,600
28	000115	108/08/26	林石山	\$99,980	61	03621	109/01/17	新北市政府社會局	\$151,200
29	03456	108/08/27	新北市政府社會局	\$25,000	62	03626	109/01/21	衛生福利部社會及家庭署	\$20,000
30	000116	108/08/28	陳書仁	\$500	63	000143	109/01/31	社團法人 中華民國太元扶心會	\$9,780
31	000117	108/08/30	林寶蓮	\$10,000	64	000144	109/02/03	羅明才	\$60,000
32	03462	108/09/04	新北市政府社會局	\$153,600	65	000145	109/06/16	台北市江西同鄉會 蔡俊有理事長	\$1,600
33	000118	108/09/06	台北市江西同鄉會 蔡俊有理事長	\$1,600	總計				\$ 1,214,240

衛生福利部
北區
老人之家

北家園地

衛生福利部北區老人之家(年刊)

發行機關 衛生福利部北區老人之家
發行人 陳立庚
總監 張瑞珍
主編 黃淑容
執行編輯 黃信隆
地址 231新北市新店區屈尺路83號
電話 02-2666-8695
傳真 02-2666-7747
網址 <https://nrsch.mohw.gov.tw>
出版日期 109年11月
創刊年月 2005年1月

設計印刷 大鈺創意行銷有限公司
地址 台北市民生東路三段88巷28號1樓
電話 02-2502-5196
傳真 02-2501-3626
網址 www.da-ya.com.tw

Northern Region Senior Citizens' Home,
Ministry of Health and Welfare

