



北家園地

真誠的態度、尊嚴的照顧、專業的服務

內政部北區老人之家 **第3期**



繼往開來
相聚即是有緣
人生難得拔眉樂
志工感言



2006

01

月



繼往開來

◎家主任 蘇天和

天和奉派來家服務，在個人生涯裡乃屬於嶄新的起步。可以預知，日後沓踵而來的，必將有一番新功課、新學習和有別以往的處事新思維；而相對於機構，個人則殷盼，在歷任首長耕耘有成的基石上，能試著再行砌築出本家另種風貌的宏偉。

也唯有如此期許，個人與機構因時因勢所曳引的相互際遇，才有價值與意義。

接篆迄今，六十日子彈指過，攸乎時日迅如白駒過隙。惟，工作崗位上的任何鐘擺一瞬，個人從不敢稍忽。於是，逐漸的已然領會，長輩們於機構裡的諸多生活樣態都是一種啓示；而院區裡，既在的建築與花木，不論適與不適，這儘是歲月對曾經參與的同仁們的一種勳章與註記。

繼往開來！個人始終存有某種感覺；能如同已卸仔肩的先進們一樣，和大家齊心合力的從事社福工作，肯定是一種福氣。因為，只要我們努力，就可以預見本家遠景的瑰麗，甚至，潛在於每個人生命裡的深廣志業，也得以因之實踐。

值此家刊付梓前夕，特贅提上述，期與同仁們相互共勉，最後並向大家拜個早年，祝大家新年快樂、萬事如意！

- ◎ 繼往開來...../ 家主任 蘇天和 / P.02
- ◎ 感冒、流行性感、和流行性感疫苗...../ 保健課 李翠鳳 / P.04
- ◎ 二十年游移...../ 秘書 林銘啟 / P.08
- ◎ 人生難得拔眉樂...../ 安老課 李素卿 / P.10
- ◎ 掌握BMI，挑戰1824...../ 養護課 莊芯瑜 / P.12
- ◎ 相聚即是有緣...../ 養護課 羅琇慧 / P.16
- ◎ 人生的舞台...../ 志工大隊長 符麗娟 / P.18
- ◎ 志工感言...../ 志工夥伴 張淑貞 / P.20
- ◎ 志工服務剪影紀錄...../ 社工課 林鍾淑敏 / P.22
- ◎ 94年度重陽活動系列...../ 社工課 許裕昌 / P.25
- ◎ 役男心得...../ 役男 / P.28
- ◎ 94年度下半年徵信清冊...../ 社工課 / P.33
- ◎ 活動點滴...../ 社工課 湯穗玲 / P.39

感冒、流行性感 冒和流行性感冒疫苗

◎保健課護士 李翠鳳

天氣逐漸轉為寒冷，加上日夜溫差大，一些容易感染呼吸道的病毒，也隨著越來越冷的天氣而活躍了起來。在本家門診發現院民罹患感冒的病例明顯增加，而從十二月份開始，將進入流行性感冒的高峰期，感謝衛生署對安療養機構的住民及工作人員，做全面免費的施打流行感冒疫苗，本家亦於十月份完成接種。一般民衆常常誤以為打了流行感冒疫苗以後，就不會再感冒了。事實上，流行感冒疫苗只能預防流行感冒，對於其他病毒引起的一般感冒是沒有有效的。

打疫苗之後，仍可能感冒，只是不會得到症狀很嚴重的流感而已。

一般感冒和流行性感冒有什麼不同

一般感冒，又稱為「傷風」。是指症狀只有局限在上呼吸道如鼻塞、流鼻水、喉嚨癢、咳嗽，以及很輕微的全身不適，若沒有併發其它的感染，通常不會發燒或只是輕微的體溫上升。現在我們已知的感冒病毒至少有數百種，所以我們會不斷地得到不同病毒引起的感冒。在台灣一年四季都會發生，大部分病人在一星期內可以痊癒，有些病人因併發支氣管炎或鼻炎，症狀可能會持續較久。但疾病本身一般不會致命或引發嚴重的併

發症。

而流行性感冒，又稱為流感。症狀比一般感冒嚴重，它是一種常見的急性呼吸道傳染病。主要是由流行性感冒病毒感染而致病，本病毒毒性強，大致上可分為A、B、C三型，A型常會引起大流行；B型則是區域性流行；而C型則是散發性感染。流行性感冒因起病急、傳播快、發病率也高、易於造成廣泛流行。也就是說它在某一地區發現後，它就會迅速向周圍蔓延開不久就會波及許多地區甚至超出國界和洲境及全世界。而它的症狀也會較為嚴重，除原有一般的感冒流鼻水及鼻涕外，會有發高燒（持續約2 - 3天，體溫可高達39 - 40度），併有劇烈頭痛，全身肌肉酸痛等全身症狀。後半期更轉成劇烈咳嗽，喉嚨痛，極嚴重的呼吸道症狀。不適的症狀可持續達2-3週。

流行性感冒病毒

流行性感冒病毒的外表有兩種被稱為H與N的抗原，這些由蛋白質構成的抗原可以引發我們身體產生保護性的免疫反應，進而發展出免疫力。流感病毒的這些抗原很容易發生突變，所以藉由這些變化，病毒就可以穿透我們的免疫系統而不斷地引發疾病。一般我們把流感病毒的變異分成兩類：抗原的變異比較小的時候，稱為抗原飄變 (antigenic drift)；抗原的變異比較大的時候，稱為抗原移變 (antigenic shift)，此時病毒會變成



一個新的病毒亞型，這種變異可能引起世界性的全面流行 (pandemic)。A型流感病毒的抗原變異性比B型病毒為高，所以A型病毒所引起的流行規模通常也比較大。歷史上，在1889、1918、1957、1968與1977年都曾經出現過這種全新的A型流感病毒，也引起了相當可怕的全世界大流行。最嚴重的一次是在1918到1919年間的大流行，全世界至少有兩千一百萬名的報告死亡病例。

流行性感冒疫苗

因為流行性感冒的大流行會造成社會很大的負擔，歐美等先進國家早已使用疫苗來預防流行性感冒。目前上市的疫苗是利用雞胚培養病毒，加以去活化以後製成疫苗。因為這種疫苗的保護效力大約只能維持一年，而且流行性感冒病毒常常發生變異，所以必須每年接種一劑含有不同抗原成份的疫苗。每年世界衛生組織與美國疾病管制中心都會根據前兩年在全世界調查的資料，推測次年可能流行的病毒種類，而建議出疫苗的成份。一般而言，這種疫苗的保護效力大約在70—90%之間。對抵抗力較差的老人大概也有3-7成的保護作用，但卻可降低住院率5-6成，降低死亡率8成，也就是雖不能完全預防流行感冒，但是打疫苗後萬一還是有感染，病狀的嚴重度、併發症及死亡率都會大大降低。四分之一至二分之一的接種者會出現輕微局部注射部位的副作用，百分之一至二會出現發燒等全身性反應，算是安全而有效的疫苗。施打疫苗後約2星期後即可出現免

疫力。對於雞蛋有立即型過敏反應與患有急性發燒病症者，不適合接種疫苗。六個月以下的小孩，因為免疫效果較差，也不建議使用。高危險的孕婦，則在必要的情形下可以接種疫苗。大於六個月的兒童則可考慮施打，三歲以上打一劑，三歲以下打一半劑量，若以前未曾感染過流行性感冒或未曾打過疫苗，則建議四星期後再補打一次。

近幾年流行性感冒引起全球各國高度警戒有二大原因。首先，流感的傳染力和致病力都很強。它可能侵犯完全健康正常的人，每一個人都有機會接觸到它。第二個更重要的原因，是最近五年內，在我們臨近地區不斷發生禽流感侵犯人類的情形，禽流感原本只存在於禽類，隨著候鳥的遷徙散播。如果養雞、鴨、鵝、豬的場所，接近候鳥棲息的地點，這些人類畜養的動物也可能被感染，再經由市場傳給人類，自從1997至今，香港、越南、泰國等地，不斷有人類得到禽流感而致死的病例。科學家非常擔心，流感病毒基因容易重組突變，如果豬或人，同時得到人類流感病毒和禽流感病毒，這兩個遠房親戚，可能在宿主體內結合，交換基因，衍生出能夠同時在禽類和人類快速傳染的新種流感病毒，有的防疫措施抵擋不住，那麼災情將比SARS還嚴重。



◎秘書 林銘啟

往往記憶會被拋在老遠老遠，因為每個人總以為當下正在趕忙許多手邊事，匆碌之餘，不免要計較與歲月曾經的對話。其實，泰半是栖皇無語、不知所措，甚至手邊能攤開的簿本，也只是胡亂塗鴉了一些歪七扭八的線段。這樣的存在與行動，直如在諸多共生環境裡穿梭、游移，無以捉模定位。自省心情，也不過就像朱錦織造的經緯裡，錯置了一抹綠，既突兀又無濟。

不論什麼姿態走過，總也是一番風塵！撫昔堪是殘酷的數算，當記起一再的、某些未知覺的意義冷然轉身而去時，那就是生活裡懵然的疏漏了。常常，我不期然回想那個一向畏寒的老人，卻選在歲末俯身於凜冽湖水中，拍岸的身軀載浮沉，像暈散開來的符記般不真實；而另個罹病撒手的老人，當春祭時，隱約猶見他素來掛著的堅毅神情、、、這些，究竟該算是一樁樁不美麗的身旁舊事，抑或視之為嚴肅的生命演繹？也許飽學的同仁可以熟練的、將之停駐於專業的收整與宗教的嘯嘆之間平衡擺盪，但，毋論如何歸類，能力單薄如我者，隨之的疑惑或挫敗，都難以言喻。

坐困什麼樣的霪雨秋冬、什麼樣瑟縮的湖濱冷風，也許只是季節的面貌罷了。更迭的還是會有一番春色可期；再度的時令，周遭將轉是鋪陳與彩繪的新風情；紛飛花瓣是裙擺綴邊、竟日喧嘩的野薑有盛情招徠、亭立蘆梗宛如烏絲髮簪，而風中竹鳴恰可以是路人怡然的情調與背景。但是這一切，終歸有靜謐沉默時刻，當可以文飾的追逐心情悄然掩去，身側且尋什麼能為再度沓來的灰鬱季節上色？於是，撥弄的手顫抖又心虛，不情願的、要繼續去掰開歲月的究竟，也許季節不盡然只是天候，而是心靈的陰晴！

週而復始，轉換之間思考可以為大鵬、可以是學鳩，而，扶搖廣袤僅止於夢裡情境，「決起而飛，時不至而控於地」才是真功課。游移歲月可有幾分情理也說不上來，只知道好多能力要甘願的折讓給歲月、折讓給鳴笛的評分現實，執拗的為驚鈍虛張聲勢，也不過換得一聲更深更沉的嘆息。也許，迨遭歲月才顯是生活的真滋味，只求盡自己小小的能夠，不讓盡心的行為少了血色，如此，則順逆成敗都可以是一種感動！



人生難得拔眉樂

◎安老課 輔導員 李素卿



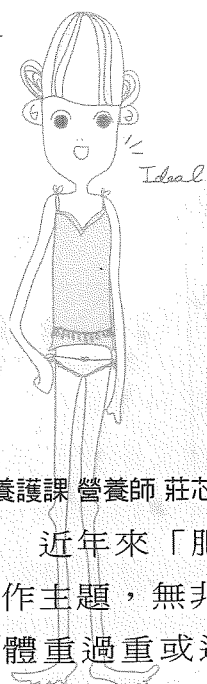
初見到「養伯」時，他碎步卻亟欲往前的走路樣總讓我想到蒸汽火車，擔心他會脫軌，便叮嚀他可否一步一步慢慢走，而放慢的腳步，不免又讓人聯想到廟會時小一號的七爺八爺在出巡的樣子，而他似乎也不習慣改變，最後還是讓他順其自然吧！而「池母」呢，高八度又尖銳的嗓音讓人無法跟嬌小的她聯想在一起。剛開始我有點擔心這對凡事都說不知道的寶貝夫妻是否能適應機構安置？尤其連生病了要帶去看醫生，都找不到健保卡，問其放在哪裡，也說不知道時，心急的我質疑以前他們是怎麼生活的？「池母」膽怯地說要問「養伯」，「養伯」則茫然地說「我怎麼知道！」，「池母」就一副無辜的眼神加上無助的表情楞在一邊，當然只好出動工作人員翻箱倒篋協助找出健保卡，從此以後工作人員得去適應讓他們「依賴」。

陽光出來時，「池母」會穿雨鞋忙著洗衣服、被單、打掃屋內、曬棉被等，一大清早，左鄰右舍就可以聽到「池母」在喊「阿養仔」的聲音，「養伯」當然得在一旁「婦唱夫隨」，下雨天也不會閒著，早上在幫其量耳溫時，「池母」會神情萎靡地訴說皮膚又在癢了，不然就是肚子漲漲的或者頭暈暈的，「養伯」則頭低低地也不吭聲（「養伯」似乎都不關心，我不禁納悶著是「貧賤夫妻百事哀」？還是「夫妻本是同林鳥，大難來臨各自飛。」？），更重要的是「池母」身體不舒服時總是告

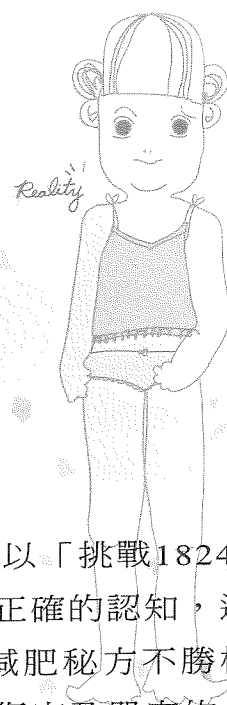
訴我已經三天沒吃了（唉！我永遠也不清楚她的時間是怎麼算的，每次觀察「養伯」拿回的飯菜也都是雙人份），而人命關天，不容懷疑，還是得由工作人員陪同帶去看醫生，「養伯」照樣邊走邊聽隨身收音機，「池母」會不好意思地說又跟工作人員找麻煩了，所幸每次服藥後總會再看到「池母」開心的笑容。

在平凡中，這對寶貝夫妻也入住一年了，有時候我還是會杞人憂天的想著，如果「養伯」與「池母」沒住進老人之家，日子該怎麼過？兩人又是如何互動？直到有一天我無意中看到了「養伯」與「池母」在走廊一角對坐著，趨前一看，「養伯」正專注地在幫「池母」一根根地拔眼睫毛，「池母」靦腆地跟我說因為倒睫毛的關係，一直以來都是「養伯」每隔幾天就要幫忙拔，我納悶「池母」為什麼不開刀以求一勞永逸，難道因為經濟困頓？或者這是兩人唯一交心的生活情趣？如果你也看到這一幕拔眼睫毛的溫馨畫面，是否也會為其深情所感動。試想人生幾何，得此良伴共渡一生，夫復何求！

我也曾經想過老人再教育，苦口婆心地教導，期待他們學會獨立，就像小時候父母親不厭其煩教會我學習事物一樣，但歲月催人老，總歎時間不夠用！或許「無知」也是種幸福吧！，一問三不知的時候，工作人員也得去適應這對寶貝夫妻的健忘，凡事都不懂，反正天塌下來有高個兒頂著，無論如何，工作人員都會想辦法幫他們解決困難，雖然不盡如人意，但也勉強可以接受吧！



掌握BMI 挑戰1824

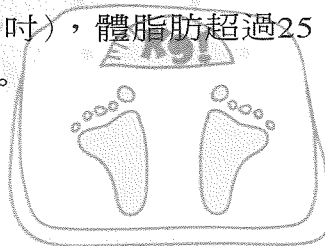


◎養護課 營養師 莊芯瑜

近年來「肥胖」是國人急需重視的問題。以「挑戰1824」當作主題，無非是要大家對於自我健康體位有正確的認知，避免體重過重或過度減重的情形發生。坊間的減肥秘方不勝枚舉，不健康的方法或市售成藥均會造成身體的傷害及器官的負擔。所以，如何藉由改變日常生活飲食與身體活動習慣，以達自我體重控制的目的。

目前的肥胖標準我們以身體質量指數BMI、腰圍及體脂肪率來判定，BMI的計算方法為：體質量指數BMI＝體重（公斤）÷身高²（公尺）

理想體重範圍 $18.5 \leq \text{BMI} < 24$ ，當你的BMI ≥ 24 代表「體重過重」，而BMI ≥ 27 代表「肥胖」。目前最新的全國營養健康調查資料顯示，國人代謝症候群危險性在BMI升到24以上時有明顯的增加。國內BMI 27以上的成人中約85%以上有肥胖相關的代謝症疾病。BMI 24以上的成人中65%的女性、68%男性有代謝症候群相關病徵，BMI 24以下的成人中70%女性、68%男性無此病徵。腰圍、體脂肪也列入判定是否肥胖的標準，如果男性腰圍超過90公分（約35.5吋），女性腰圍超過80公分（約31吋），體脂肪超過25%，女性體脂肪超過30%，也稱之為「肥胖」。



健康指數與BMI

定義	我國肥胖指數	歐美肥胖指數	健康狀態
過輕	小於18.5	小於18.5	
正常	18.5~24	18.5~24.9	正常
過重	24.0~27.0	25.0~29.9	低危險群
1度肥胖	27.0~30.0	30.0~34.9	輕度肥胖、中危險群
2度肥胖	30.0~35.5	35.0~39.9	中度肥胖、重危險群
3度肥胖	大於35	大於40	病態肥胖

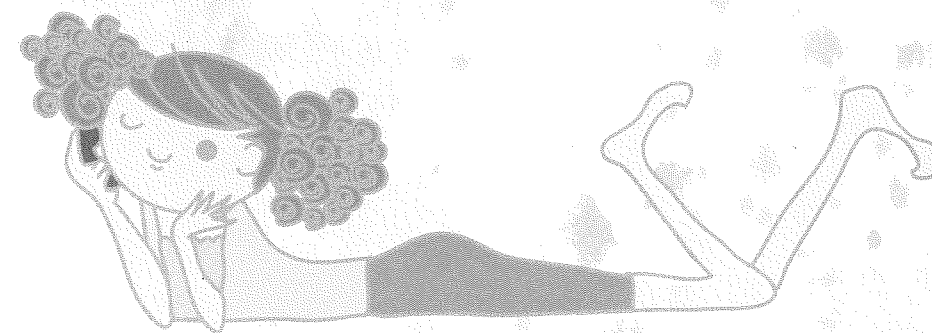
※ BMI不適用於未滿18歲青少年、孕婦、哺乳婦、老年人及運動員

腰臀比

腰臀比（waist to hip ratio）＝腰圍÷臀圍

腰臀比	男性	女性
標準	0.85~0.9	0.7~0.8
異常	>0.95	>0.85

※ 當腰臀比異常，易罹患心血管疾病、高血壓、動脈粥狀硬化、糖尿病、高血脂症等慢性病。



體脂肪率的判定

	理想體脂肪率		
性別	<30歲	>30歲	肥胖
男性	14~20%	17~23%	25%以上
女性	17~24%	20~27%	30%以上

如何有效率的「控制理想體重」與「挑戰1824」呢？原則有以下：

- 仍應維持均衡的營養，攝取充足的蛋白質、維生素及礦物質。
- 配合恆久適當的運動（例如：走路、慢跑、游泳、爬山、騎腳踏車、球類等可活動全身肌肉的有氧運動）。
- 減重不宜太快，一週以 0.5~1公斤為原則（每天減少500大卡熱量攝取或增加500大卡熱量消耗）。
- 與營養師進行個別營養諮詢，並開立個人專屬的減重計畫表。

飲食：

- 忌食甜膩、油炸，含高脂肪、高熱量食物（如肥肉、糕點、堅果、汽水可樂等），並以白開水取代含糖飲料。
- 吃到不餓，不要吃到飽（或吃到八分飽）。
- 定時定量，不暴飲暴食，並細嚼慢嚥，延長進食時間。
- 不要吃太鹹太辣，口味重易增加食慾，並可控制血壓，減輕心臟負荷。
- 改變用餐順序，先喝湯，再吃蔬菜，再慢慢吃肉類和飯。

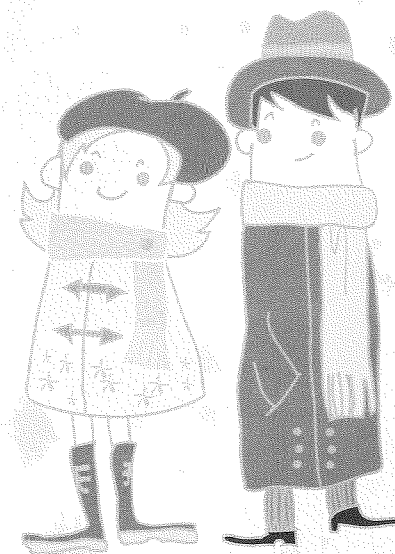
日常生活：

- 多走路，少坐車，能走樓梯盡量走樓梯。
- 不要過度的看電視（看電視時消耗的熱量比休息時還低），也應避免邊看電視邊吃零食。
- 後立刻刷牙，可避免飯後繼續吃，並維持口腔的衛生。
- 吃飽才去採購食物，買菜應有計劃。
- 定時測重記錄，適時給予自己獎懲。

運動：

- 運動是減肥中不可缺的角色，可幫助脂肪的消除。但光靠運動減肥效果是有限的，一定要搭配飲食控制。
- 循序漸進：每週的運動頻率至少三次以上，每天的運動時間由15分鐘（動到出汗）慢慢增加。運動強度應視個人體能狀況而定（約為最大心跳數的60-90%（最大心數=200-年齡））。
- 運動項目宜多樣化，應適時休息與補充水份，並持之以恆。

遵循以上原則，養成良好飲食及生活習慣，維持理想的體重，才是擁有健康身體的不二法門。



相聚即是有緣

～談在北區老人之家工作感想

◎養護課 輔導員 羅琇慧

抱持著既緊張又期待的心情，隨著分發，我來到了北區老人之家。猶記得第一眼看到北區老人之家時，不禁深覺這兒真是一個環境清幽、風景麗緻的好地方啊！不但有高山環繞，湖水座落其間，走在路上也往往有著微風吹拂而來，頓時覺得身心為之舒緩、精神為之一振。我內心不自覺地想著，這麼純樸的地方，想必居民及老人之家的員工也相當純樸吧！

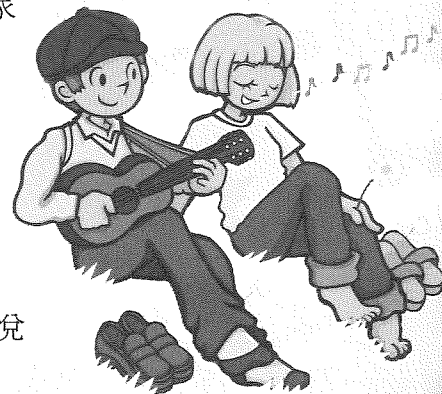
來到老人之家開始工作後，果然印證我先前的想像，在養護課裡，大家和樂融融地一同努力為老人服務，每個人各有其專精領域，在彼此的崗位上盡力地做自己該做的工作，而且由於我初來報到，對一切流程、工作內容尚不熟悉，課長及同事都會熱心而細心地為我解說，指導我正確的步驟該如何做，讓我能夠沒有阻礙地適應這兒，真的覺得很感激大家呢！

在養護課裡的工作，大致上每天都有固定的流程，目前我負責的樓層是松鶴樓、春暉樓，現已工作近3個月，還記得剛開始接觸老人時，由於自己在家中很少說台語，結果只能用破爛的台語企圖和老人們溝通，有時候甚至必須比手畫腳地雞同鴨講，但是隨著我工作的天數拉長，因為每天都必須使用台語，久而久之我的台語也進步了不少，這陣子，爸爸媽媽便很感動從小不太敢講台語的女兒，居然開始能夠有比較正確的台語發

音，我自己也覺得蠻有成就感的，希望隨著我和老人們一同相處的時間越來越久，我的台語字彙能在不遠的將來變得更加充實囉！

工作了一段時間後，深深覺得其實老人家就像個大小孩，很希望獲得別人的注意與關心，如果沒有好好地關心他們，就會發現這些大小孩也是會鬧脾氣的呢！這些特別的小動作無非便是希望能夠獲得更多的關心，讓我每每想到總不自覺地會心一笑。另外因為這些大小孩歲數已大，常常會容易忘記東西，所以像天氣冷的現在，一定要很小心注意他們穿得衣服夠不夠厚、蓋得被子夠不夠暖，避免一個不小心就感冒了，總之，照顧老人家的的工作，靠得便是細心與耐心吧！

展望未來，期待著北區老人之家能夠繼續向上提昇，帶給我們可愛的院民們更好、更貼心的服務，當然，服務品質的提昇，有賴工作人員一同攜手持續不懈地努力，我也會和大家一起奮鬥，希望讓我們的院民每天都可以過得很快樂！就這樣帶著愉悅的心情走過人生的最後一段旅程。



人生的舞台



◎志工大隊長 符麗娟大姊

每個人在人生的舞台，都會隨著每個不同的階段，從襁褓中到童年、立業成家、退休歸隱。由於環境和身份的變遷，必須扮演著各種不同的角色，有時是極成功的，有時是失敗的，起起伏伏留下可歌可泣輝煌的歷史，也有令人詭腕和無法彌補的憾事。就如佛家所云：「種什麼因得什麼果」，故而不得不格外慎重選擇正確的方向前進，生命才有真正的價值。

在競爭激烈的商場上打滾多年，每天社為五斗米疲於奔命，那時夢寐以求的是能早日卸下肩上的重擔，回歸平淡的家居生活。怎知真正退休後，並沒有獲得心靈上的平靜，那是因為在人生的舞台上轉換跑道後，不知將要再扮演什麼樣的角色？枯坐終日也理不出個所以然來。茫然沮喪，疑惑自己是否成為不再有任何作為的人渣了？加上本性嚴謹，絕不虛度寶貴的光陰，內心的煎熬如大海中迷失方向的一葉小舟，多麼渴望發現明燈，找到安全的港灣。

當我徘徊在這十字路口時，得到黃金釵大姊的指引，加入「北區老人之家」志工行列，打開了我心靈上的另一扇門，重新燃起生命之光。雖然初次做志工缺乏經驗，懷著惶恐不安的心情，但是我會虛心來學習成長；從伙伴處體驗到他們熱情洋溢，令我感動到



符大姊（前左二）感念志工情

「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的大愛精神；同時我分享到人性最光明的慈悲情，愈是瞭解伙伴們的優點，愈覺得自己的渺小，正如「登高必自卑」的心理，也就更努力鞭策自己同步精進，才不會辜負志同道合姊妹們對我的期望。

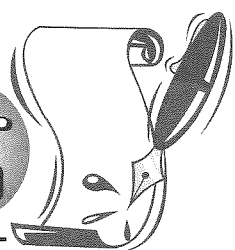
同時要感謝本家的大家長 陳敬忠主任，以及張瑞珍課長的美意，積極的爭取機會，讓志工伙伴參加各階段的志工成長研習，獲得許多社會菁英，將寶貴的經驗和專業知識傳承給我們，並且能和其他區域的志工之友歡聚一堂，交換工作心得，分享彼此成長的喜悅，結到善緣，進一步瞭解到社會上有那麼多的善心人士，不求名利在默默的奉獻佈施，心存「但願眾生得離苦，不為己身求安樂」，這是多麼崇高的理念。不過最重要的還是「天助自助、自助人助」，自發自願的救助，在人生的舞台上，才能展現朝氣蓬勃、樂觀積極和自信。

昔日總認為惟有求學時期的同窗之誼，是最純真也是最恆久的；而此刻我深信「志工情」才是最真誠無私的，沒有年齡、性別、區域、國度文化之分；在此我以最雀躍的歡喜心，向所有的志工伙伴致上最高的敬意與感恩心，因為有您們的付出，社會才能格外顯的溫暖祥和，我以您們為「榮」，更以能加入這神聖的行列為「傲」。感謝上蒼對我的關愛有幸得到您們這些良師益友，對我的接納和激勵，得以實踐光明的願望。



符大姊對院民活動總是積極參與、熱情付出

志工感言

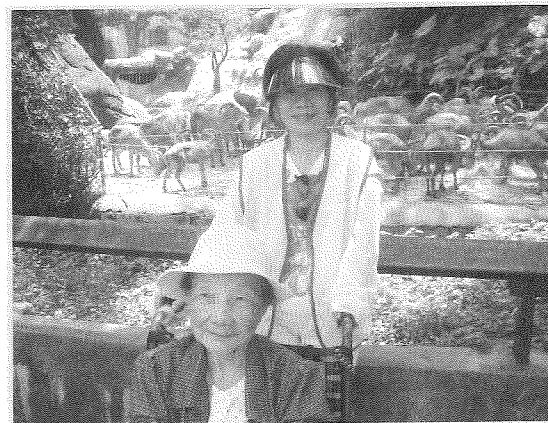


◎新店志願服務團 活動組組長
張淑貞大姊

到北區老人之家為健康長輩修補衣物、寒暄談天、借書、代寫書信等已有十餘年，在這不算短的日子裡，說實在的我們獲得的遠比付出的還要多，因為我們可以從長輩們那裡學到很多；例如有些長輩和藹可親笑容滿面，常把「謝謝」掛在嘴邊

非常客氣，給人有無比的親切感，志工夥伴們都很喜歡親近他（她）、與他（她）閒聊，家中如有這樣的一老，不就是家中的一寶嗎？這就是我努力學習而且希望做到的；當然免不了也會碰到比較自私、不太講理、好發脾氣，甚至還會罵我們志工的長輩，但我並不因此而感到頹喪，因為這正可以警惕自己，不也是另一種收穫嗎？

以前我們每年只為三所（養護課）身心障礙的長輩舉辦一次的慶生會，但我已感受得到老人們在熱鬧又歡樂的氣氛中，似乎可以忘記眼前坎坷的人生，露出笑容跟著我們歡唱、拍手。今年初淑敏給了我們機會，每個月一次能與長輩們同樂，



淑貞姐用心陪同養護長輩，完成圓滿的動物園一日遊～

玩賓果遊戲讓長輩們動動腦、動動手，陪他們唱老歌，唱著_唱著_長輩們好像回到從前滿面笑容及掌聲；此時身為志工的我們比他們更快樂，因為能使身心受創的老人多一點歡笑，是我們唯一的目的；雖然是短暫，但卻很珍貴。每次要唱驪歌時，有些長輩會問下次何時要來？有的甚至紅了眼眶，多感人啊_我們也依依不捨的離開他們，但我們更期待下次來的時候，一如我們每次來訪的情況，看到長輩們坐在輪椅上正在歡迎我們。

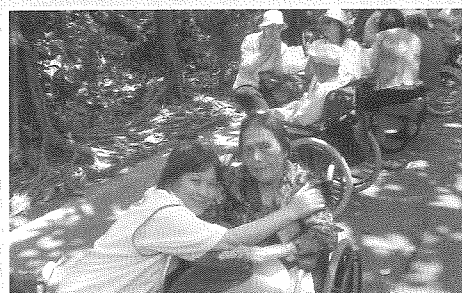
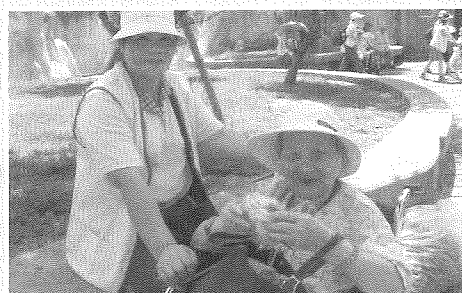
回程在車上五位志工滿心歡喜回憶著剛才的情景，談著_聊著_歡笑聲不絕於耳，我不禁要問我自己：「是我們帶給長輩快樂，還是長輩帶給我們快樂？」



夥伴陪長輩們玩賓果遊戲、歡唱卡拉OK



志工服務剪影紀錄：陪伴長輩參加自強活動



志工服務剪影紀錄：籌辦節慶活動



養護課慶生會



養護課慶生會



大型慶生會



養護課慶生會



大型慶生會



養護課慶生會



春節聯歡會



重陽節老歌欣賞

志工服務剪影紀錄：籌辦節慶活動



母親節贈花活動



母親節贈花活動



端午粽飘香活動



端午粽飘香活動



訪視關懷社區獨居老人



接待內政部蘇嘉全部長來家慰問



溫馨銀髮情活動



溫馨聖誕活動

94年度重陽活動系列

◎社工課 社工員 許裕昌

本家例行於每年10月舉辦重陽敬老系列活動，結合社會資源提供表演及慰問活動，本（94）年度除邀請廣受長輩們喜愛的臺北市中華懷念歌曲推展會來家老歌演唱表演外，國際扶輪社第3480地區第11分區更結合知名餐廳主廚來家烹調午膳，為本家長者們加菜歡慶重陽。此外，系列活動還包括國際同濟會與非常民族舞團B團帶來勁歌熱舞、秋風愛心會按摩、國際崇她社義診等活動；值得一提的是，本年度特別辦理懷古重陽樂活動，由本家志工提供烤香腸、安老課徐課長做莊，讓長輩重溫

擲骰子博香腸之樂，參與活動的長輩們無不躍躍欲試、個個玩得不亦樂乎。



重陽九九、懷念久久～懷念老歌演唱





扶輪珍饈慶重陽～重陽節加菜



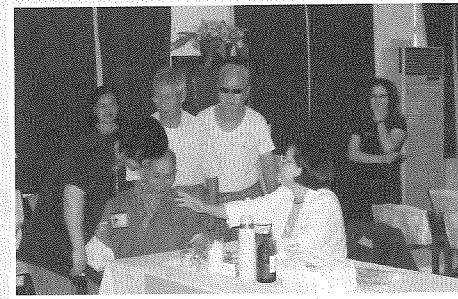
歡樂九九慶重陽～重陽歌舞表演



懷古重陽樂～擲骰子 博感情



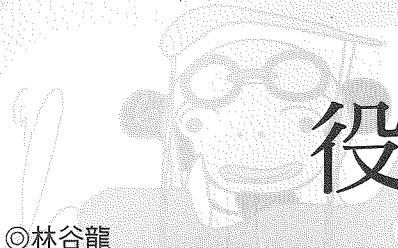
溫馨銀髮情～養護課重陽表演



國際崇她社義診活動

94年度10月慶典暨重陽敬老系列活動綜覽表

項次	活動名稱	日期	地點	備註
一	重陽九九、懷念久久	10月07日(五) 下午二時	中興堂	由臺北市中華懷念歌曲推展會提供表演。
二	家屬聯誼會	10月07日(五) 下午三時卅分	中興堂	邀請家屬前來歡度重陽慰問長者，並進行聯誼溝通。
三	扶輪珍饈慶重陽	10月11日(二) 上午十一時	安老課餐廳	由國際扶輪社第3480地區第11分區結合餐廳主廚來家烹煮午餐，加菜慶重陽。
四	銀髮九九慶重陽	10月11日(二) 上午九時	中興堂	由「國際同濟會」與「非常民族舞團B團」合力舉辦，提供歌唱、舞蹈等表演。
五	神清氣爽慶重陽	10月19日(三) 上午九時	中興堂	秋風愛心會來家按摩服務院民
六	懷古重陽樂	10月25日(五) 上午八時	中興堂	由健康小隊提供自製美味點心
七	溫馨銀髮情	10月25日(五) 下午二時	養護課	於養護課廣場搭帳棚設置戶外舞台，由本家志願服務隊提供表演內容
八	健康九九、歡樂久久	10月28日(五) 下午二時	中興堂	國際崇她社來家義診



役男心得

◎林谷龍

各位，大家好！我是替代役三十七梯次的役男，目前正服勤於「內政部北區老人之家」，在這裡雖然只有短短一年多的役期，但相信這將成為一生中難得的回憶與經驗。過程當中，每日規律的生活漸漸已成為習慣；每日的例常公式也成為工作的目標，在這的每一天，充實感時時刻刻浮現，在養護所推復健、餵食、環境清潔，已是難得的經驗，於安老所服務、資源回收、支援廚房，也相當充實，誰說服替代役學不到東西，在本家服役，或許早已成為這一生中最可貴的成長與經驗！

人無法十全十美，但可以盡善盡美！在本家服務，或許過程並不完美，但相信只要抱持著我為人人，人人為我的態度繼續服務本家與社會，我想也將可以成善盡美，不是嗎！

◎林益賜

希望能平安度過這一年。

◎胡宜中

來到北區老人之家已一個月了，記得一個月前帶著忐忑的心情來到這，對這裡的一切完全一無所知，只知道是個提供老人居住及服務的地方。心裡擔心著不知要做那些工作，自己不知道能不能做得來。

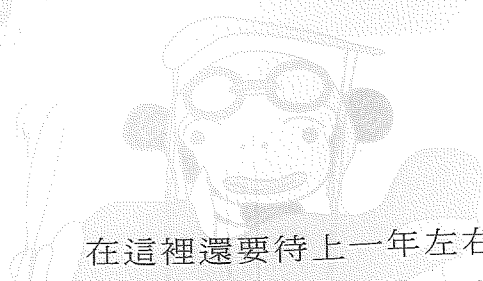
在經過一個月的工作及了解後，那種忐忑不安的感覺也漸

漸消失了，取而代之的是一種充實快樂的感覺。從第一個星期在養護的協助清潔及餵食，我學到了一些我從未學過的事物，在餵食老人的過程中，也使我更有耐心。在安老課的工作，如協助送醫及取藥過程中，我也學到了一些我從未學過的新事物。平常在所裡協住老人家處理生活瑣事，陪老人聊聊天或是關心之中，看到被關心及幫助的人開心及感謝的樣子，也使我充滿成就感及助人的快樂。

希望在未來的一年服役期間，能盡我的微薄的能力，盡力為老人們服務，希望大家都能過得好，快樂的在這一個山明水秀的好地方享受生活。

◎葉祥瑞

雖然當初並沒有設想會來到這裡，不過，既然來到了這裡就努力盡好自己的義務，來到北區老人之家雖然才短短的一個月，對這裡的一切幾乎都已經習慣了，當初，剛來的時候，對這裡的人事物不是說很熟悉，不過經過這裡長官的帶領，使我們對這裡的環境很快就熟悉了，服勤的內容很快就能上手，也讓我們學到很多以前在外面所學不到的東西，也增加了一些將來在社會上所能運用到的經驗，另外也發現到自己該學的東西還有很多，並不是只有以前在學校老師教的東西學好就好，這裡有很多事情是學校沒有教的，必需要再重新學習，才能夠完成這裡的工作。



在這裡還要待上一年左右，說長不長，說短也不短，不過還是希望之後能在這裡學到東西，不論將來能不能夠用得到，畢竟來到這裡就是抱持著學習的心態，另外也盡自己的能力，完成長官所交代的事，我相信在這裡經過一年的洗禮之後，將來在社會上至少能比別人還快能夠進入狀況。

◎蘇哲瑋

從11月11號來到北區老人之家到現在，不知不覺已經過了一個多月了，對於這裡一切，我們也慢慢的從陌生變成熟悉，熟悉這裡的環境，熟悉這裡的工作人員，以及熟悉這裡的老爺爺老奶奶，很慶幸我們有很多機會去嘗試不一樣的工作，一開始是先去養護課照顧生活不能自理的老人，後來大家被分配到不同單位協助工作，雖然感覺起來工作很繁雜，但是收穫卻是很多，不論是老人的日常生活照顧，或是行政工作上的安排以及其他零零散散的工作；可能我也是社工相關學系的關係，所以感觸更多，在這裡，我能學到學校沒辦法傳授的實務經驗，跟以前的實習經驗比起來，這裡讓我所得到的也更多，只要在這裡能夠多聽、多看、多做、多學，我相信一年多以後不論是知識上及心態上我們能夠更加的成長，儘管學到的東西對於我們將來的出路並無太大的關聯，但是工作的態度卻能夠更加成熟，至少也比在軍營裡面每天茫然度日的有意義多了；在這裡的生活，我們也漸漸的從不習慣變成適應，經過大家的努力整理，我們的宿舍也變的比較乾淨舒適，而且還有一些休閒設施

公我們使用，如果大家都還是能夠努力維持下去，在我們服役的這一年多，應該能夠過的安穩舒適。

◎王紹霖

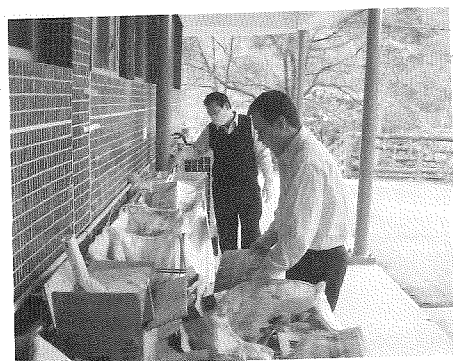
我還記得剛從草屯的專訓中心分發到內政部北區老人之家的時候，心中其實蠻緊張的。因為對它了解並不多，也不知道工作是什麼性質，不知道自己是否能適應這個環境？現在經過兩個禮拜，我有了一些感想。

剛到的那一天，我們都在打掃宿舍，原本看起來破破舊舊的房間，變成一個舒適乾淨的空間，各項設備也算齊全。機構的人員很和善，而幾位已經先報到的學長人都不錯，很有耐心地告訴我們許多注意事項，所以對機構的第一印象可以說蠻好的，緊張感一掃而空。

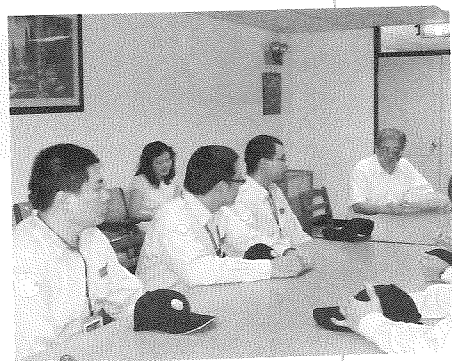
到了星期一，大家便開始正式服役，我是跟達宏和季凱三個人負責三所的工作。除了打掃環境之外，我們還有做一些實際照顧的服務。比如第一天我就印象深刻，才到二樓馬上被看護阿姨派去給阿公餵食。在專訓中心上過的課讓我覺得餵食是蠻專業的工作，要注意老人家的姿勢、食量跟餵食的速度，所以我心想：自己行不行阿！會不會有什麼意外！結果是老天保佑，順利完成這個工作。還有協助老人洗澡、換衣服、上下床及輪椅，這些事情之前專訓時有在講義上看過，現在則是自己親身做這些動作，感覺挺奇妙的。除此之外，我們也有幫忙曬

院民的衣服，以及處理尿布和垃圾等等的工作。之前雖然沒有什麼和老人相處的經驗，但是我覺得只要你把這些老人家當成自己的長輩來對待，就能夠突破心理的障礙，那麼養護所的工作做起來就不會有什麼困難。經過幾天的適應期，我被分配到秘書室，負責行政庶務的工作。對我來說，這也是另外一種學習，可以說是職場的前哨戰吧！處理一些基本的工作，學習應對進退，我覺得在這裡服役其實蠻有收穫的。

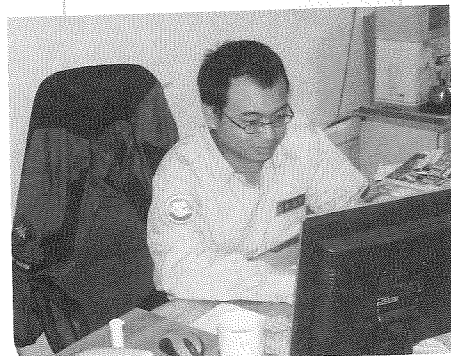
在這裡看到很多不同的老人，每個人都有一段故事，都有值得我們省思的地方。從老人家的身上可以看到生命的無常，也更提醒我要把握生命，過一個充實的人生。現在我在老人之家，我覺得社會役使我過的很有意義，祝大家都能過一個充實的人生。



役男協助安老課垃圾分類



本家37梯次社會役役男職前訓練



役男協助行政業務情形

94年度下半年徵信清冊

(一) 94.07.01~94.12.31捐款清冊

序號	日期	捐款單位(人士)	捐款金額	備註	通訊住址
1	94.08.02	陳振連	\$160	捐款	北縣樹林市
2	94.08.30	三峽鎮公所	\$8,000	團體加菜金	北縣三峽鎮
3	94.09.02	台北縣政府	\$10,000	團體加菜金	北縣板橋市
4	94.09.06	永和市公所	\$5,000	團體加菜金	北縣永和市
5	94.09.06	中華民國溫馨關懷會	\$20,000	團體加菜金	北縣新店市
6	94.09.12	桃園縣政府	\$6,900	院民慰問金	桃園縣桃園市
7	94.09.12	淡水鎮公所	\$5,000	團體加菜金	北縣淡水鎮
8	94.09.12	林口鄉公所	\$5,000	團體加菜金	北縣林口鄉
9	94.09.12	八里鄉公所	\$5,000	團體加菜金	北縣八里鄉
10	94.09.12	板橋市公所	\$10,000	團體加菜金	北縣板橋市
11	94.09.12	板橋市公所	\$14,000	院民慰問金	北縣板橋市
12	94.09.13	土城市公所	\$10,000	團體加菜金	北縣土城市
13	94.09.13	蘆洲市公所	\$38,000	院民慰問金	北縣蘆洲市
14	94.09.14	新店市工商婦女聯誼會	\$3,000	團體加菜金	北縣新店市
15	94.09.14	新店市婦女會	\$3,000	團體加菜金	北縣新店市
16	94.09.14	台北縣工商婦女企業管理協會	\$2,000	團體加菜金	北縣新店市
17	94.09.14	新店市公所	\$12,000	團體加菜金	北縣新店市
18	94.09.15	三重市公所	\$20,000	院民慰問金	北縣三重市
19	94.09.15	台北縣政府	\$240,000	團體加菜金	北縣板橋市
20	94.09.15	萬里鄉公所	\$1,500	院民慰問金	北縣萬里鄉

序號	日期	捐款單位(人士)	捐款金額	備註	通訊住址
21	94.09.15	萬里鄉公所	\$1,000	團體加菜金	北縣萬里鄉
22	94.09.19	貢寮鄉公所	\$2,000	院民慰問金	北縣貢寮鄉
23	94.09.19	五股鄉公所	\$1,000	院民慰問金	北縣五股鄉
24	94.09.19	三峽鎮公所	\$16,000	院民慰問金	北縣三峽鎮
25	94.09.19	鶯歌鎮公所	\$4,000	院民慰問金	北縣鶯歌鎮
26	94.09.26	國際佛光會新店第二分會	\$8,000	團體加菜金	北縣新店市
27	94.10.03	莊博慧	\$2,000	捐款	北市松山區
28	94.10.04	劉惠敏	\$100	捐款	北縣新店市
29	94.10.11	濮長征	\$6,000	團體加菜金	北縣新店市
30	94.11.01	松欣托兒所	\$160	捐款	北縣新店市
31	94.11.08	北縣新碧獅子會	\$20,000	團體加菜金	北縣新店市
32	94.11.14	梁素鳳	\$2,000	捐款	北縣新店市
33	94.12.05	慈祥獅子會	\$20,000	團體加菜金	北縣鶯歌鎮
34	94.12.05	洪壽麗	\$3,000	團體加菜金	北縣鶯歌鎮
35	94.12.05	陳洪寶茸	\$4,000	團體加菜金	北縣鶯歌鎮
36	94.12.05	許瑞珠	\$2,000	團體加菜金	北縣鶯歌鎮
37	94.12.21	台北縣議會	\$50,000	團體加菜金	北縣板橋市
38	94.12.23	無名氏	\$5,000	團體加菜金	
		合計	\$564,820		

(二) 94.07.01~94.12.31捐物清冊

序號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱及數量	折合現金	備註
1	94.07.04	王先生	氧氣製造機1台	\$ 25,000	保健課運用
2	94.07.15	陳俐君	冷氣機1座	\$ 10,000	養護課院民使用
3	94.06.15	蔡月美	休閒服4套	\$ 2,000	養護課院民使用
4	94.06.15	賴聖翔	休閒服2套	\$ 1,000	養護課院民使用
5	94.07.21	郭胡清煙	電動病床1台 便盆椅1個 輪椅1台	\$ 20,000 \$ 2,500 \$ 2,500	養護課院民使用
6	94.07.22	莫倩文	肉鬆1斤	\$ 500	養護課院民使用
7	94.07.22	林坤民、林坤輝	電療器1台	\$ 28,800	保健課運用
8	94.07.22	林香	肉鬆10斤	\$ 1,000	養護課院民使用
9	94.07.25	台北縣綠色環境協會	肥皂禮盒108盒	\$ 5,400	分送安老課院民
10	94.07.25	本家志工隊安康小隊 (茶藝社)	水梨8箱	\$ 12,000	分送全體院民
11	94.07.26	賴俐位	電動病床1座	\$ 10,000	養護課院民使用
12	94.07.29	林聰輝	皮蛋1批	\$ 1,250	安老課廚房使用
13	94.07.29	林聰輝	肉鬆2包	\$ 1,750	養護課院民使用
14	94.07.29	林聰輝	雞蛋1箱	\$ 1,000	養護課院民使用
15	94.08.04	廖霞曙	便盆椅1座 疝氣帶1條	\$ 3,000 \$ 1,500	養護課院民使用
16	94.08.04	余福全	肉鬆21斤	\$ 5,000	養護課院民使用
17	94.08.04	陳先生	肉鬆21斤	\$ 5,000	養護課院民使用
18	94.08.10	張雪霞	冷氣機1座	\$ 16,588	保健課藥局使用

19	94.08.11	溫州同鄉會	電動按摩椅1座	\$ 45,000	安老課院民使用
20	94.08.16	林聰輝	肉鬆2包	\$ 2,000	養護課院民使用
21	94.08.16	林聰輝	皮蛋1箱	\$ 1,000	養護課院民使用
22	94.09.05	中華民國溫馨關懷會	健康指壓器296支	\$ 88,800	分送全體院民
23	94.09.05	翁淑紅	成人紙尿布22箱	\$ 16,632	養護課院民使用
24	94.09.13	林貞子	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
25	94.09.13	高寶連	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
26	94.09.13	賴素珍	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
27	94.09.13	林季淳	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
28	94.09.13	廖林良玉	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
29	94.09.13	沙喚英	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
30	94.09.13	盧美玉	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
31	94.09.13	許玉嬌	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
32	94.09.13	張淑嬪	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
33	94.09.13	唐素鳳	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
34	94.09.13	侯秀絨	文旦23顆	\$ 700	分送全體院民
35	94.09.13	李阿雪	肉鬆200斤	\$ 48,000	分送全體院民
36	94.09.07	胡瑞粉	沐浴乳80瓶	\$ 8,000	養護課院民使用
37	94.09.19	柳大量	紙尿褲8包	\$ 1,677	養護課院民使用
38	94.09.26	大悲咒水功德會	礦泉水20箱	\$ 4,800	分送全體院民
39	94.10.04	觀音禪院 聖悟法師	便盆椅1座	\$ 2,000	養護課院民使用
40	94.10.04	劉來珊	蜂膠禮盒55盒	\$ 33,000	養護課院民使用
41	94.10.05	林寶蓮	重陽節摸彩禮品一批	\$ 6,000	分送全體院民
42	94.10.06	李怡興	成人尿布M號4箱	\$ 3,000	養護課院民使用

43	94.10.06	林素香	人工矽膠皮2盒	\$ 2,000	養護課院民使用
44	94.10.06	陳美吟	人工矽膠皮2盒	\$ 2,000	養護課院民使用
45	94.10.06	賴文正	人工矽膠皮1盒	\$ 1,000	養護課院民使用
46	94.10.11	台北市準提國際同濟會	沐浴禮袋250個	\$ 17,500	分送全體院民
47	94.10.11	冠鳴有限公司	高級香皂禮盒60盒	\$ 9,000	分送全體院民
48	94.10.11	五星餐廳	果汁14箱	\$ 1,960	分送全體院民
49	94.10.11	五星餐廳	龜苓膏350份	\$ 3,500	分送全體院民
50	94.10.11	林劉金蘭、林志明	病床護欄2支	\$ 2,000	養護課院民使用
51	94.10.11	林志光	病床護欄1支	\$ 1,000	養護課院民使用
52	94.10.11	陳雅玲	病床護欄2支	\$ 2,000	養護課院民使用
53	94.10.11	陳達群	病床護欄1支	\$ 1,000	養護課院民使用
54	94.10.11	林素末	病床護欄1支	\$ 1,000	養護課院民使用
55	94.10.13	視覺藝術股份有限公司	潤膚油400瓶	\$ 60,000	分送全體院民
56	94.10.13	吳許巧冬	病床護欄3支	\$ 3,000	養護課院民使用
57	94.10.13	國際扶輪社3480地區 第11分區	重陽敬老加菜菜餚300份 冷氣機1台 扶手座椅8張	\$ 50,000 \$ 12,000 \$ 8,000	分送全體院民
58	94.10.28	莊緞	運動布料3包	\$ 3,000	分送全體院民
59	94.10.28	塑膠製品工業同業公會	毛毯5條	\$ 1,500	院民活動摸彩品
60	94.10.31	黃頌之	奇異果10箱 橘子1箱	\$ 6,000	分送全體院民
61	94.11.03	謝麗華	成人尿布1箱	\$ 1,000	養護課院民使用
62	94.11.04	私立南山中學	成人尿布3箱	\$ 3,000	養護課院民使用
63	94.11.04	蔡正芝	成人尿布2箱	\$ 2,000	養護課院民使用
64	94.11.04	黃慧美	看護墊8包	\$ 800	養護課院民使用

65	94.11.04	無名氏	看護墊2箱	\$ 1,620	養護課院民使用
66	94.11.17	林謝罕見	養生粥100份	\$ 4,000	安老課院民使用
67	94.11.17	羅李阿昭	餅乾100份	\$ 2,500	安老課院民使用
68	94.11.17	國際崇她社台北縣社	健康食品(維他命)100份 毛巾100份	\$ 5,130 \$ 3,366	安老課院民使用
69	94.11.23	洪瓊華	高山茶32盒	\$ 32,000	院民社團活動使用
70	94.11.25	大悲咒水功德會	大悲咒水20箱	\$ 4,800	分送全體院民
71	94.12.06	齊鴻敏	紙尿褲6包 輪椅(中古)1台	\$ 1,500 \$ 3,000	養護課院民使用 保健課運用
72	94.12.16	陳紳發	肉鬆	\$ 500	養護課院民使用
73	94.12.20	徐慧娟	水果1批	\$ 500	養護課院民使用
74	94.12.21	劉慧慈	紅豆餅300個	\$ 3,000	分送全體院民
75	94.12.26	財團法人台灣林登山 社會福利基金會	輪椅4台	\$ 17,200	保健課運用
76	94.12.28	潘天壽	醫療用電動病床	\$ 30,000	養護課院民使用
77	94.12.29	舒富興業有限公司	披肩(寬版圍巾)	\$ 14,400	養護課院民使用
78	94.12.29	珍奇順牛角專賣店	牛角麵包150個	\$ 4,500	安老課院民使用
79	94.12.29	李阿雪	肉鬆200斤	\$ 48,000	分送全體院民
80	94.12.29	陳先生	肉鬆50斤	\$ 6,000	分送全體院民
81	94.12.30	潘天壽	冰袋2個 腳凳2張 按摩棒1支	\$ 400 \$ 500 \$ 300	保健課運用 養護課院民使用 養護課院民使用
82	94.12.30	朱敏珍	成人紙尿褲	\$ 1,000	養護課院民使用
83	94.12.30	黃阿昭	高級女用側肩包	\$ 12,000	安老課院民使用
合計 \$ 813,873					

生活點滴

◎ 社工課 社工員 湯穗玲

時 間	項 次	活 動 內 容
94.07.05	志工幹部會議	於會議室舉行
94.07.07	特殊個案研討	就院民自殺個案研討
94.07.12	養護課慶生會	莒光小隊提供表演節目
94.07.12	善牧基金會萬華少年中心慰問表演	由該會少年自編自導話劇以娛院友
94.07.14	秋楓愛心會	來家為院民按摩服務
94.07.21	主管會報	於會議室舉行
94.07.22	內政部人事處94年第3季人事主管會報	於會議室舉行
94.07.22	烘焙進階班開課	繼續烘焙班延續於社團活動室展開
94.07.23	北縣綠色環境協會愛心關懷老人活動	提供表演節目並贈院民香皂禮盒
94.07.25	委辦專案小組會議	針對頤苑94年度申請直接服務人員補助款 審核事宜
94.07.26	義剪義燙	由美髮小隊來家為院民義剪義燙
94.07.29	養護課芳香療法服務	臺灣太平洋生技醫學發展策進會之「愛心 志工團隊」為養護課院民服務
94.08.07	晨陽愛心會煮午膳	該會來家為院民準備蘿蔔糕、蔥油餅等
94.08.08	中華懷念歌曲推展會表演	為慶祝八八節提供表演節目
94.08.16	追遠堂秋祭	本家追遠堂舉辦中元普渡
94.08.22	育達技術學院學生來家做問卷調查	訪談50名本家院民
94.08.25	公共電視來家拍攝役男宣導短片	除訪問主任並訪談已退役役男許裕昌、 蔡雲威
94.08.30~31	內政部會計查帳	於會議室舉行
94.08.31	養護課慶生會	由天青小隊提供點心
94.09.06	食品問卷訪談	訪談公費院民10位
94.09.07	養護課慶生會	新店志服團提供表演節目

94.09.8~9	志工研習營	於公務人力發展中心辦理 2 天 1 夜之研習活動
94.09.12	鄉鎮市公所秋節慰問	八里,林口,烏來,淡水,新莊,樹林來家發放慰問金
94.09.13	鄉公所秋節慰問	土城來家發放
94.09.13	廣東同鄉會	慰問同鄉院民
94.09.13	慰問社區獨居老人	本家志工提供月餅與院民一起慰問屈尺社區獨居老人
94.09.14	新店碧潭獅子會參觀	參訪本家
94.09.14	鄉公所慰問	中和,泰山,新店等贈發秋節慰問金
94.09.14	志工幹部會議	於本家會議室舉行
94.09.16	安老課秋節餐聚	於中興堂辦桌
94.09.20	789月份慶生會	快樂小隊提供表演節目
94.09.20	義剪義燙	美髮小隊來家為院民剪燙頭髮
94.09.22	輔大學生來家問卷調查	學生劉子維做問卷
94.09.26	國際佛光會慰問	國際佛光會新店第二分會致贈重陽加菜金並慰問
94.09.27	志工成長學苑	於中興堂由志工教授手語
94.09.30	養護課芳香按摩	臺灣太平洋生技醫學發展策進會之「愛心志工團隊」為養護課院民服務
94.10.04	員工第一梯自強活動	至苗栗南庄
94.10.06	慰問百歲人瑞	由新店市曾市長來家慰問養護課百歲院民林周玉女
94.10.12	主管會報	於會議室舉行
94.10.13	個案研討	由楊培珊老師來家講授「老人虐待的成因、處遇及挑戰」

94.10.18	員工第二梯自強活動	至苗栗南庄
94.10.21	消防演練	於中興堂消防講授，並於養護課進行疏散演習
94.10.23	活力內政健康臺灣來去總統府	由志工林庭瑄等12人於總統府前表演
94.10.24	越南老人協會來家參訪	於會議室秘書簡介
94.10.26	新店志工協會來家慰問	致贈院民奇異果及橘子
94.10.31	主任交接典禮	由內政部次長監交蘇主任天和正式擔任本家主任
94.11.04	健康九九歡樂久久	由國際崇她社來家中西醫義診
94.11.06	易儒愛心會煮午餐	該會來家包水餃
94.11.07	北縣新碧獅子會慰問	致贈本家團體加菜金20000元
94.11.07	役男勤務分配及因應人力縮減會議	於會議室舉行
94.11.09	本組與主任業務報告	於會議室舉行
94.11.10	委辦專案小組會議	有關頤苑95年度工作計畫審核
94.11.11	退輔會文大進修學分班參觀	由黃志成教授率領來家參訪
94.11.14	役男職前訓練	利用上午時間介紹本家業務
94.11.15	義剪義燙	由美髮小隊來家為院民義剪義燙
94.11.23	委辦專案小組會議	討論頤苑94年度直接服務人員服務費補助
94.11.25	養護課芳香按摩服務	於養護課舉行
94.11.25	不定期考核	由中部辦公室翁專門委員率領來家考核
94.11.25	人事甄審會議	於會議室舉行
94.11.29	預算年終檢討會	於會議室舉行
94.12.01	個案入住評估會議	於會議室舉行
94.12.02	志工聯歡會	為慶祝國際志工日本家志工每隊提供一道菜於中興堂餐聚

94.12.05	慈祥獅子會來家參觀	於安老課致贈團體加菜金\$20,000
94.12.06	約聘僱人員年終考評會議	於會議室舉行
94.12.07	10.11.12月份慶生會	由安康、惜福小隊提供表演節目
94.12.07	養護課慶生會	由惜福小隊提供
94.12.08	主管會報	於會議室舉行
94.12.09	召開臨時主管會報	有關人力調配事宜
94.12.14	志工幹部會議	討論下年度工作計畫
94.12.16	志工煮點心	健康小隊煮綠豆麵以餉院民
94.12.19	機構參觀	至北市社福中心委辦之長照機構參觀
94.12.21	94年度社團聯展暨結業式	本家各社團聯誼活動及結業式另贈義務指導老師感謝狀
94.12.21	龍門國中慰問表演	於中興堂與院民同樂
94.12.21	臺北縣議會慰問	致贈本家團體加菜金
94.12.23	歡樂耶誕	由志工扮耶誕老人至安老課，養護課分贈小禮品增加歡樂氣氛



94.11.7新碧獅子會參觀慰問



94.11.6易儒愛心會來家包水餃



10、11、12月份慶生會



養護課芳香療法按摩服務

~人氣社團「烘焙班」院民參與情況~



Northern Region Senior Citizen's Home, Ministry of the Interior

發行機關：內政部北區老人之家

發行人：蘇天和

總監：林銘啟

主編：張瑞珍

編輯：林鍾淑敏、許裕昌、湯穗玲、
余碧玉

地址：231台北縣新店市屈尺路83號

電話：02-26668695

傳真：02-26667747

網址：www.nteh.gov.tw

出版日期：95年1月10日