



北家園地

真誠的態度、尊嚴的照顧、專業的服務

內政部北區老人之家 **第5期**



別讓高血脂症找上您
參訪雙連安養中心

北區老人之家（本部）消防系統概述

銀髮懷古園遊會



2007

01

月

本家網站經內政部網站評鑑，
獲選「優良單位」，歡迎大家上網瀏覽
網站地址：www.nteh.gov.tw



- ◎ 別讓高血壓症找上您 / 保健課 / P.04
- ◎ 他山之石單元一
參訪雙連安養中心 / 羅琇慧 / P.07
- ◎ 他山之石單元二
參訪陽明山國家公園管理處 / 林巧蓮 / P.10
- ◎ 北區老人之家（本部）消防系統概述
..... / 防火管理人 徐課長小龍 / P.15
- ◎ 志工單元
銀髮懷古園遊會 / 天青小隊志工 張麗霓 / P.17
相由心生 / 惜福小隊志工 符麗娟 / P.18
溫馨的愛 / 莒光小隊志工 方彩鳳 / P.20
愛讓幸福發光 / 安康小隊志工 唐素鳳 / P.22
- ◎ 重陽活動綜覽表 / 社工課 / P.23
- ◎ 95年度院民活動紀錄（7~12月） / 社工課 / P.25
- ◎ 95年度捐物捐款單位明細 / 社工課 / P.28

別讓高血脂症找上您

◎ 保健課

當收到95年員工健康檢查報告，許多同仁驚見「三酸甘油酯」或「膽固醇」偏高，紛紛疑惑的說：「這怎麼可能，去年還在正常範圍內！？」「我又沒吃什麼，怎麼可能會高？」「要如何選擇食物才能控制在正常範圍？」……。

高血脂症是一種容易被忽略，卻又對健康造成威脅的疾病，因為它是冠狀動脈粥狀硬化所引發心臟病的危險因子。而飲食絕對是改善心血管疾病的關鍵之一，因此，只要多用點心去挑選食物，注意自己的飲食型態，再配合上戒煙、運動及壓力調適，相信高血脂症就不會找上門囉！以下提供對抗高血脂的飲食秘訣供大家參考：

- 一、維持理想體重：肥胖及過多的熱量攝取皆會間接地增加血脂，因此，身上油多的人，趕快減肥囉！
- 二、控制脂肪總攝取量並少用飽和脂肪酸含量高的油脂（如：豬油、牛油、奶油、棕櫚油、核仁油和椰子油）：
 1. 首先，不管是什麼種類的油脂，只要是吃多了，都會轉換成血中三酸甘油酯，所以建議一般成年人的烹調用油以每日2~3湯匙（一湯匙=15公克）為原則。
 2. 再者，除了肥肉、雞皮、鴨皮外，全脂乳品、中西式糕點中

的豬油或牛油、鐵板燒所使用的油、以及市售油炸品多使用的氫化油、椰子油或棕櫚油皆須謹慎食用。

- 三、膽固醇不可過量：膽固醇只存在動物性食物中，而植物性食物並不含膽固醇。而蛋黃也並非如此可怕，只須限量食用即可（每週2-3個），而海鮮類去頭部、卵黃也可放心食用，再配合肉類不過量才算恰當喲！
- 四、選對烹調用油：炒菜宜選用單元不飽和脂肪酸較多的橄欖油、芥花油和花生油。畢竟，愈飽和的油脂較易升高血膽固醇呢！
- 五、正確的烹調：多採用蒸、煮、涼拌、滷、烤、燒、燉等低油的烹調方式，並少吃油煎、油炸的食物。
- 六、少吃甜食、零食和飲料：基本上，這類食品的熱量都頗高喲！而且糖吃過多會使三酸甘油酯上升，造成高脂血症。
- 七、吃魚比吃肉類優：魚除了飽和脂肪量較少，深海魚類更含豐富的W-3脂肪酸有助於降低血中三酸甘油酯，如：鮭魚、鮪魚、白鯧、鯖花魚和秋刀魚都是不錯的選擇。
- 八、酒量要斟酌：三酸甘油酯高者不宜飲酒，而高膽固醇血症者雖不需嚴格控制，但也要儘量少喝哦！
- 九、纖維要足夠：水溶性纖維的降脂效果極佳，因此每天不妨吃些蔬菜、水果、全穀類及未加工豆類。
- 十、增加天然抗氧化劑的攝取：因為被氧化的壞膽固醇正是加速血管粥樣化、硬化的原兇，而抗氧化劑（如：維生素C、E、類胡蘿蔔素、多酚類、類黃酮等）正可以減緩此氧化作

用的進行，所以各種新鮮蔬果如：綠花椰、各色甜椒、蕃茄、紅蘿蔔、南瓜、木瓜、葡萄、櫻桃皆是最佳選擇。

十一、美國心臟學會建議每人每日所進食的膽固醇不應超過300毫克，請參考各類食物的膽固醇含量表：

膽固醇 (毫克)		
蛋 類	雞蛋黃一個	266
	雞蛋白一個	0
	鴨蛋一個	619
肉 類	豬腦 (100 克或 2 兩半)	2530
	豬腰，肝 (100 克或 2 兩半)	365-480
	瘦肉 (豬，牛，羊) (100 克或 2 兩半)	65-77
	肥肉 (豬，牛，羊) (100 克或 2 兩半)	99-138
	排骨 (100 克或 2 兩半)	105
	臘腸 (100 克或 2 兩半)	150
	火腿 (100 克或 2 兩半)	62
	雞胸肉 (100 克或 2 兩半)	39
油 類	豬油 (100 克或 2 兩半)	56
	植物油 (如花生油，玉米油) (100 克或 2 兩半)	0
海 產 類	鮮魷魚 (100 克或 2 兩半)	231
	龍蝦 (100 克或 2 兩半)	85
	蟹肉 (100 克或 2 兩半)	100
	蝦 (100 克或 2 兩半)	154
	罐頭鮑魚 (100 克或 2 兩半)	103-170
	黃魚 (100 克或 2 兩半)	79
	海蜇 (100 克或 2 兩半)	16
	海參 (100 克或 2 兩半)	0
奶類及乳類	奶油 (100 克)	140
	起司 (100 克)	100
	牛油 (100 克)	260
	牛奶 (100 克)	13
其 他	蔬菜 (100 克或 2 兩半)	0
	瓜果類 (100 克或 2 兩半)	0
	五穀類 (100 克或 2 兩半)	0

參訪 雙連安養中心

◎ 養護課輔導員 羅琇慧

雙連安養中心人力編組上共分為六組：社工組、餐飲組、照顧服務組、護理組、工務組與行政組；其中社工組負責活動辦理、家訪及連結社區資源、撰寫個案紀錄、處遇計劃等，目前中心共有五名社工，在進行家訪時，都會有志工陪同前往。

至於餐飲組部分，中心自外面高薪禮聘數位具有飯店工作經驗的大廚師，並備有中式、西式餐具與食材，讓院民可以隨自己的喜好選擇吃的食物，平時均供應四菜一湯，但若院民想要額外點餐請師傅煮，則只要負責支付購買食材的錢，師傅都可以隨時協助煮出院民想吃的東西。

在護理組部分，目前有13位護士，其中2位主要負責安養的長者，其餘11位則主責養護的長者，而護理站旁邊的床位，均保留給較為重度的長者住，以利隨時就近照顧；工務組部分，共有27人，主要負責中心環境的清潔、水電、守衛與園丁、司機等。



雙連的繪畫教室



高爾夫推杆練習場



雙連的咖啡廳

，目標的總床數是960床。床位規劃上，主要都是單人房，另有26房是雙人房，可以供夫婦一同居住。

針對營運如此良好、與其他安養中心不同之處，中心主任表示可能是首先硬體設備已經不錯，再者在中心裡很重視員工的服務態度，務求讓每個長者可以體會到被尊重、重視的感覺，並且營造出「像一個家」的氣氛，讓長者住得很高興，因此在有口碑下，一傳十、十傳百，候補想住進來的長者便有幾百位，導致中心可以維持零空床率；另外，中心也設有家屬陪伴房，住一天是600元，提供早餐，讓家屬可以在假日前來陪伴長者，增進雙方情誼。

收費部分，目前安養長者基本消費是一萬八仟元，若是包含清潔、三餐、活動等，則需收費二萬四仟元，養護長者每人收費二萬八仟元，然後尿布費另計。至於冬天暖氣、夏天冷氣、空調所必須使用到的電費也是另計。

社工組在院民剛入住時，會和院民的親友一同擬定處遇計劃，並請院民的親友協助院民適應新的環境，另外也會藉由與舊院民一同進行團體活動，讓舊院民分享入住該注意的事項、心得等，使得新院民較為瞭解中心概況，進而促進其適應程度。

雙連安養中心目前共有128位正式員工、117位志工，並有特約醫師及數位役男，總共安養的長者有212位，養護的長者有154位，平均年齡是82歲，正在申請計劃第三期的失智床位100床，預計未來還會在新莊蓋第四期院區，並在淡水蓋第五期院區

在參觀雙連安養中心的設備時，發現中心內有麻將桌、高爾夫球推杆場、上課的教室（譬如繪畫、電腦教室）、水果吧、咖啡廳、交誼廳、理髮部（收費類似外面的理髮廳），輪椅上坡處也裝設有協助鈴，只要坐輪椅的長者無法爬坡，按下鈴，那麼工作人員便會知道該前往協助。

社工組在早上8點30分時會帶「健康操」活動，參與人數約為50至60位，並會每天巡視3次中心內的366位長者，活動規劃部分，有開設繪畫、語言、電腦、書法、跳舞等班別，請老師前來授課，另外，在訓練志工後，會請志工協助陪讀、餵食、下床、推坐輪椅的長者到外面散步等，中心內的員工也會每天自己排班輪流抽出1至2小時當志工，推坐輪椅的長者出去散步。

針對養護長者部分，目前監護工與長者的比例是1：3，帶領的活動主要有懷舊、味覺或嗅覺的刺激等，若是功能較佳的養護長者，也可以參與中心內的各種課別。

此次參觀雙連安養中心後，發現該中心硬體設備相當新穎，空間結構規劃上考量到長輩的需求，運用挑高樑柱、明亮採光，使空間顯得明亮、寬敞，而開放讓我們參觀的雙人套房擺設亦十分人性化，器具一應俱全，並有私人的烹調、洗澡、如廁空間；另外，工作人員人數眾多、各司其職，使得該中心能夠提供相當完善的服務，各種課程的開設與活動之舉辦，更是讓長輩能有機會接觸到自己喜歡的事物，以上均是相當值得我們學習之處。



寬敞的交誼廳

內政部北區老人之家

員工奉派參觀機構報告

參觀機構名稱：內政部營建署陽明山國家公園管理處

參觀時間：95年11月22日下午2時

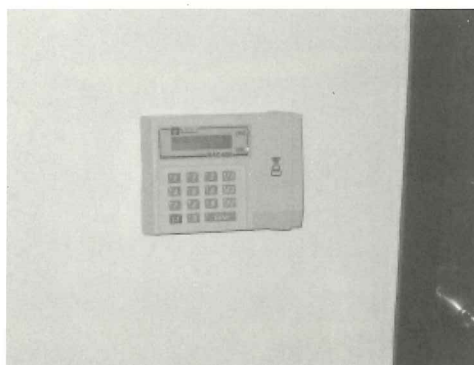
參觀經過及情形：

本次參觀陽明山國家公園管理處之檔案作業情形、環境及庫房設施，該處之檔案存放於二庫房內，一為行政中心內之第一庫房，一為陽明書屋之第二庫房；分別放置近三年及已逾三年以上之檔案，由於年歸檔案件約1萬2千餘件，目前由四人專責檔案作業。

一、硬體設施

(一) 檔案庫房均已建置電子式感應門鎖，及監視錄影設備，控制人員進出狀況，並有廣播器，以利內外通訊。

燈光方面全使用低紫外線、低輻射量之燈管以符合照度規定，庫房內均備有滅火器、空氣清淨機及除濕機數台，並裝有



電子感應門鎖



錄影監視設備

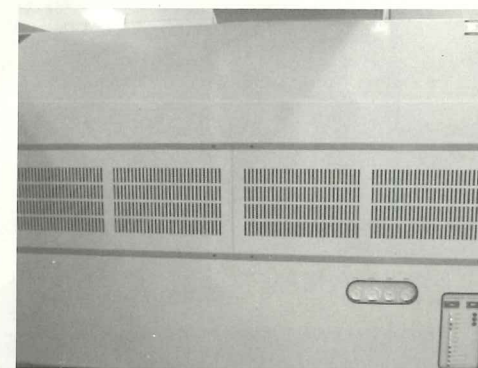
空調系統同時運轉以全天候控制檔案室溫濕度，力求恆溫、恆濕，以避免檔案之損害。

檔案均陳列於移動式檔案櫃，櫃上並製作壓克力材質隔板，可標示各年度號並放置分類表、索引表，使存放狀況一目了然並便於查找。

(二) 檔案卷夾均以訂作之無酸性環保紙質檔案盒存放，背脊均以標籤貼紙黏貼。

(三) 機密檔案部份則置於加鎖之檔案櫃內，與一般檔案將分別存放，目前並於陽明書屋第二庫房內，進行機密檔案存放室之施工。

(四) 於行政中心入口處設置檔案應用專區，以文、圖示方式便於民眾知悉申請閱覽程序，同時備



30 噸空調系統



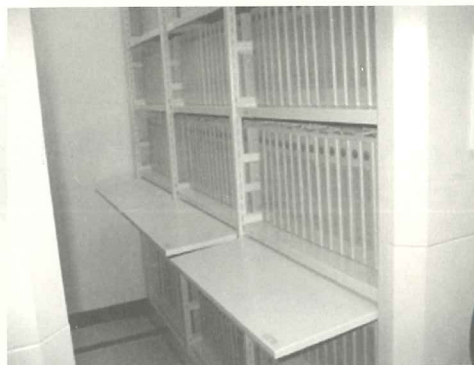
空氣濾淨器



廣播設備



檔案陳列情形



檔案陳列情形



檔案應用閱覽專區



掃描器及存取之硬碟

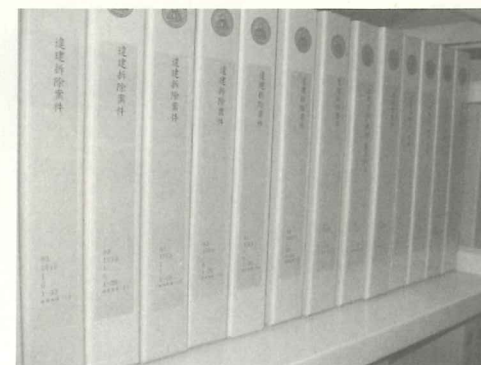
有閱覽桌椅、檢索電腦、文具等，供一般民眾檢索時使用，亦於該區裝設監視器，以維檔案安全。

二、軟體設備

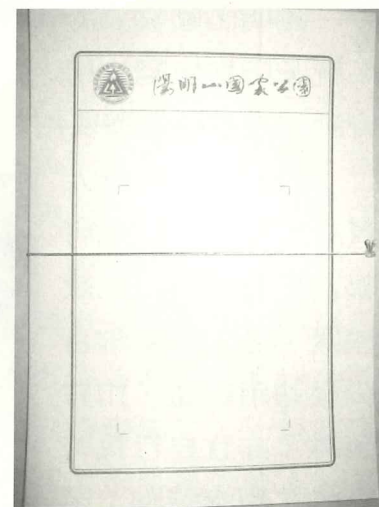
- (一) 使用由營建署委託廠商設計公文管理系統，具完整製作、收發、點收、立案、編目、檢調、查詢、統計等功能，使公文系統與檔案作業相互整合、承接，減去key in資料之繁。
- (二) 95年度之檔案均已掃描入檔，由該處資訊人員與檔管人員共同進行，分別存放於電腦硬碟或燒錄於光碟內，光碟部份並以防潮箱存放，並可進行檔案影像線上檢索。惟目前仍尚未實行線上簽核、線上調閱作業。

三、檔案之整理

- (一) 點收立案分卷：使用系統進行點收程序後，將案件理平、去除多餘釘書針後，依永久檔案與一般檔案分別處置，永久檔案卷需經打洞穿繩，一般檔案則無須此程序，以金蔥繩直接捆綁(與內政部檔案科做法相同)，由於案件數多，各分類號下，並依案件性質分立不



卷夾盒



案卷封面

同案名，使用印有案名、分類號等資料之標籤貼紙黏貼於印製之封面或卷脊，型式直書、橫書皆具。

- (二) 入庫上架：置入訂製之無酸性紙質卷夾內(以3公分為原則)，附件部分則與本文分開存放，先放入附件夾後再置於附件盒內，依年度與承辦課室之不同管理。

四、心得感想

陽明山國家公園管理處為此次部內舉辦「94年度檔案管理考評作業」得分最高之機關，其作業不僅皆符檔案管理作業手冊之標準，更能以創新方式健全該處之檔案管理技術與知識，如以自行訂製之紙質卷夾盒存放案件、以「檔案部落格」文書走廊形式向該處之同仁及一般民眾宣導何謂「檔案」及其產生後所有後續處理程序，使所有人皆能了解檔案、親近檔案。

本家本次評比以作業資訊化部分得分較低，且因本家檔案庫房硬體設施大部已建置完成，因此未來之方向，須朝軟體之加強努力；最積極之作法，仍是開發具文書處理、公文管理、檔案作業等功能之公文管理系統，使公文管理結合檔案管理，乃必然之方向。

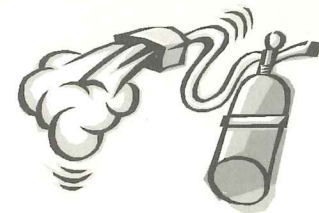
陽明山國家公園管理處隸屬於營建署，當時由營建署委外開發系統予所轄機關使用，每年並編列預算以為檔管人員、資訊人員教育訓練及系統維護費用。

對於此，該處人員給予之建議為或可聯合同屬性質之社政機關、老人之家聯合開發適用軟體，如有困難，亦宜自行找有經驗之廠商洽詢；至於影像掃描部分，該處除95年度開始之檔案已逐件掃描，並儲存於公文管理系統內



文書走廊檔案部落格之影像管理部分或專屬硬碟內，對於回溯檔案，因考量人力及經費，亦僅挑選具保存價值或重要性案件進行掃描，非逐件為之，而線上簽核部分，囿於系統之改寫經費龐大，且目前採此技術之機關仍寥寥無幾，相關電子檔案安全性與信證問題仍待克服而未採取之。

公文是檔案的前端，若能充分運用資訊系統匯集各種資訊，當可為最便捷有效之管理方式，一方面符合資訊化作業規定、一方面提升行政效率，本家尚待加速進行資訊系統作業功能，以健全檔案管理，未來將以此為改進方向，落實檔案作業之完整。



北區老人之家 (本部) 消防系統概述

◎ 防火管理人 徐課長小龍

本家消防系統依供水系統（即發生火災時從何處供水）可區分為室外區及室內區，室內區僅有兩處，分別為安一所及安二所，因本家僅此兩區設有室內消防馬達，一旦室內發生火災，即可由各所室內消防箱中直接拉水帶打開開關即可供水，而消防馬達亦會同時起動。本家除了安老課外，其於所有區域均屬室外區，（包括行政中心、中興堂、醫務室、及安老課廚房），室外各區設有室外消防栓，其旁設有消防水帶箱，（每箱至少需有水帶兩條），一旦有災害發生，可由水帶箱取水帶接消防栓取水，其供水馬達位於本家高水塔。

惟火災發生時，把握搶救時機最為重要，故使用本家遍佈之滅火器作最優先之搶救滅火，是第一要務。

近日本家受信總機經常會突然響起（包括受信總機、火災報知機、廣播系統），其原因多為潮濕短路故障，亦可能真有火災發生，故一旦受信總機響起，現場人員或值班人員必需以最迅速方式到達現場處理；其處理程序為：1.先查看何區閃爍異常，並迅速至現場檢查有無異狀；2.如有災害，迅速搶救；如為無故響起，則先關廣播器（按復舊開關即可），再至受信總機處先關主電鈴（總機鈴），再關外部電鈴（火災報知機鈴），再按復舊開關即可，並知會秘書課。



銀髮懷古園遊會

◎ 天青小隊志工 張麗霓

當自己在「內政部北區老人之家」服務的那一刻開始，深深覺得不僅要用愛心、耐心與關心，更要一顆「同理心」來對待，尤其在養護組更須如此，每當慶生會在大廳歡唱同樂時，看到爺爺奶奶們開懷大笑，不自覺心裡溫暖了起來。

直到有一天，我開始覺得有一群爺爺奶奶們是不能起來同樂，言談之中直覺告訴我，他們的渴望，尤其當她告訴我她是透過打開窗戶聽到音樂、歌聲來達到喜悅，我內心非常的難過，我握緊她的手，告訴自己一定要讓她與我們一起同樂，這也啟發了我的一個構想。

籌備這次活動，從提議至實行歷時約一年的時間，因為這些長輩們不同其他可自行活動的院民，大部分為困難下床者，當天一早現場志工們巧手佈置所有場地，為了讓長輩們感受到園遊會的歡樂氣氛，每個人絞盡腦汁想出花樣，有人在樹上掛起各式各樣顏色燈飾環繞整個會場，在佈置當中充滿歡笑聲，也將所有志工的愛心集結起來，只有一個理念「要讓長輩們過一個不同以往的活動」。

中午一到，見到長輩們興奮的心情，迫不及待要志工們帶至會場，一到大廳即聽到優美的老歌演唱，只見長輩們有的已經跟著打拍子，輕哼著旋律一副沉醉在往事回憶中。

出了大廳志工們將各式各樣的愛心氣球戴在爺爺奶奶頭上，看到他們吆喝聲此起彼落，讓整個園區熱鬧了起來；到了美食區，有讓人回味的古早蘿蔔糕、香炒米台目、也有涼涼冰冰的愛玉、軟軟QQ的布丁以及熱呼呼的鹹湯品，這些可都是志工夥伴為長輩們精心製作；在遊戲攤位區，志工夥伴針對不方便的長輩所設計的丟沙包、套圈圈、洞洞樂及彈珠台等各種項目的遊戲，讓長輩們玩得既盡興又快樂。



只見每位長輩奮力將沙包往前一丟，那專心的神情彷彿回到童年時的情景；在「洞洞樂」用力一戳，雖然是小小的禮物，但期待的眼神卻讓人感覺到他們的童心；當彈珠往上一撥，長輩們瞪大眼睛隨著彈珠落下，驚嘆聲不絕於耳；園內園外，處處可見志工們一對一的全程陪伴長輩，當長輩們累了可到大廳聽歌休息，也可到養生操區鬆鬆筋骨，由於全程錄影工作，無法作陪，直到鏡頭中出現一位渴望下床的奶奶的面孔，我好開心、好感動，她拉著我的手直說「謝謝」，我的內心裡絲絲的溫馨點滴在心頭。

感謝社工人員淑敏願意達成我的願望，當然這是一項極具挑戰的工作，透過多次的研討，一群默默辛苦社工人員竭盡心力為此次活動策劃，更感謝每一組志工夥伴的參與，讓銀髮懷古園遊會圓滿劃下句點。



相由心生

◎ 惜福小隊志工 符麗娟

由於職業性的習慣，每天時間得面對鏡子，調整各式不同的服飾和儀態，只求外在的光鮮亮麗，為的是應付各種客戶所需，達到推銷自己的服裝產品，滿腦子向錢看，不知所散發出來的是俗不可耐的銅臭味，忽略掉最可貴的內涵——「相由心生」的真理。

從職場退休後參加志工行列，生活頓時變得充實和多采多姿，我想那是心靈提升的滿足感。多年來的志工之路，讓我學習到更多為人處事之道；但同時也曾多次受到考驗和挫折，當時難免會感到委屈和失落沮喪之意；經過一番沉思後，我以互相尊重的精神，用寬恕、包容之心來化解心中的芥蒂，重新調整心態，為自己的理想堅強面對一切的挑戰。總之會發生這些磨練不悅之事件，最重要的是先要自我反省找出癥結，事出必有因，跟我們接觸到的人們，個個都是我們心目中的明鏡。他們五官的表情所反應出來的，正是我們當時所表現的寫照，是不能去漠視而錯過把阻力轉化成助力的良機。

故此，我刻意在自宅的各層樓梯間掛上長鏡，為的是藉此鏡來學習如何去愛人，就像愛鏡中的人一樣，偶而因身體欠安，精神委

靡不振(年輕時是用生命去賺錢，老時是用錢來保生面)，想下樓去服藥時，一見到鏡中人披頭散髮、老態龍鍾的狼狽畫面，讓我驚恐不已，驚訝的不是青春不再，恐慌的不是滿臉歲月刻劃的痕跡，而是那股落寞、怨尤的神情；我猛然驚覺到往昔的愛、恨、情、仇所累積沉重的包袱緊纏肩上沒有卸下，自我虐待自我摧殘數十年，虛度了多少寶貴的光陰，想到此感到無比的痛心。

上蒼對每一個人是公正、公平的，每個人都擁有一片天空，也同樣每個人都會面臨生、老、病、死的階段，只要心存善念必能逢凶化吉。有了這方面的認知，撫平了心中那份痛。每次出門前必在鏡前仔細端詳，面帶微笑懷著愉悅的心情，像陽光般精神抖擻；我自信見到我的人必定樂於接近我；一天有好的開始，就必有好的收穫。

「為善最樂」，這是每位有志工心、志工情的夥伴們最好的禮物；心中有愛最美，那是內涵與外在所融合出高貴的美，具備了難以抗拒的魅力——親和力。我誠懇的呼籲志工夥伴們，讓我們一齊來珍惜周遭的每一面明鏡，共同攜手譜出最美好的樂章，讓明天更美好。慎記「相由心生」之真意，願共勉之。



溫馨的愛

◎ 莒光小隊志工 方彩鳳

重陽——一個表彰暨發揚固有敬老尊賢傳統美德的紀念節日，此次藉由院方蘇主任與社工小組費心安排佐以巧心的縝密策劃，搭配小隊志工與替代役男們的鼎力相助，共同舉辦極具特色的老人園遊會。寬敞舒適的園區內，冬日暖暖的陽光照耀下，我們立起一朵朵朝氣十足的傘篷，傘下有各小隊別出心裁設計的種種遊戲道具與用心烹調的古早味小吃。

在悠揚樂聲中活動開始進行，志工們夥伴們依照預排的分工規劃，有的照顧攤位，有的推送輪椅，有的緩步攙扶老人，每位老人家都有專人照看俾使他們都能共同參與此次盛會。每個入場者皆頭戴各式各樣造型特異的汽球帽子，並開啟了進行每一攤的巡禮。大口大口的吃完香氣誘人的炒麵、軟嫩動人的布丁、引人思古的蘿蔔糕，更還有機會玩一玩各式傳統娛樂，彈珠台的攤位競爭激烈得發聲著，每個人無不聚精會神努力累積積分，企盼獲得自己最愛的獎



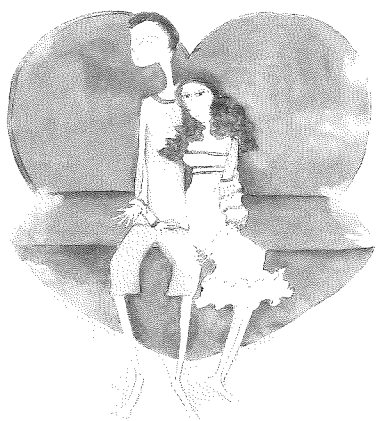
品，而更有在戳戳樂得到戒指的老人家，高興得馬上往手上套並四處炫耀著這與眾不同的獎項。

來到莒光隊，由張桂珍大姐建議與本隊志工共同用心設計配合老人家體力的丟沙包遊戲，老人們雖然每投必中人人有獎，但也可說是玩得興高采烈氣氛相當熱鬧。有吃有玩場上人人樂在其中，彷彿回到童年時光的老人們，興奮而帶著微顫的手也能讓我們感受到他們的快樂與激昂，對無法外出參加園遊會的長者、會後我們也到房間——分送香郁可口食物並表達關心祝福之意。

長者們滿足的笑容與幸福的臉龐，讓我們心中的悸動久久不曾消失，希望來日的每次相見與活動中都能再與共享，唯有互相關照扶持溫馨的愛能讓老者開懷，我們願由一己淺薄之力推播擴展至整個社會。志工夥伴們！我們給自己一份堅定的信念，共同堅持這份付出與分享心吧！



愛讓幸福發光



◎ 安康小隊志工 唐素鳳

又是一個細雨紛霏的冬夜，但聖嬰現象的暖冬更貼近了我現在的滿足及溫暖，常有人問我，何以總是笑臉洋溢的參與各項義工服務，其實就如悲天憫人的證嚴法師所說的「歡喜做、甘願受」，也希望可達到拋磚引玉的效果，讓紛亂的台灣社會及需要關懷的弱勢同胞也感受到慈悲的法喜。

憶兒時，黃昏的基隆碼頭，父母總帶著疲累又堅毅的步伐回家，身為大姐的我，早已將弟弟們打理妥善，並準備好晚餐，5歲的我，僅知生活不易，天天看著父母吃完晚餐後，仍急急的外出打零工，所以洗衣、煮飯竟成了我的兒時遊戲。

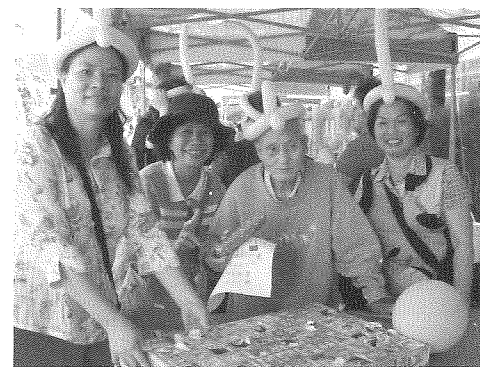
小一那年父親因工作意外受傷，頓時家中經濟來源無著，看著冬雨的夜晚母親帶著我及弟弟們向親友借貸，真是如人飲水，冷暖自知。高中半工半讀成為我成長歲月中的重要磨練，過程中，亦感謝所有給我機會的上司及友人，心中更是奠定了若朝一日，奮勵有成定要本著以人為本，助人為樂的精神，回饋予需要幫助的人。

40歲的我與外子結褵20載，幸運的擁有一雙乖順又貼心的男孩，我明白何謂執子之手，與子偕老，生活在努力中和諧平衡而獲得，幸福的果實更在我們共同經營的堡壘中滋長茁壯，他們的愛令我聰慧而滿溢，現在的我心滿意足予人分享幸福，感謝上蒼賦予的恩惠，讓人人有愛的扶持時，得以年年平安，歲歲幸福。

重陽活動綜覽表

◎ 社工課

為弘揚敬老美德、慶祝光輝十月，並歡慶中秋佳節，以系列活動充實長者休閒生活、提升生活品質、豐富佳節氣氛，辦理系列活動。



95.10.19養護課銀髮懷古園遊會

95年度10月慶典暨重陽敬老系列活動綜覽表

項次	活動名稱	日期	地點	備註
一	扶輪送溫情-長者樂重陽	10月02日(一) 14:15	本家中興堂	首都扶輪社來家慰問關懷
二	百合樂中秋慶重陽	10月03日(二) 14:00	本家中興堂	由百合舞蹈社表演各式舞蹈
三	秋意月圓慶生茶會	10月04日(三) 13:30	本家養護中心一樓	志工天青小隊協辦中秋賞月暨慶生茶會。
四	歡樂元寶慶重陽	10月15日(日) 09:00	本家安老課餐廳	易儒愛心協會來家包水餃
五	愛心志工隊-銀髮懷古園遊會	10月19日(四) 14:00	本家養護課戶外廣場	志工隊設懷舊美食與趣味古玩攤位；並舉辦親屬聯誼會。
六	作伙鬥陣抓龍去-輕鬆樂逍遙	10月24日(二) 09:00	本家中興堂	慈愛視障服務會提供按摩服務
七	聲情並茂重陽樂	10月26日(四) 14:00	本家中興堂	創價協會提供歌唱演出
八	歡樂金曲慶重陽	10月30日(一) 14:00	本家中興堂	東森慈善基金會贊助，老歌演唱；並舉辦親屬聯誼會。



95.10.03百合樂中秋慶重陽活動



95.10.15歡樂元寶慶重陽



95.10.30歡樂金曲慶重陽



95.10.04養護課秋意月圓慶生茶會



95.10.26聲情並茂重陽樂



95.10.24作伙鬥陣抓龍去

95年度院民活動紀錄 (7~12月)

時 間	項 次	活 動 內 容
95.07.04	團體督導	由主任對輔導員支持性會商
95.07.04	緊急公務系統團體說明	就本家值班人員說明緊急公務系統操作流程
95.07.05	老人常見問題行為的預防與處置	由陳逸偉護理師講授老人的性需求、躁動、憂鬱、妄想等
95.07.07	三峽介壽國小來家慰問	至安老、養護慰問並表演
95.07.10	個案研討	由台大教授楊培珊老師來家督導
95.07.11	養護課自強活動	至臺灣故事館參觀
95.07.11	社會福利服務補助初審	於內政部召開補助金額逾500萬元初審會議
95.07.12	慈愛視障愛心會	來家提供院民按摩服務
95.07.12	志工成長學苑	莒光小隊志工教授中國結飾
95.07.12	健康講座	由台大附設北護分院王素琴督導講授老人失智症評估及照護
95.07.14	入住評估會議	擬入住者之評估於會議室舉行
95.07.19	養護課慶生會	由中和農會及婦女會提供表演節目
95.07.21	志工煮點心	健康小隊煮蚵仔麵線以饗全體院民
95.07.27	主管會報	於會議室舉行
95.07.28	芳香療法	提供院民按摩服務
95.07.28	監察院視察	調查員來家視察
95.08.01	義剪義燙	美髮小隊來家提供義剪義燙服務
95.08.01	追遠堂中元普渡	於本家追遠堂舉行
95.08.07	中元普渡	本家行政中心舉行
95.08.07	音響設施說明	中興堂音響裝置完畢使用說明
95.08.08	歡慶八八節	中華懷念歌曲推展會提供表演節目
95.08.09	管考要點訂定	於會議室召開
95.08.11	師大巡迴演唱	於中興堂舉行
95.08.17	新聞局來家拍攝	另訪問主任
95.08.18	志工煮點心	健康小隊提供綠豆糕、西米露等
95.08.27	晨陽愛心會來家提供牛肉麵	該會並提供蔥抓餅、爆米花等提供院民午膳
95.08.29	789月份慶生會	由快樂小隊及永和婦女會提供表演節目
95.08.30	養護課慶生會	由天青小隊提供節目及點心

時 間	項 次	活 動 內 容
95.09.01	志工幹部會議	於會議室進行
95.09.07	主管會報	於會議室進行
95.09.12	義剪義燙	美髮小隊提供服務於社團活動室進行
95.09.15	台大教授來家參訪	林萬億老師率台大老師研究員等12人來家參訪
95.09.20	養護課慶生會	由新店小隊提供表演節目
95.09.21 ~22	志工研習營(1)	於集思國際會議中心及立德台大尊賢會館舉行2天1夜之研習課程
95.09.29	志工煮點心	健康小隊提供四神湯
95.09.29	新店市公所及各婦女團體慰問	致贈原設籍新店市院民秋節慰問金
95.10.02	扶輪愛心關懷情	首都扶輪社來家贈院民毛巾禮盒及紙尿褲等並授課有關牙齒保健
95.10.03	養護課辦桌	養護課秋節聚餐
95.10.03	百合樂中秋慶重陽	由百合舞蹈社提供表演節目
95.10.04	主管會報	於會議室進行
95.10.04	秋意月圓慶生茶會	養護課戶外慶生茶會
95.10.14	委辦專案小組會議	於會議室進行審核頤苑96年業務計畫書
95.10.15	歡樂元寶慶重陽	易儒來家包水餃提供院民中餐
95.10.17	網站受獎	本家為優良網站於內政部中央聯合大樓由部長頒獎
95.10.19	績效評估會議	於會議室進行
95.10.19	流感疫苗接種	保健課安排老人及工作人員接受注射疫苗
95.10.19	銀髮懷古園遊會	由本家志工隊提供活動攤位
95.10.20	中正大學進行95年身心障礙者生活需求調查訪談	本家院民游仁正、張何福妹、傅文英接受訪問
95.10.20	個案研討會	本家安老課、養護課提供個案進行討論
95.10.24	作伙鬥陣抓龍去	由慈愛視障愛心協會來家為院民提供按摩服務
95.10.24	頤苑工程監標	頤苑熱水器飲水機汰換開標由秘書率同會計室、秘書課、社工課及政風監標
95.10.24	志工成長學苑	由志工陳霞仙教作保養品 DIY
95.10.25	新進人員訓練	由人事室主辦於會議室進行
95.10.26	聲情並茂重陽樂	由創價協會提供表演節目
95.10.27	安老課辦桌	重陽節院民加菜於中興堂辦桌
95.10.30	歡樂金曲慶重陽	內政部李逸洋部長來家慰問另由東森慈善基金會邀請老歌星來家表演

時 間	項 次	活 動 內 容
95.11.02	委辦專案小組會議	討論頤苑委外採用促參法或採購法
95.11.07	義剪義燙	美髮小隊提供義剪義燙服務
95.11.07	員工第一梯次自強活動	新竹古農美食農場、港南運河濱海風景區
95.11.09	主管會報	於會議室進行
95.11.14	新碧獅子會慰問	贈發院民夜讀燈200個及加菜金1萬元整
95.11.14	員工第二梯次自強活動	新竹古農美食農場、港南運河濱海風景區
95.11.17	國際崇她社台北縣社義診活動	提供中西醫義診及民俗療法
95.11.23	東區老人之家志工隊來家參觀	由林主任帶隊來家參觀
95.11.24	健康小隊煮點心	煮甜不辣與院民共享
95.11.24	消防講習	由新店消防隊講師來家提供防火講習並於養護課進行防災演練
95.11.25	芳香療法	於養護課為院民提供按摩服務
95.11.28	養護課慶生會	由安康小隊提供表演節目
95.12.01	志工研習營(2)	於中興堂舉行-4小時課程
95.12.01	協助頤苑監標	頤苑大樓天花板修繕開標本家列席監標
95.12.03	玄奘大學參觀	由見成法師帶領該校 教育人力資源與發展學系學生來家參觀
95.12.05	擴大主管會議	於中部辦公室舉行
95.12.05	機構評鑑會議	於社會司舉行會議
95.12.07	10-11-12月份慶生會	由惜福小隊及安康小隊提供表演節目
95.12.07	主管會報	於本家會議室進行
95.12.08	志工成長學苑	由志工林寶蓮講授~探究易經命理
95.12.08	機構參觀	至雙連安養中心參觀
95.12.12	志工幹部會議	商討招募事宜及下年度工作分配
95.12.13	個案研討	由財團法人天主教失智老人基金會陳俊佑老師來家督導
95.12.15	院民大會	於中興堂舉行
95.12.15	志工煮點心	健康小隊提供蘿蔔糕
95.12.15	養護課慶生會	由惜福小隊提供表演節目
95.12.17	志工總統府廣場前表演	由志工林庭瑄結合印尼歸僑協會提供傳統之椰殼舞等
95.12.26	社團聯展	本家各社團小隊齊聚聯歡活動
95.12.28	主管會報	於會議室進行
95.12.29	志工招募	招募96年度志工並遴選大隊長、副隊長等

95年度捐物捐款單位明細

(一) 95.01.01~95.12.31捐物名冊

序號	日 期	捐贈單位 (人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	備 註
1	95.01.04	新豐化工股份有限公司	手錶	隻	2	\$1,000	院民歲末摸彩品
2	95.01.05	慈航觀音會	素三明治	份	280	\$5,600	全體院民下午茶活動使用
3	95.01.05	佛光山新店禪淨中心	臘八粥	份	270	\$9,450	全體院民下午茶活動使用
4	95.01.06	陳坤波	摸彩禮品	件	25	\$6,000	院民歲末摸彩品
5	95.01.16	中信證券股份有限公司	竹炭禮盒	盒	50	\$3,750	養護課院民使用
6	95.01.19	賴素貞	沐浴禮盒	份	140	\$17,500	分送全體院民
7	95.01.19	林貞子	沐浴禮盒	份	140	\$17,500	分送全體院民
8	95.01.23	林來于	鳳梨酥	盒	200	\$50,000	分送全體院民
9	95.01.25	財團法人耶穌基督後期聖徒教會	手工編織毛帽	頂	43	\$10,750	養護課院民使用
10	95.01.25	尤宏宇	看護墊	箱	12	\$9,840	養護課院民使用
11	95.02.09	黃美月	健康環	個	1	\$3,000	養護課院民復健使用
12	95.02.09	游輝雄	健康環	個	1	\$3,000	養護課院民復健使用
13	95.02.09	林素香	健康環	個	1	\$2,000	養護課院民復健使用
14	95.02.09	賴黃月嬌	健康環	個	1	\$1,000	養護課院民復健使用
15	95.02.14	中和地區農會	桂圓茶	盒	180	\$32,400	安老課院民使用
16	95.02.14	中和地區農會	五行蔬菜茶	盒	170	\$14,400	養護課院民使用
17	95.02.15	蔡依芸	健康環	個	1	\$3,000	養護課院民復健使用
18	95.02.16	本家志願服務隊健康小隊	紗窗	扇	36	\$18,000	養護課院舍使用
19	95.02.16	馮凱俐	毛巾	打	10	\$3,000	養護課院民使用
20	95.02.17	藍秋子	原木椅	張	5	\$20,000	安老課公共區域用
21	95.03.03	林光耀	成人尿布	包	3	\$600	養護課院民使用

序號	日 期	捐贈單位 (人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	備 註
22	95.03.10	莫倩文	肉酥	包	1	\$500	養護課院民使用
23	95.03.16	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	包	8	\$2,400	安老課院民使用
24	95.03.16	周春梅	皮蛋	個	266	\$1,197	分送全體院民
25	95.03.24	賴淑貞	米粉	包	10	\$350	安老課院民使用
26	95.03.24	張焯	米粉	包	10	\$350	安老課院民使用
27	95.03.28	賴仁智	肉酥	包	5	\$1,000	全體院民使用
28	95.03.29	陳老先生	看護墊	包	84	\$8,995	養護課院民使用
29	95.03.31	徐慧娟	柳丁	箱	2	\$700	安老課院民使用
30	95.04.07	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	23	\$5,520	全體院民使用
31	95.04.10	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	包	8	\$2,400	安老課院民使用
32	95.04.21	無名氏	肉酥	包	1	\$600	養護課院民使用
33	95.04.21	張焯	米粉	包	10	\$350	安老課院民使用
34	95.03.24	賴淑貞	米粉	包	10	\$350	安老課院民使用
35	95.04.21	陳福山	盆花	盆	70	\$1,600	院區公共區域用
36	95.04.24	李國恩	成人尿布	包	1	\$200	養護課院民使用
37	95.04.28	徐慧娟	葡萄	箱	1	\$1,000	安老課院民使用
38	95.05.01	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用
39	95.05.03	賴仁智	肉酥	包	5	\$1,000	養護課院民使用
40	95.05.08	蘇秀惠	成人尿布	箱	5	\$3,780	養護課院民使用
41	95.05.08	朱傑華	電腦	組	1	\$24,900	秘書使用
42	95.05.10	呂順源	蛋糕	個	5	\$3,300	養護課院民使用
43	95.05.16	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	包	8	\$3,750	安老課院民使用
44	95.05.19	林碧夏	輪椅	台	1	\$1,000	養護課院民使用
45	95.05.22	台北市仁義獅子會	吊扇	組	4	\$11,500	養護課院民使用
46	95.05.22	美的服飾	女襯衫	件	202	\$40,000	安老課女性院民使用
47	95.05.30	莊身田	康乃馨	朵	250	\$2,500	全體院民使用
48	95.05.30	黃瓊瑩等	戶外座椅	座	1	\$6,000	安老課院民使用

序號	日 期	捐贈單位 (人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	備 註
49	95.05.30	蔡美月等	戶外座椅	座	1	\$6,000	安老課院民使用
50	95.05.30	黃美月等	戶外座椅	座	1	\$5,500	安老課院民使用
51	95.06.05	李國恩	芳香劑	瓶	41	\$410	全體院民使用
52	95.06.07	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用
53	95.06.07	陳美吟	壽桃及蛋糕	個	150	\$4,950	安老課院民使用
54	95.06.08	張桂珍	衛生紙	包	156	\$910	安老課院民使用
55	95.05.03	賴仁傑	肉酥	包	5	\$1,000	養護課院民使用
56	95.06.08	張桂珍	輕便外出袋及蛋糕	個	100	\$8,500	養護課院民使用
57	95.06.19	張淑錦等	看護墊	箱	1	\$800	養護課院民使用
58	95.06.19	柳大量	成人尿布及看護墊	包	5	\$1,380	養護課院民使用
59	95.06.22	王美月	電視機及DVD麥克風2支	組	1	\$30,000	養護課院民使用
60	95.06.23	阿盛寫作私淑班	成人尿布	箱	6	\$8,400	養護課院民使用
61	95.06.23	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	\$4,800	安老課院民使用
62	95.07.04	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用
63	95.07.05	郎雅清	血壓計	台	1	\$2,000	保健課護士使用
64	95.07.21	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	25	\$6,000	安老課院民使用及秘書課使用
65	95.07.24	慈葳實業有限公司	盤子	個	20	\$3,800	社工課茶藝社使用
66	95.07.24	蔡仲鎧	杯子	個	48	\$4,752	社工課茶藝社使用
67	95.08.01	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用
68	95.08.04	賴仁智	肉酥	包	5	\$1,000	養護課院民使用
69	95.08.09	無名氏	米	包	5	\$750	安老課院民使用
70	95.08.24	楊寶珠等	訂製紗門	個	1	\$7,500	養護課院民使用
71	95.08.24	黃照妹等	訂製紗門	個	1	\$75,000	養護課院民使用

序號	日 期	捐贈單位 (人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	備 註
72	95.08.28	亞森企業股份有限公司	襯衫	件	615	\$60,000	安老課院民使用
73	95.09.04	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用
74	95.09.04	內政部北區老人之家健康小隊	益力康奶粉	瓶	24	\$10,000	養護課院民使用
75	95.09.04	中和社區大學國畫班	益力康奶粉	瓶	12	\$5,000	養護課院民使用
76	95.09.04	呂秀雲	益力康奶粉	瓶	12	\$5,000	養護課院民使用
77	95.09.04	洪珍年	益力康奶粉	瓶	1	\$500	養護課院民使用
78	95.09.08	陳和全等	空氣濾淨器	台	1	\$18,000	養護課院民使用
79	95.09.12	無名氏	米	包	36	\$7,200	安老課院民使用
80	95.09.19	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	\$7,200	安老課院民使用
81	95.09.25	賴仁傑	成人尿布	片	200	\$2,000	養護課院民使用
82	95.09.26	李阿香	肉鬆	斤	200	\$48,000	全體院民使用
83	95.09.27	湘妮有限公司	月餅	盒	40	\$15,200	全體院民使用
84	95.09.28	台北首都扶輪社寶眷聯誼會	紙尿褲	箱	4	\$5,020	養護課院民使用
85	95.10.01	陳煒喆	月餅	盒	4	\$3,000	安老課院民使用
86	95.10.04	林寶蓮	月餅	盒	44	\$17,556	全體院民使用
87	95.10.05	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用
88	95.10.11	洪瓊華	茶葉	瓶	60	\$48,000	全體院民使用
89	95.10.11	台北市首都扶輪社	毛巾禮盒	盒	500	\$57,000	全體院民使用
90	95.10.12	蔡正芝	益力康奶粉	瓶	4	\$2,000	養護課院民使用
91	95.10.12	蔡秉辰	益力康奶粉	瓶	6	\$3,000	養護課院民使用
92	95.10.16	恩沛行食品有限公司	月餅	條	240	\$46,800	全體院民使用
93	95.10.19	林新福	文旦	箱	20	\$4,000	全體院民使用
94	95.10.20	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	\$4,800	安老課院民使用
95	95.10.23	柳大量	看護墊	包	2	\$1,900	養護課院民使用
96	95.10.23	新唐城有線電視事業股份有限公司	馬克杯	個	300	\$15,000	全體院民使用
97	95.10.26	桂冠實業股份有限公司	豆腐	盒	90	\$1,980	安老課院民使用
98	95.11.02	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民使用

序號	日 期	捐贈單位（人士）	捐物名稱	單位	數量	折合現金	備 註
99	95.11.06	台灣創價學會	書籍	本	30	\$9,000	全體院民使用
100	95.11.15	新碧獅子會	書夾式夜讀燈	支	200	\$20,000	全體院民使用
101	95.11.17	億千企業有限公司	襪子	雙	300	\$9,000	全體院民使用
102	95.11.17	寶瀛國際有限公司	營養粉	包	150	\$2,250	全體院民使用
103	95.11.17	國際崇她社台北縣社	水果等	包	150	\$27,900	全體院民使用
104	95.11.17	德霖技術學院林謝罕見	餅乾	箱	13	\$3,900	全體院民使用
105	95.11.28	郎雅清	耳溫槍	支	1	\$2,000	保健課護士使用
106	95.11.29	陳枝	二手電視、 冰箱	台	各1	\$8,000	安老課院民
107	95.11.29	簡鶴臬	二手電視、 冰箱等	台	各1	\$10,000	安老課院民
108	95.12.01	賴仁智	肉鬆	斤	5	\$1,000	養護課院民使用
109	95.12.01	無名氏	紙尿褲	包	5	\$1,000	安老課院民
110	95.12.04	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	2	\$2,400	安老課院民
111	95.12.08	林美玉	衛生衣 毛襪	件 雙	30 45	\$6,000	養護課院民使用
112	95.12.08	林寶蓮、陳文禎、呂順源、許玉嬌、張麗霓、張仁鴻等6名	耳溫槍	支	2	\$64,000	養護課院民使用
113	95.12.19	林素香	看護墊	片	488	\$2,000	養護課院民使用
114	95.12.20	簡玉貞	管灌牛奶	箱	1	\$5,040	養護課院民使用
115	95.12.20	漢佑工程股份有限公司	紙尿褲	箱	23	\$2,000	養護課院民使用
116	95.12.29	黃郁燦、馮德惠	成人紙尿褲	箱	1	\$2,000	安老課院民使用
117	95.12.29	大流通茶葉產銷股份有限公司	茶葉	斤	1	\$1,200	安老課院民使用
118	95.12.29	溫總祥	沐浴膠 洗髮精	瓶 瓶	240 240	\$24,000	全體院民使用
捐物單位（人士）合計118個單位						合計約\$1,086,230元	

(二) 95.01.01～95.12.31捐款清冊

編號	日 期	捐 款 單 位 / 人 士	捐款金額	備 註
1	95.01.04	三峽鎮公所	\$8,000	團體加菜金
2	95.01.10	臺北縣政府	\$10,000	團體加菜金
3	95.01.13	內政部	\$40,000	團體加菜金
4	95.01.13	林寶蓮	\$6,000	團體加菜金
5	95.01.16	臺北縣政府	\$252,000	院民慰問金
6	95.01.17	萬里鄉公所	\$2,500	團體加菜金 \$ 1000 個人慰問金 \$ 1500
7	95.01.17	鶯歌鎮公所	\$5,000	個人慰問金 \$ 1000*4人
8	95.01.17	淡水鎮公所	\$8,000	團體加菜金
9	95.01.23	永和市公所	\$5,000	團體加菜金
10	95.01.23	新店市公所	\$12,000	團體加菜金
11	95.01.23	新店市志工協會黃理事長頌之	\$2,000	團體加菜金
12	95.01.23	新店市婦女會	\$3,000	團體加菜金
13	95.01.23	臺北縣弘揚孝道促進會黃楊理事長金寶	\$2,000	團體加菜金
14	95.01.23	北縣工商婦女企業管理協會	\$2,000	團體加菜金
15	95.01.23	新店市工商婦女企業管理協會	\$1,000	團體加菜金
16	95.01.23	林口鄉公所	\$5,000	團體加菜金
17	95.01.23	宜蘭市公所	\$8,000	院民慰問金 \$ 3000 團體加菜金 \$ 5000
18	95.01.23	八里鄉公所	\$5,000	團體加菜金
19	95.01.23	金利彈簧工業有限公司	\$3,000	團體加菜金
20	95.01.24	新竹縣政府	\$3,000	院民慰問金
21	95.01.25	板橋市公所	\$10,000	團體加菜金
22	95.01.25	板橋市公所	\$14,000	院民慰問金
23	95.01.25	三重市公所	\$20,000	團體加菜金
24	95.01.26	三峽鎮公所	\$16,000	院民慰問金
25	95.01.27	土城市公所	\$10,000	團體加菜金
26	95.01.27	蘆洲市公所	\$38,000	院民慰問金
27	95.01.27	內政部	\$60,000	團體加菜金
28	95.02.03	五股鄉公所	\$6,000	院民慰問金 \$ 1000 團體加菜金 \$ 5000

編號	日期	捐款單位／人士	捐款金額	備註
29	95.05.09	桃園縣政府	\$6,300	院民慰問金
30	95.05.09	三峽鎮公所	\$8,000	團體加菜金
31	95.05.09	萬里鄉公所	\$1,000	院民慰問金
32	95.05.09	萬里鄉公所	\$1,500	團體加菜金
33	95.05.09	詹智焜	\$100,000	院民慰問金 \$ 50000 團體加菜金 \$ 50000
34	95.04.19	陳義明	\$1,000	一般捐款
35	95.05.17	臺北縣政府	\$10,000	團體加菜金
36	95.05.17	八里鄉公所	\$5,000	團體加菜金
37	95.05.18	烏來鄉公所	\$4,500	個人慰問金 \$ 1500*3人
38	95.05.21	土城市公所	\$10,000	團體加菜金
39	95.05.22	林口鄉公所	\$5,000	團體加菜金
40	95.05.22	蘆洲市公所	\$38,000	個人慰問金 \$ 2000*19人
41	95.05.23	三峽鎮公所	\$16,000	個人慰問金 \$ 2000*8人
42	95.05.24	永和市公所	\$5,000	團體加菜金
43	95.05.25	新店市公所	\$12,000	團體加菜金
44	95.05.25	臺北縣新店市工商婦女企業管理協會	\$1,000	團體加菜金
45	95.05.25	新店婦女會	\$3,000	團體加菜金
46	95.05.26	五股鄉公所	\$5,000	團體加菜金
47	95.05.26	五股鄉公所	\$1,000	個人慰問金 \$ 1000*1人
48	95.05.26	三重市公所	\$20,000	團體加菜金
49	95.05.30	鶯歌鎮公所	\$4,000	個人慰問金 \$ 1000*4人
50	95.05.30	淡水鎮公所	\$8,000	團體加菜金
51	95.05.30	板橋市公所	\$10,000	團體加菜金
52	95.05.30	板橋市公所	\$14,000	個人慰問金 \$ 2000*7人
53	95.06.05	陳振連	\$160	一般捐款
54	95.06.13	法藏共休會	\$500	一般捐款
55	95.06.15	梁素鳳	\$2,000	一般捐款
56	95.06.26	陳義明	\$2,000	一般捐款
57	95.08.11	金利彈簧工業有限公司	\$3,000	捐款
58	95.09.04	鄭麗玉	\$4,000	一般捐款
59	95.09.25	台北縣政府	\$30,000	團體加菜金

編號	日期	捐款單位／人士	捐款金額	備註
60	95.09.25	八里鄉公所	\$5,000	團體加菜金
61	95.09.27	永和市公所	\$5,000	團體加菜金
62	95.09.28	三重市公所	\$20,000	團體加菜金
63	95.09.28	台北縣政府	\$246,000	中秋節個人慰問金 1200元*205人
64	95.09.29	新店市公所	\$12,000	團體加菜金
65	95.09.29	新店市婦女會	\$3,000	團體加菜金
66	95.09.29	新店市工商婦女企業管理協會	\$1,000	團體加菜金
67	95.09.29	雷倩	\$3,000	團體加菜金
68	95.09.29	淡水鎮公所	\$8,000	團體加菜金
69	95.10.02	土城市公所	\$10,000	團體加菜金
70	95.10.02	土城市公所	\$22,000	個人慰問金2000元*11人
71	95.10.02	板橋市公所	\$10,000	團體加菜金
72	95.10.02	板橋市公所	\$16,000	個人慰問金2000元*8人
73	95.10.03	林口鄉公所	\$5,000	團體加菜金
74	95.10.03	鶯歌鎮公所	\$4,000	個人慰問金1000元*4人
75	95.10.04	三峽鎮公所	\$16,000	個人慰問金2000元*8人
76	95.10.04	五股鄉公所	\$5,000	團體加菜金
77	95.10.04	五股鄉公所	\$1,000	個人慰問金1000元*1人
78	95.10.05	新莊市公所	\$26,000	個人慰問金2000元*13人
79	95.10.12	蘆洲市公所	\$38,000	個人慰問金2000元*19人
80	95.11.14	新碧獅子會	\$10,000	團體慰問金
81	95.12.05	財團法人伽耶山基金會	\$5,000	團體加菜金
82	95.12.15	星光閃閃	\$5,000	一般捐款
83	95.12.18	謝彩環	\$2,000	團體加菜金
84	95.12.28	梁素鳳	\$2,000	一般捐款
85	95.12.25	陳佩烝	\$1,000	團體加菜金
捐款單位計85個單位			合計約 \$1,368,460 元	



Northern Region Senior Citizens' Home, Ministry of the Interior

發行機關：內政部北區老人之家

發行人：蘇天和

總監：林銘啟

主編：張瑞珍

編輯：林鍾淑敏、許裕昌、湯穗玲、
余碧玉

地址：231台北縣新店市屈尺路83號

電話：02-26668695

傳真：02-26667747

網址：www.nteh.gov.tw

出版日期：96年1月

