

真誠的態度 / 尊嚴的照顧 / 專業的服務



# 北家園地

23 / 期

2017 年刊

衛 | 生 | 福 | 利 | 部 | 北 | 區 | 老 | 人 | 之 | 家

Northern Region Senior Citizens' Home, Ministry of Health and Welfare

106年度『老人福利機構  
社會工作人員在職訓練』  
特別報導

北老推動「生活自立支援  
方案」初期執行進度與  
經驗分享

老年生活的身心健康

台灣在1993年已經進入老年國（7%人口高於65歲），2009年的老年人口大於10%.....

老年年金，你我該知道

近來年，為本家付出許多心力的工友大哥、大姐們，都因屆齡而逐漸申請退休，在辛苦工作這麼多年之後，最重要的就是.....



衛生福利部  
北區老人之家





## 目錄 Contents

<b>特別 報導</b>	02	106 年度『老人福利機構社會工作人員在職訓練』特別報導 / 社工科
	18	北老推動「生活自立支援方案」初期執行進度與經驗分享 / 養護科
<b>社工 專欄</b>	25	106 志工投稿 / 志工大隊長 張淑貞
	26	善意的錯誤 / 社團小隊志工 符麗娟
	27	漫談西藏之旅 / 健康小隊志工 林子靖
	28	謝謝你們！我的老朋友 / 役男 徐瑋勵
	29	從服役中學習，從學習中成長 / 役男 林孟暉
<b>安老 樂活</b>	30	生活隨筆之所見所聞 / 黃上
	31	老年生活的身心健康 / 光中身心診所醫師 / 劉光中
	33	活出自己 / 孫福南
<b>養護 保健</b>	34	初任公職 / 養護科輔導員 / 王嘉穗
	36	慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 吸入劑型的選擇 / 賴怡如藥師
	40	「內部控制與風險管理」 / 養護科輔導員 / 陳正興
<b>政令 宣導</b>	41	一例一休看過來 / 行政室
	42	老人年金，你我該知道 / 行政室
<b>活動 紀要</b>	45	105 年 7 月至 106 年 6 月活動花絮 / 社工科
	47	105 年度重陽系列活動 / 社工科
	48	院民自強活動 / 社工科
	49	105 年 6 月至 106 年 6 月活動一覽表 / 社工科
<b>人與 事</b>	54	人事動態、榮譽榜、人事法規與服務 / 人事機構
<b>徵信 錄</b>	55	105 年 6 月至 106 年 6 月捐物清冊 / 社工科
	63	105 年 6 月至 106 年 6 月捐款名冊 / 社工科



## 106年度『老人福利機構社會工作人員在職訓練』特別報導

文 / 社工科

### 壹、計畫緣起：

「自立支援」最早出現於日本國際醫療福祉大學研究所教授竹內孝仁的失智症照護理論，落實喝水、進食、排便、運動4大基本照顧原則，以提高長輩認知功能，再判斷失智類型給予適當的照護。後由日本社會福祉法人新町元氣村花水木寮部長八木秀明導入竹內理論後，確實有許多長輩明顯進步，但仍有長輩出現失眠、情緒不穩、暴力等問題，故又結合名古屋大學老年科醫師河野和彥的觀點，認為某些症狀可能是導致興奮的藥物引起，所以先調整藥物，再進一步改善症狀，逐漸落實於機構照護中，完善自立支援理論照顧。近年來台中永信社會福利基金會、弘光科技大學與老人之家先後辦理台日交流研習，台日機構交流頻繁，自立支援理論開始受到青睞，再加上雲林縣老人福利保護協會林金立理事長與日本結盟，分階段前往日本體驗學習，並將自立支援理論運用於機構，獲得良好的成效，隨後結合地方社會局積極推廣，逐漸讓自立支援理論受到重視。

**貳、計畫目的：**

- (1) 增進機構社工員對自立支援理論認識與瞭解。
- (2) 讓機構社工瞭解自立支援的觀念與具體做法，進而能將自立支援導入於機構的服務方案。
- (3) 增進機構社工對長期照顧計畫 2.0 規劃及現況之瞭解
- (4) 促進機構間相互交流互動。

**參、主辦單位：**衛生福利部北區老人之家

**肆、活動日期：**106 年 6 月 9 日（星期五）9：00~17：10

**伍、活動地點：**公務人力發展中心（臺北市大安區新生南路 3 段 30 號）

**陸、參加對象：**大臺北地區老人福利機構現職社會工作人員，至多 80 人參加。本研習將申請老人福利機構社工人員在職訓練課程認證 6 小時及申請社工師積分認證。

**柒、課程規劃：**

106 年度老人福利機構社工人員在職訓練課程表					
時間	課程主題	時數	擬聘講師	課程內容提要	備註
09:00~09:20	報到				
09:20~09:30	始業式				
09:30~11:30	長期照顧服務法施行對老人福利機構的影響	2	楊教授培珊	長期照顧服務法相關內容及法規施行後對機構產生影響及因應	
11:30~13:00	中午用餐				
13:00~15:00	生活自立支援的理論與原則	2	葉主任建鑫	自立支援理論概述說明及實施原則	
15:00~15:10	下午茶敘				
15:10~17:10	生活即復健 ~ 移位操作實務	2	葉主任建鑫	生活自立支援的啟動：移位操作與實務	
合計課程時數		6 小時			

## 捌、授課內容：

### 一、「長期照顧服務法施行對老人福利機構的影響」講師

— 台灣大學社會工作學系楊教授培珊

在座都是老人福利機構社工，請問大家，身心障礙者權益保障法規定身障者年齡為何？另將於 6 月 3 日施行長照服務法中，其失能者定義是否等同身心障礙者？失能者年齡定義？舉例說明，有一未滿 65 歲、半癱、無身心障礙手冊民眾路倒被送醫，經醫生治療後，可出院，家人無法照顧需安置機構，其可送老人機構或身障機構？現行制度二者均無法收容，只能送護理之家。長照服務法施行後，設立住宿型機構，日後長照機構可開始收容未滿 65 歲失能長輩，不受限老人福利法規定。

制訂長期照顧服務法有其背景，台灣人口老化速度世界第一，2018 年將進入高齡社會，老人佔總人口比率超過 14%，1995 年健保開辦，平均餘命 74.5 歲，2015 年平均餘命 80.2 歲，20 年間平均餘命增長 6 歲，是非常重大成就，但也付出的相當大的社會成本，顯示社會保險有助於醫療普及，與平均餘命有正向相關，亦即提供良好社會保險國家，有可能國人相對平均餘命較長。長服法在前政府時期為長照 2 法，亦即長期照顧服務法及長期照顧保險法，然因新政府上台後暫時擱置長期照顧保險法推動，但受限於經費預算，預期長期照顧保險法仍會被提出。由於醫療保健支出持續增加，政府部門支出持平，私部門及全民醫療支出快速增加，如就醫自負掛號費及藥費、特殊治療所需費用，因此當健保愈來愈發展，社會保險支出費用提高，民眾需付出的費用也持續提高。長服法施行後，原則上與健保相同趨勢，政府出資部分固定，支出大部分將由社會保險支出，私部門及全民經費將持續增加。



## （一）長期照顧服務法

長照服務法已於 2015 年 6 月 3 日公布，兩年後（2017 年 6 月 3 日）施行，其立法宗旨與目的係為健全長期照顧服務體系提供長期照顧服務，確保照顧及支持服務品質，發展普及、多元及可負擔之服務，保障接受服務者與照顧者之尊嚴及權益，特制定本法。

長服法為提昇服務品質提出 8 字法，其目的是幫助執行長服法的配套措施，包含服務資源及人員教育訓練（種子社工學習外配語言、數位服務、機器人照顧等）、發展多元即可負擔服務（可以是復健、健康促進）、保障接受服務者與照顧者之尊嚴及權益，如火災、自殺防範。

### 1 2015 年長照財源規劃

長照財源規劃，除了原有公務預算外，長服法施行後規定 120 億基金，納入長照使用，讓長照服務得以有效推展，另外為了穩健長照財源，日後會再加上長期照顧保險開辦後所包含的 1000 億保險經費，讓長照服務看的到也用的到。



### 2 長期照顧的定義

指身心失能持續已達或預期達六個月以上者，依其個人或其照顧者之需要，所提供之生活支持、協助、社會參與、照顧及相關之醫護服務。

- (1) 服務對象：失能者及其家庭照顧者
- (2) 長照服務機構

指以提供長照服務或長照需要之評估服務為目的，依本法規定設立之機構

●主管單位：中央衛福部及各縣市政府衛生及社會局 / 處、教育、勞動、退輔會、建設 / 工務 / 消防、原住民、科技研究事務等相關事項之主管單位。

●分為：居家式服務類、社區式服務類、機構住宿式服務類、綜合式服務類及其他經中央主管機關公告之服務類

●機構住宿式服務內容

- |   |                                |            |
|---|--------------------------------|------------|
| a. 身體照顧服務                                   | b. 日常生活照顧服務                    | c. 餐飲及營養服務 |
| d. 住宿服務                                     | e. 醫事照護服務                      | f. 輔具服務    |
| g. 心理支持服務                                   | h. 緊急送醫服務                      | i. 家屬教育服務  |
| j. 社會參與服務                                   | k. 預防引發其他失能或加重失能之服務 ( 例如自立支援 ) |            |
| l. 其他由中央主管機關認定以入住方式所提供與長照有關之服務 ( 例如保護安置 ) 。 |                                |            |

## (二)、長照服務法施行對各位的影響 1

### 1 服務對象擴大

服務對象擴大，納入 50 歲以上失智患者、55 至 64 歲平地原住民、49 歲以下失能身心障礙者、65 歲以上衰弱老人。另也將失能者家屬列入服務對象，如此一來機構服務對象增加，機構可以針對服務對象提出不同的服務方案，增加服務量能。

### 2 失能者

以身心失能情況來定義服務對象，而不再以年齡及機構屬性來服務案主，只要失能狀況評估合於標準，長照機構可依其個人之需要，提供其生活支持、協助、社會參與、照顧及相關之醫護服務。如機構長輩失智，社工需要明確紀錄機構長輩身心失能狀況，在第一時間帶其就診，持續就診 6 個月，經醫生評估後，才能取得身心失能手冊，獲得後續所需服務。

### 3 家屬 / 家庭照顧

長服法同時界定失能者與家庭照顧者，將失能者家屬入法，是故長照服務法推動後，除照顧失能者以外，家庭照顧者亦成為長照服務對象，日後包含家庭照顧者喘息相關計畫、訓練及療癒性活動將不斷增加。故失能者家屬入法，是長服法定義機構社工非常重要的角色。

## 4 照顧服務人員

服務別人也要照顧自己，長服法施行，定義照顧服務人員角色，需要更注意自己的健康，妥善安排自己的生活，先照顧好自己才能夠將自己的工作做好。

### (三)、長照服務法施行對各位的影響 2

#### 1 服務內容多樣化

長期照顧服務提供居家、社區、機構及綜合式服務，服務項目也從 8 項增加至 17 項。除了身體照護、醫療、復健、輔具等服務外，也將預防疾病、安寧等納入服務。

#### 2 服務網絡整合化

長照服務法主軸為社區整合式服務，由於社區資源及居民生態較穩定，不會有太多變動，機構需要深入瞭解社區資源及居民狀態，才能提供最佳的服務方案，因此機構在個案管理、資源管理方面便需要強化。

#### 3 服務往前延伸 -

長照服務法除提供一般照顧外，機構應該思考服務往前延伸，亦即除了照顧服務外，應思考如何進行機構長輩健康促進、預防失能加重服務方案，強化長輩身體功能，減緩退化的速度。

#### 4 服務往後延伸 -

醫療服務持續進步，機構進行服務向前延伸，除強化機構長輩身體功能，減緩退化的速度外，也慢慢往後延伸服務，建立標準作業流程針對，如末期失智患者，提供其臨終關懷及安寧緩和照顧服務，非一定到剩下最後一口氣，才討論後續照顧問題。

### (四) 服務品質、普及性、多元性、可負擔、使用者尊嚴與權益

#### 1 服務品質 - 包含下列 3 部分

##### (1) QC (品質控制) :

由主管機關衛生福利部制訂法律並進行宣導，機構配合執行；另外透過評鑑、督考等方式來達成品質控制。

##### (2) QI (品質提昇) :

如機構採用資訊管理系統進行照顧管理工作，因此透過資訊人員依據社工、護理、醫療等方面需求，整合成資訊服務系統，來讓照顧管理工作品質得以提昇。資訊管理系統可經由補助(獎助)方式建立。

### (3) QA (品質保證) :

機構對於所提供服務資訊、服務內容、費用、申訴辦法等相關條件，都能上網，資訊公開透明，此即機構品質保證，也就是責信制度。

## 2 服務普及性

長服法推動後，未來會有各式各樣的補助計畫提出，包括長照服務發展計畫、各類型補助計畫、服務資源網區發展、服務人力發展、創新服務等方面，機構可從這些方案中，依據自己機構專長，來選擇推動相關的服務計畫，讓服務更加普及。

## 3 服務多元性

包含多元文化（東南亞文化、大陸文化）、偏鄉離島（金門方言、原住民部落）政府亦可採取限制、鼓勵、或擴充之必要措施、鼓勵機構提供多元服務及發展偏鄉離島。

## 4 服務可負擔

政府可採取限制、鼓勵、或擴充之必要措施，促使機構所提供服務讓一般民眾可以負擔，例如增加政府預算撥充、增加菸品健康福利捐等 2 項目前確定完成，有關捐贈收入、基金孳息收入、其他收入等尚未明確。另基金額度及來源，將於長服法施行二年後（2019 年）檢討。

## 5 使用者之尊嚴與權益

機構應提供契約保障、個資保護、自我倡導（地方主管單位自行或結合民間單位代替無家屬住民監督服務品質）等服務。另免於歧視、虐待、遺棄、傷害、違法限制自由（老人保護），讓使用者之尊嚴與權益受到保障。主管機關應建置陳情、申訴及調處機制。

## （五）、長照服務法施行對各位的影響 3

### 1 要求增加

長照服務法施行後，對於人員管理部分要求長照人員需經訓練、認證及登錄使得從事長照服務。在機構設置部分，居家及社區式，原以非營利組織為主，擴大民間參與範圍，並訂有相關設立許可及管理辦法；機構式住宿機構，原由財團法人或私人設立，改為要求長照財團法人或長照社團法人設置並於「五年內完成改制或換發」。

### 2 成本增加

機構為符合上述要求，需針對現況進行改變，包含人員管理及機構設置等，為了符合法規所做的改變，使得機構需付出成本增加。

### 3 風險增加

長服法施行，在專業人力、機構設置及服務方案上均有所改變，福利機構為了符合規範，需要在人力調配、機構營運成本上及方案選擇進行評估與調整，對於機構而言是一種挑戰，然風險高相對成功機會也較大。

## （六）、現實面臨困境

### 1 長期照顧人力培育難

長期照顧所需要人力包含照顧服務員、社工、醫師、復健師、職能治療師等，透過這些專業服務人員，來提供案主所需的各項服務，而這專業人力的養成是循序漸漸，惟因勞動條件、福利訓練受限，致人員流動率高，長期下來導致專業人力非常缺乏，如果人力持續缺乏，未來可能面臨無人提供照護困境。

### 2 財源穩定嗎？

長照財源採稅收制，每年預算到底夠不夠支應所有長照服務所需要支出，預算是否能夠正常撥補，地方政府預算是否有能加入，另外菸捐及遺贈稅能夠增加多少經費，提高菸捐是希望收到稅？還是減少吸煙？如此的狀態顯示出長照服務推動不穩定性。

### 3 政治考量

長照採用歲收制或保險制，有其政治考量，當財源無法提供長照服務所需支出時，長照保險是否會再被提及，另外是否可能開放營利事業（非法人化）進入住宿式服務市場？競爭就是開放多元的機構參與，讓這些機構公平從事良性競爭，促使長照機構服務降低成本和價格，提高品質，從而使需求者享有負擔得起、有尊嚴的長照服務。

孟子曰：「徒善不足以為政，徒法不足以自行。」，長期照顧服務法已施行，住宿式機構服務的未來，全靠大家共同努力去推動。



## 二、「生活即復健～移位操作實務」

講師－財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會葉主任建鑫  
五甘心物理治療所劉懋主任

為了讓大家感受長輩包尿布的不適感，本次課程安排學員體驗包尿布體驗，體驗有設計 2 種方式，1 為僅包尿布，2 為於尿布上加上人工排泄物進行體驗，本次僅讓學員體驗包尿布感覺。長輩初包尿布可能因害怕尿布滲漏或不適應（姿勢不對）等因素，造成其不敢尿、憋尿而產生不適感，為了不尿在尿布上，長輩減少喝水，反而導致尿道發炎機率增加；另外待其習慣尿在尿布後，尿液感降低，變成尿布依賴，對長輩而言沒有實質的幫助，因此期望透過體驗課程，從而讓大家感受長輩初包尿布的不舒服感，同理長輩需求，改變原有工作模式，協助長輩生活自立，提昇生活品質。

### （一）「移位」的概念

1 短距離移位：輪椅→馬桶、輪椅→床鋪

2 長距離移動：自行推行輪椅至大廳參與活動

大家認為機構長輩無法站立原因？是因功能不好不能站？還是因為我們讓他沒法站？站是往上或是往前動作？長輩因長期無法站立，導致忘了如何站立，社工可以訓練長輩站立，運用正確移位方式，循序漸進教導長輩站立，原則上長輩若雙腳能平放於地面，都有站立的可能。

3 不當的轉位會造成什麼影響

照顧工作中，協助轉位佔了很大的一部分。「對自己的腰部容易造成負擔，等注意到的時候已經受傷了」，我們常會聽到照顧者述說著他覺得協助移位所造成的傷害。

一般體位的人、體重較重的人、只需要稍微協助的人、單側麻痺的人、需要完全協助的人等，被照顧者有著各式各樣的身體狀況。而錯誤的協助移位方式，就可能導致跌倒、骨折等事故以及照顧者自身職業傷害的情況發生。

### （二）移位的照護理念

1 介護中要避免過度支援：

a. 長輩可經溝通及指令，自行移位（教導）

b. 長輩可緩慢自行移位，照護者僅需執行安全看顧（等待）適當介入，保護第一線照護人員身體機能受損（例如：長時間負重造成腰痛）

2 移位的介入時機點

### (三)

#### 1 移位原則 (1/3)

- (1) 增加自己身體基底面積 ( 蹲馬步 )
- (2) 盡量採下蹲姿勢，做擁抱動作 ( 重心降低、善用髖關節，自己的骨盆不能高於長輩 )
- (3) 讓長輩要減少其接觸床的面積，便於移動

#### 2 移位原則 (2/3)

- (1) 盡量讓長輩靠近自己 ( 越近越省力，自己重心應保持 )
- (2) 以水平移動為主，移動重心要盡量圓滑
- (3) 兩手力量要保持平均，做到同時移動
- (4) 伸直上臂無法抬高長輩，一定要使手臂彎曲

#### 3 移位原則 (3/3)

- (1) 自己上半身一定不能採用前傾姿勢 ( 背部打直 )
- (2) 利用槓桿原理
- (3) 使用身體大肌群
- (4) 盡量在大的空間操作
- (5) 移動原則，一次只能朝一個方向移動
- (6) 和移動的長輩要保持步調一致
- (7) 移位前一定要向長輩告知

#### 4 實務操作

##### (1) 翻身 - 協助翻身

- 步驟 1 雙膝盡量屈起。
- 步驟 2 盡量抬高。
- 步驟 3 頭部及肩膀往上抬。
- 步驟 4 將食指放在長輩膝蓋上。
- 步驟 5 往照顧者自己的方向翻過來。



**a. 協助翻身 (單側偏癱)**

- (a) 先採取基本姿勢 (雙膝屈起、雙手舉高、頭肩往上抬)
- (b) 將長輩的手及膝蓋翻向自己
- (c) 引導長輩完成動作  
長輩如果無法完全做到基本姿勢，翻身的部位就必須換成肩膀或腰部。

**b. 協助翻身 (下半身麻痺)**

- (a) 將腳踝交疊
- (b) 揮動雙手
- (c) 掌握時機
- (d) 配合身體的旋轉協助翻動

**(2) 移位 -2 種方式****a. 長輩自行移位**

情境假設：長輩為右側偏癱，可自行由床移位到輪椅上。  
※ 長輩右側偏癱，請先評估長輩是否有力氣維持坐姿後自行移至輪椅上。

- 步驟 1** 勿突然移動長輩身體，先寒暄問暖後，告知接下來要協助長輩下床。
- 步驟 2** 詢問長輩是否可自行抬起左腳並彎曲。
- 步驟 3** 照顧者詢問長輩右腳是否可以自行抬起並彎曲，長輩表示無法時，照顧者告知長輩將協助之。
- 步驟 4** 詢問長輩是否可將右手放至肚子上，長輩表示無法，照顧者請長輩使用左手拉右手的方式完成。
- 步驟 5** 請長輩眼睛看肚臍，讓長輩的頭部與肩膀離開床，此時長輩接觸床的基底面積為最小。
- 步驟 6** 長輩位於床鋪中間時，為使下床方便，故請長輩頭轉向要下床的那一側，請長輩用左腳支撐其右腳。
- 步驟 7** 照顧者雙手放在長輩右肩及右腳膝蓋側面後，把長輩的身體往左側傾斜。
- 步驟 8** 請長輩看肚臍，照顧者運用肩部空間，將手繞至長輩左肩扶住背部及雙腳大腿後方，照顧者將長輩的雙腳往下移，頭部順勢往上。

## b. 協助長輩移位

情境假設：長輩為右側偏癱，由照顧者協助將長輩從床移位到輪椅上。

※ 確定長輩無法自行穩定站起，照顧者為自己準備一張椅子，減少移位的基底面積。

**步驟 1** 照顧者雙手放置長輩臀部兩側，並進行左右挪動，使長輩的身體往前移動。

**步驟 2** 請長輩的身體靠近照顧者。

**步驟 3** 照顧者雙手扶住長輩腰部兩側，再移至輪椅上。

## (四) 合乎人體工學的站立動作



## 1 人體自然起立的方法

- (1) 將腳尖縮到膝蓋下方
- (2) 將頭部往前伸
- (3) 將身體往前傾
- (4) 將臀部往上抬
- (5) 將膝蓋伸直
- (6) 站起身來

## 2 協助站起的方法

- (1) 讓長輩握住照護者的手
- (2) 照護者將雙手往上斜拉
- (3) 配合被照護者的動作
- (4) 慢慢放開雙手



## (五) 結論

用不正確的姿勢去介助長輩，長久下去照護人員必損害身體功能（造成腰痛），故自立支援不僅為長輩，也為您。

### 三、「生活自立支援的理論與原則」

講師－財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會葉主任建鑫

#### (一)「生活自立支援」的概念

##### 1 世界衛生組織 (WHO) 的健康定義：

係指身體沒有疾病、精神上及社會關係良好的狀態。照顧者提供長者支持以協助其獨立自主，提高生活品質。(工作人員等待與適時支援)可運用在居家、日照或老人照顧機構(含護家)強調「生活即復健」的概念運用。

##### 2 既有能力的發揮

評估：瞭解長輩的能力，即使 CVA 仍可運用單側

沐浴：儘量讓長輩可以使用輔具自己洗並詢問長輩洗澡的順序。

用餐：善用健側及輔具，讓長輩自行用餐，

臨桌用餐(腳著地接地氣、離開輪椅前傾姿勢)。

移位：指導長輩如何移位，人員適時給予協助

如廁：協助長輩端坐及前傾，讓長輩可以有隱私的如廁。

#### (二) 傳統型 v.s. 生活自立支援型之照護之比較

	傳統型失能照護	老年自立支援失能照護
概念與定義	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 利用醫學策略</li> <li>• 減輕傷殘病者的身心功能上及社會功能障礙</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 利用預防醫學策略，延緩人體老化的進程</li> <li>• 最大限度地發揮人體內「殘存的功能」</li> <li>• 支援老人獨立自主</li> </ul>
目的	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 幫助「傷殘病者」減輕功能障礙，重建及恢復喪失的功能，實現自立</li> <li>• 重返社會</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 延緩人體老化的進程，支援老人實現自立</li> <li>• 提高養老生活的品質</li> </ul>
對象	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 受傷、殘疾和病患</li> <li>• 先天性發育障礙者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 65 歲以上或機構的長者</li> </ul>

資料來源：弘光科技大學護理系 雷若莉副教授

### (三) 老人照護類型之比較

伺候型照護	自立支援型照護
長者在維持失能和半失能現況進行的照護	採取策略讓長者達到 不約束 不臥床 不尿布
臥床不起的老人 「戴紙尿布」 讓老人依靠紙尿布 毫無知覺地排便	設法幫助臥床不起老人「脫掉紙尿布」 幫助臥床不起的老人 自立排便

資料來源：弘光科技大學護理系 雷若莉副教授

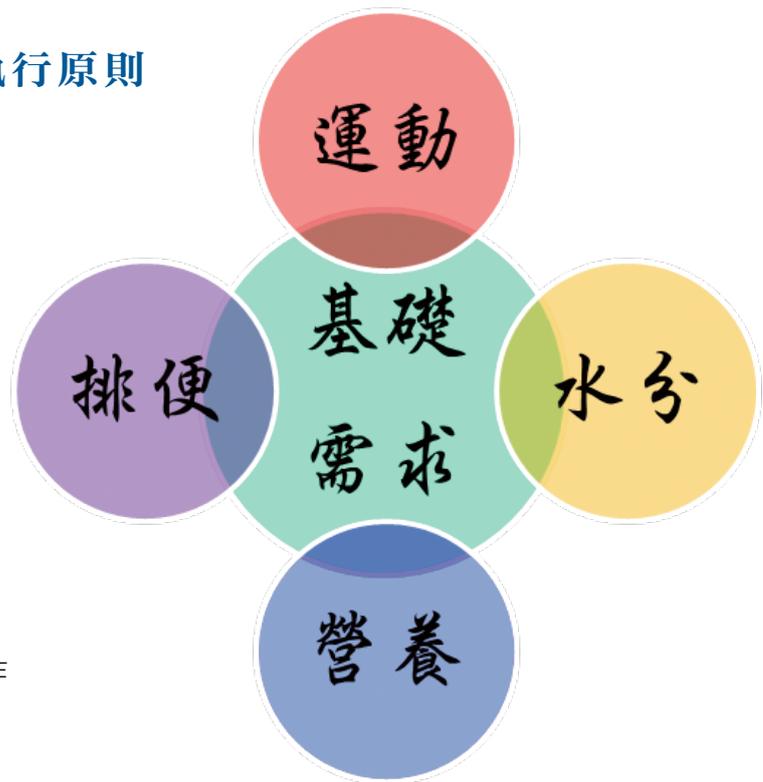
### (四) 生活自立支援照護理念



資料來源：社会福祉法人小田原福祉会 高齡者総合福祉施設潤生園

1. 放棄自己的主觀 - 考量長輩的需求，讓自己和長輩的步調一致很重要。
2. 擺脫依賴 - 日常生活動作能力低下的長輩，盡可能讓長輩擺脫依賴，促進自立；運用健側來帶動患側。
3. 避免過度支援 - 照護中要避免過度支援
4. 長輩的意思 - 讓長輩以自己的意思做決定
5. 長輩的全部 - 把握長輩的全部，尊重人的意願去支援

## （五）生活自立支援的執行原則



### 1 站立訓練

- (1) 合乎人體工學的站立動作
  - a. 上半身前傾
  - b. 腳尖縮到膝蓋下方
  - c. 由人員引導站立或運用輔具站立（平衡桿、桌子或扶手）
- (2) 確實提升站立能力，大幅提升 ADL
- (3) 每日 100 次以上的站立運動（可分階段）

### 2 良好換氣品質

- (1) 人的身體需新鮮空氣以保持健康。
- (2) 把新鮮空氣引進室內防止疾病。
- (3) 保持房間 50% 濕度。
- (4) 預防脫水。
- (5) 確實執行環境清潔。
- (6) 以握手方式評估長輩狀況。
- (7) 用鼻子呼吸。



### 3 端正坐姿腳著地

- (1) 運用兩腳支撐身體重量，以促進知覺覺醒，始能幫助長輩開始參與正常活動。

- (2) 若缺乏腳底壓力，則四肢易出現萎縮，身體功能下降亦伴隨而來，特別是下肢功能的衰弱，容易形成重度失能。
- (3) 照護首先要促進下肢活動，讓兩腳與地面保持接觸。
- (4) 應努力達到維持下肢肌力之目標，讓長輩用自身力量去維持正常姿勢，並隨時給予鼓勵。

#### 4 使用馬桶或便盆椅如廁

- (1) 維護人的尊嚴，是從在廁所如廁開始。
- (2) 將使用尿布是必然的概念翻轉為至廁所如廁為理所當然的做法。
- (3) 站在長輩的立場，將心比心地考慮。
- (4) 必要時可依長輩需求晚上使用便盆椅。

#### 5 營養攝取 ( 溫熱飲食 )

- (1) 餐前實施口腔體操，促進大腦覺醒
- (2) 端正坐姿進食及臨桌用餐
- (3) 看到飯菜和聞到香味，將刺激大腦帶來覺醒
- (4) 尊重每個人的用餐方法，並視需要進行協助
- (5) 盡可能團體用餐
- (6) 精心調理食物，做好臨終階段仍可從口進食

#### 6 移位原則

#### 7 自行沐浴

### (六) 生活自立支援的執行成功要素



資料來源：弘光科技大學護理系 雷若莉副教授

# 北老推動「生活自立支援方案」 初期執行進度與經驗分享

文 / 養護科團隊

## 壹 方案背景：

本家於 104 至 105 年間，由李春國家前家主任引進竹內孝仁教授的自立支援理論，推展「自立支援照顧試驗計畫」，參照飲水、營養、排便與運動等四大照顧原則，並依評鑑六大照顧指標，執行「減少重症院民臥床時間」、「減少養護院民尿布使用」與「減少養護院民約束時間」之各項試辦計畫；104 年至 105 年間試辦成果，收案對象 40 人次，在「減少臥床」、「減少尿布」與「減少約束」上均有效益。

## 貳 方案緣起：

本家 106 年 1 月 5 日加入永信社會福利基金會「106 生活自立支援導入」方案，初期選任團隊種子成員 4 人（科長、護理師 2 人、輔導員），分於 1 月 7 日完成主管體驗營、1 月 12 日與 2 月 7 日完成運動訓練、2 月 13 至 15 日完成工作坊等教育訓練。

首先，為導入方案並整合團隊工作共識，我們在 1 月 10 日與 16 日進行團隊工作協調會議，招募同仁參與、建立團隊機制、分享 STS 參訓心得、討論 STS 執行運作方式等，之後底定方案由秘書督導，養護科科長帶領，協同護理師、輔導員、照服員、復健師、營養師大家一起合作，以長者核心（client-center）之照顧管理模式，分樓層與小組執行，每一位長者有其主責輔導員、護理師與樓層照服員。

其次，為開始執行 STS 運動，且受訓種子人數有限，我們在 1 月 19 日、24 日與 25 日等三天下午，邀請部分長者參與操演，特請委外復健師協助分解 STS 運動，教導所有工作同仁實地運動，確保 STS 帶領者與協同者運動達到一致性；當次評估導入方案的運動對象、場地 / 師資安排、設施設備需求等工作。

最後，為了提升已招募的團隊夥伴，對於生活自立支援方案有基本知識與專業理解，我們配合永信的規劃，在 3 月 14 日辦理工作團隊的體驗課程，計有 14 位同仁參與，包括護理師、照顧服務員、監護工、輔導員，課程結束的督導會議，建立出本方案的基礎團隊，也訂立 10 位收案長者的長 / 短期目標與相關評估量表。

本方案自 3 月 15 日起正式開始～

## 參 方案進行方式

### 一、「STS 從坐到站 sit to stand」運動

初期參與運動長者約有 12 人，我們從 3 月 1 日起規律的每週週 3 次規律 STS 運動，為降低同仁工作量與增強普及性，分別由護理師、輔導員與社工師於週二、四、五下午帶領，所有同仁與役男均協力支援；每一次活動參與和表現做成簡單記錄，運動後提供各式自然飲品，例如蜂蜜水、運動飲料、現打果汁、養生茶等方式，增添長者參與後水分攝取，慢慢的建立出長者運動習慣，運動強度則人調整。

### 二、生活自立支援方案

第一季（3-5 月）自 4 月 1 日起落實執行，採用分組方式進行，篩選 10~14 位院民導入方案，配合定期量表評估與設定長 / 短期目標。養護區五個樓層計有 10 位收案對象與 2~5 位觀察名單，實務照顧上我們落實給水措施、簡易的飲水記錄、減少非必要約束、日常站立訓練、步行（距離）訓練、盥洗（部位）訓練、移位（方向）訓練等，定期記錄與檢核自立程度的進度。

第二季（6-8 月）中，方案導入對象維持 10 人，持續進行量表評估與設定長 / 短期目標，依督導建議調整作為，包括給水措施依夏季劑節增強為標準的 1.5 倍、約束評估更為嚴謹、結合日常生活的站立訓練、擴大步行訓練的空間與機具（以庭院生活空間為佳、增購 2 台助步器）、階段導入盥洗訓練、帶著長者操作移位訓練等，持續定期記錄與檢核自立程度。在第二季階段，長者有 2 人因 COPD 住院、2 人因下肢能力變好低估移位能力而跌倒，重新評估下修目標繼續執行方案，團隊從未有放棄個案的想法，而是調整速度、持續陪伴與鼓勵。

### 三、品質管控（機構內部各月督導會議、機構外部每季團體督導）

為保有一定的敏感度與檢核能量，我們定期參與跨機構團體督導（4/21、7/21）、機構個別督導（3/8、4/28、5/23、6/22、7/27、8/17、9/21）、STS 運動督導（5/9、8/1），團隊以此確保方案的導入品質。

## 肆 翻轉體制、強化作為

### 一、教育訓練：

為翻轉整體照護經驗，本家運用本年度專業人員在職訓練，結合頤苑與委外勞務承攬公司合辦，分於 6 月 14 日與 7 月 5 日辦理不當照顧體驗課程，邀請方案督導呂志忠組長與運動督導吳晞媛老師授課 4 小時「生活自立支援照顧」與 2 小時「STS 自立運動」；前者課程主軸為生活自立支援理念，進行不當照顧體驗（約束、尿布、餵食）、餵食體驗，以及移位與翻身照護訓練操作；後者進行 STS 運動訓練，分解操作 STS15 個動作的運動功能、執行注意事項與技巧。

兩梯次課程計有 2 位主任、8 位社工員、7 位護理人員、8 位監護工與 44 位照顧服務員完成教育訓練，迄今本家全數同仁均已完成生活自立支援教育訓練，經由不當照顧體驗營的親身經驗，更加提升對於方案的理解能力與照護執行。

## 二、科內工作會議：

養護科每月召開護理 / 輔導工作月會、照顧服務月會，本方案列為各月執行追蹤與檢討事項，並於各次會議中提點出需要調整照護與導入重點的個案。

## 伍 方案成效

### 一、方案目標與執行

目前方案維持收案 10 人，於日常生活執行落實短期目標，目標彙整以下：① 移位能力，從床邊移位到輪椅，或是從輪椅移位到如廁；② 步行能力，從寢室內空間使用的步行能力（例如如廁、盥洗），擴大到樓層空間的步行距離（例如長廊散步、走到餐廳位置用餐），再發展到居住環境的步行距離（例如庭園環步、參與活動的步行）；③ 輔具使用能力，從輪椅到助步車，進度到口型助行器，發展到拄單拐步行；④ 飲水量，從低於標準值（30cc\*kg），透過給水激勵作為（飲品種類、方便取用水壺、盛裝水方式...等），配合季節變化與身體病徵（COPD 或 BPH），來增加日常飲水量。簡單來說，生活自立支援的目標，就是個人的生活能力、增強自我尊嚴、提升生活品質。

### 二、STS 運動人次與效益

STS 運動自 3 月至 8 月底已執行 65 次，計有 713 人次參加，於長者口碑中日漸肯定，運動團體產生正面效益，多數長者自發前來運動，或是邀集夥伴一起運動；迄今穩定運動長者，每次計有 12~15 人。

部分長者在長期規律的運動之後，反應出身體功能的進步；本來習慣仰躺輪椅的坐姿可為挺立，給人更有精神的感覺；本來以輪椅代步或推送輪椅，進步為藉助助步車行走步伐更穩健或距離更長，因此可以自由走動，增加庭院散步、四季植物觀察、清晨禮佛、參加活動的能力；本來睡眠狀況需仰賴安眠藥的長者，因為 STS 與日常運動增加，改善夜眠品質，整個人日常精神變好；有長者因為運動食慾變好、消化變好，去除了軟便劑的習慣；也有長者因為 STS 運動認識新朋友，增加談話互動機會，增進人際友誼關係，在團體裡互相鼓勵，在活動中相約為伴。

### 三、增加安養暫住長者轉銜與復原能力

STS 運動隨時歡迎新加入的長者，團隊搭配護理師與復健師意見，評估邀請適合進行下肢運動訓練的長者，例如中風預後者、近期下肢無力有跌倒之虞者、少外出活動的孤老者，透過 STS 觀察與評估其導入收案的可能性，本家擴大潛在個案；

尤其以原居安養區出院至養護區療養的長者，透過 STS 運動增強下肢肌力，得以恢復部分生活自立能力，再返回安養區自立生活者；方案進行半年餘，此等個案計有 6 人，其中 1 人已返回安養區。

#### 四、方案變化

本家報名參加 10 月底全國「創齡 - 迎向樂活運動會」，我們自 8 月起每週加入 2 次運動會競賽項目的練習活動，以收案與潛在個案為對象，以練習、同樂、聯誼、自我挑戰、認識運動規則為活動初期目標；長者經歷長達 3 個多月的 STS 運動，顯見在運動上的肢體力量與體能，以參選運動會為目標，增添生活自立支援方案的積極性。

#### 五、翻轉人生態度、找到生命亮點

方案進入第三季（9~11 月），運作重點在於統整成果與預備評選發表；自立支援發展迄今，繼續努力經營日常的運動、移位、如廁、給水、營養等作為，這個方案已經是生活的一部分。督導提點的「生活即復健」概念放在每一個日常生活中。方案的目標為（1）找到個案的自立支援目標亮點，整合生命經驗，引導檢視自尊能力感與自我期望，正向看待自己的進步；（2）持續穩定推展方案，成為日常生活的樣貌；（3）建立團隊正向成功經驗，持續漸進翻轉照護模式，帶領同仁認同自立精神、認同自己是專業夥伴的身份。

#### 六、經驗分享

- （一）自立支援的目標設定，建立在對長者對往生命史、嗜好興趣、身體功能、自我意識之上；團隊夥伴要有聽故事和說故事的興趣與能力；方案目標不是量化數字，而是長者有意願、可操作、可執行、可達成的方向來設定，找到生命亮點，甚於數字比較或競逐。
- （二）「生活即復健」，生活日常所需要的能力，就是生活自立的作為，舉凡用餐、喝水、起身、上廁所、穿衣服、洗澡，不是單一的 ADL 概念，而是日常生存之需要；任一功能都可以透過鼓勵、培養、陪伴與漸進達成，照顧者要跳脫慣性，不取代、不服務、不剝奪，請將決定權交給長者，安全守護、悉心等待。
- （三）照護關係是陪伴的、平行的、一起生活的，雙方給予對方信任的態度，願意給予時間等待，對彼此的角色認同與接受，照顧者不是委屈勞力、受照顧者不是默默承受，互相尊重與包容，關係會更好。
- （四）個案工作不單是個案，也會間接影響到其他個案；處遇一個個案，其實也正在處遇 / 改變周邊的個案，人際關係的影響層面像蝴蝶效應，常常會有令人驚訝和感動的瞬間。

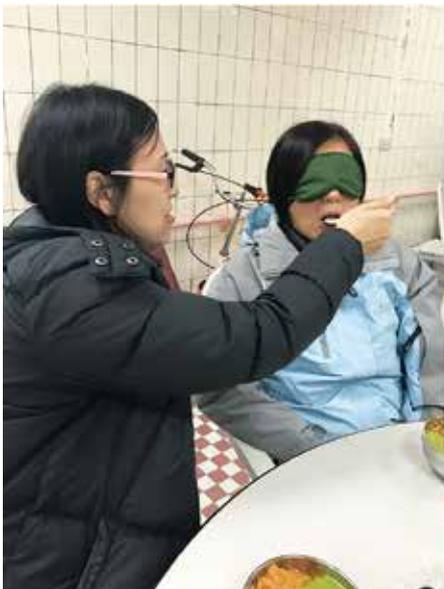
### 七、體驗教育照片分享



106.01.07 主管體驗營  
(學習照顧者省力、長者自立的移位練習)



106.01.19STS 運動前測 /  
106.01.24 團隊營造討論會



06.03.14 團隊種子成員之不當照顧體驗與教育訓練



106.06.14 生活自立與不當照顧體驗課程 (第 1 梯次)



106.07.05 生活自立與不當照顧體驗課程 (第 2 梯次)



STS 運動紀錄

# 106 志工投稿

志工大隊長 / 張淑貞 106.6

每次到北老服務均會到二所探望 94 高齡的柴伯伯，他在來住北老前是我關懷問安的獨老。後因年事漸高，就安排他住進北老，此後他曾多次跟我說：「這麼好的地方，早該叫我來了。」他說環境好、管理好，處處關心他們，為老人家著想...

是的，有山、有水，空氣及環境好，自然不在話下了。好環境自然也培養出有氣質的長輩。看他們把周遭的環境整理得美美的，好像有專人在整理；他們種著各種不同花草樹木美不勝收，最近又多了幾棵香蕉；再多瞧：發現一塊大石頭上竟奔出幾顆不同美麗的花朵，這原來是出自長輩的巧思及巧手，所呈現出的成果。有創意吧！

再往佛堂方向走，後面有長輩們的菜圃，種著各種真正有機的蔬菜，長的肥美。看了令人垂涎三尺。有幸我們享用過。我們真是有點不好意思客氣一番時，她馬上堵住我們說：「種菜是我的興趣，看到滿園的蔬菜長得那麼肥美，很有成就感，又能與人分享，既高興又滿足。」這時我們只有豎起大拇指說聲：「讚」。





## 善意的錯誤

社團小隊志工 / 符麗娟 106.4.27

多年前的鄰居太太有天跑來找我，哭訴她老公好賭成性、信用破產。使得家徒四壁以致一籌莫展，連做小生意批貨也無望，承受無比沉痛數度輕生。在窮途末路的窘境下厚顏向我求助，希望調個頭寸能補貨賺錢養家。其實我跟她沒有深交，只因她夫妻各自擺地攤討生活，兩個嗷嗷待哺的孩子也無暇照顧，有時看到了可憐的孩子，我會時時換他們來吃飯。如今面對她祈求的眼神，惻隱之情為之動容。明知自己也是生活巖峻中，在同理心下不忍拒絕，只好勉為其難將多年省吃儉用的微薄私房錢借給她，希望她能重新勇敢的站起來。

由於我居住在半山腰上夜晚人煙稀少，為了財不可露白的安全上，我好意體貼的把鈔票捲了一網狀，交代她要緊握住不要有任何閃失，此刻才見到她面露一抹曙光而歸去，就因這善意的舉動造成嚴重的插曲險些鬧出人命。

隔天午間她來電中，聲嘶力竭地說道；「錢不見了，到處都找不到，可能是被老公偷竊去了。」嚇得我手足無措，剛燃起的希望火花，霎那間成了灰燼。我倆哭成淚人兒，只能無語問蒼天祈求保平安。

沉寂數天後的清晨，接到她老公從分局來電，要求我幫忙勸他老婆到分局保釋他，並發重誓沒有偷她的救命錢！當時我還暗中埋怨這個麻煩製造者，也自責心太軟才會自討苦吃。巧合的是過不多時，又接到她的來電，語氣中驚喜欲狂道：「錢找到了，真的！真的！」重複地說著！害我半信半疑丈二和尚摸不著頭緒。

原來是那天借到錢一回到家就擺進收銀機內，經過一整晚鈔票蜷曲慢慢擴張了體積，等她打開要取錢去批貨時，鈔票被推擠到後方掉到下層了，難怪找不到錢。她剛剛情緒爆發失控猛拿起收銀機狠狠地往地板砸下去，突然在縫隙中瞧見了彎曲綠色的千元大鈔。一切的誤會真相大白、雨過天晴。

多天的精神折磨，經過這次慘痛的教訓後，她努力工作守信還清債務，而且置產老年靠包租費養老幸福美滿，我真不知道善意的出發點造成錯誤風波，好在有完美的結局，是幸也！

## 漫談西藏之旅

健康小隊志工 / 林子靖



記得在一年前，愛旅遊的我在一個江西旅遊說明會上，聽到帶團的阿寶說起西藏之旅！當時我很興奮，因為自從青藏鐵路開通後，我就很嚮往要去西藏探險，只是沒人揪，也沒人陪，但是我堅定的表示我很想要去時，就被我們的前區長夫人擋下來，她擔心我有年紀了，又比較胖！她說怕妳沒辦法去，因為山上空氣稀薄...當時我就說我一定要去，不然就沒機會了。我就一直去煩她，後來阿寶沒辦法，就建議我去公立醫院做體檢，還交了一萬五千元訂金，從此我每天努力的走路，爬小山，做健身，想要完成我去西藏之旅的美夢！

終於在二〇一六年的四月七日從桃園機場起飛，到成都再轉機到風景如畫的林芝！

晚上，導遊阿寶叫大家儘量不要洗澡，避免高山症的發生。第三天我們乘坐車子翻山越嶺，經過了海拔三千多公尺，四千多公尺，五千多公尺，一路上至少有兩人以上臉發黑，昏睡，導遊阿寶一直吩咐我們快搖醒她們，不可以讓她們睡著，一定要她們保持清醒。好不容易到達了有世界屋嶺之稱的布達拉宮—西藏—拉薩。

拉薩神奇瑰麗的風景地貌，非常壯觀。

布達拉宮內收藏了大量文物珍寶，有各式唐卡（佛教捲軸畫）近萬幅，金質、銀質、玉石、木雕、泥塑的各類佛像數以萬計。此外還有歷代達賴喇嘛的靈塔，明清皇帝的赦書、印璽，各界贈送的印鑑、禮品、匾額和經卷，宮中自用的典籍、法器和供器等。其中如金汁書寫的《甘珠爾 丹珠爾》（兩者都是藏文的《大藏經 貝葉經 時輪註疏》）、釋迦牟尼指骨舍利、清朝皇帝御賜的金冊金印等都堪稱稀世珍寶，價值連城的古物！

導遊沿途精彩的介紹讓我們知道西藏的歷史：大昭寺供奉的古佛即釋迦牟尼是文成公主帶去的，當然我們也到當地居民的家，謝謝他們讓我們參觀他們生活的環境，向我們介紹了他們的生活習俗還有往生後的天葬儀式。知道他們在人往生後，會背著已故者的軀體到山上給老鷹吃，藉以延續了其他生命，是大愛的表現！另外的瞭解到他們的人文觀念和虔誠的佛教信仰！

四月十三日在依依不捨中，我們從拉薩乘坐青藏鐵路到西寧，雖然在高山上的火車行進間我的頭有點暈，但一路上的美麗風光真的很棒，讓我捨不得睡！！我們看到了浩瀚的青海湖，遊玩了西寧古色古香老街，最後由西寧機場啟程往回家的路走。這是最值得回憶的一次旅遊！

# 謝謝你們！ 我的老朋友

役男 / 徐瑋勵

在北老服役至今已經滿九個月，每個月累積的服務過程，都讓我對每位長輩有不同層面的認識和工作收穫...

有認識長輩的過程是從害怕而到親近，像養護院區有位阿嬤喜歡在吃飽飯後出來散步，她散步時看到工作人員喜歡大叫嚇人，而我們不懂她為什麼要見人就吼，後來才知道她是位聾啞人士，習慣如此與人打招呼，活潑的她喜歡整理院區的樹叢、喜歡把層樓內的長輩推出來曬太陽，雖然有些長輩是不情願地被強迫推出來、大叫也造成院民環境安寧上的困擾，但良好的身體功能是她的優勢。

我們有時會請她幫忙推送需要復健的長輩，整理回收需要將鋁箔包踩扁時，她也在旁像孩子般踩得不亦樂乎，而她的「大聲吼叫」更是我們阿兵哥在帶領卡拉OK活動時，給唱歌長輩的一大鼓勵，只要我們提示她拍手，她會很樂意為長輩鼓掌，阿嬤的活潑為平時寧靜的養護院區增添了一股生氣。

但是，也有認識長輩的過程是從親近而到害怕的，坦誠而言，這是我工作中需要反省的一部分，有位阿公曾經很配合我們阿兵哥的邀請來參加各種活動，臉上也總是掛著可愛的微笑，但因為我們自認和長輩足夠親近，常拿阿公的口頭禪「你神經噢！」和他開玩笑，玩笑過頭反而惹了阿公生氣，在那之後阿公變得不太接受我們的邀請，我們不小心過頭的玩笑成了工作上的阻礙。

玩笑事件之後，雖然我有些害怕和阿公接觸，但仍然不放棄邀請他出來參加活動，從一開始總是碰壁，被阿公趕走，到後來我們試著和阿公說好話，包括熱情的稱讚「老大我們在等你來！」、還有平靜的問候「阿公我們出來走走好嗎？」，玩笑所造成的阻礙才逐漸有所轉變，相信這轉變的過程也需要一些時間。

原則上我們阿兵哥需要看見長輩身上所具備的優勢，在他們生活中加以創意運用，會讓長輩更為活躍，相處時，關係界線上需要注意「適可而止」，給予長輩應有的自尊，長輩才能因為我們的服務，而讓生活更臻美滿。





## 從服役中學習， 從學習中成長

役男 / 林孟暉



就像昨天才從成功嶺出來一樣，5個月的日子過得很快，在北老這期間遇到以往並不會接觸到的人、事、物。讓我學到的不僅是相關的知識，還有對於人生的寶貴經驗。

與老人相處與以前跟父母朋友老師相處並不一樣，有時候我們需要更多的耐心與更多的包容。我們需要花更多時間來理解他們的需求與困難，並時時刻刻花心思去關心每一位長輩。一句笑著臉講出的「謝謝」，大概就是我們在這裡最大的收穫。

但說實話，這裡的長輩們並不是每個都這麼和善好相處，就那麼一部分的長輩真的很「不可愛」。有時候遇到的一些狀況實在讓人心理愉快不起來，所以調適心態是很重要的功課。跟這種長輩們計較是不會得到什麼的，即便如此，我們還是得釋出自己的善意，做好自己的工作。

起初選社會役的動機純粹是能回到台北的機會最大，在專訓拿到前段班的成績讓我能優先選擇服役地點，於是我選擇離家最近的北老。我並不是個擅長與人交流的人，台語也只聽得懂一半，來這裡可以說是一種挑戰吧。而最近北老面臨人力不足的問題，還有準備接任管理幹部，突然間事情變得很複雜呢。這時候如果有人問我會不會後悔選擇這裡，我的答案是，不會。

這段期間我學到了很多跟老人有關的知識經驗，還有更多與人溝通的經驗。不會就去學，會就盡力做，時時刻刻的保持心情愉快，這就是我目前的心態。或許我不是那個能力最好的人，但我能保證自己能盡最大的心力去做好一件事，希望北老的環境能更好，讓替代役們能同心協力面對困難。

# 生活隨筆之所見所聞

黃上

「窮極無聊打油詩·無病呻吟莫代誌」  
四面環山繞北老·景秀幽勝桃花源  
老子屈居此山中·無所事事等壽終  
清晨運動走溪旁·看魚逆游憶老將  
人生就像夢一場·你又何必太心傷  
前世劇本今世忙·悲歡離合皆無常  
本家院民皆國寶·人瑞健步滿街跑  
衣食住行無煩惱·趣談閒聊怒罵笑  
疾貪欲想成仙去·無奈難捨老伴唉  
日復一日看電視·電視看煩看報紙  
雜誌看完看經書·詩書看累去散步  
路逢牌友招手去·因為他們三缺一  
腹內詩書存千本·身上現金無伴文  
抬頭茫然望月曆·低頭專心看仔細  
明天果然好吉日·月圓十五領銀子

文章不必深奧·人人看懂就是好文章



# 老年生活的身心健康

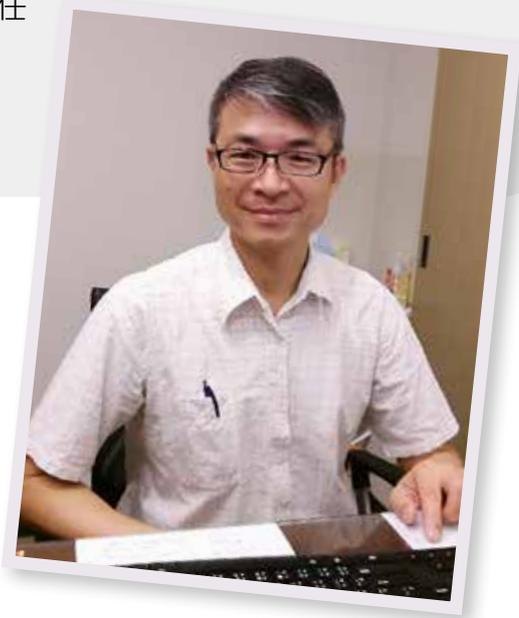
光中心身診所醫師 / 劉光中

**專長：**各類精神疾病診治、團體心理治療、個人心理治療、親職教育

**學歷：**國防醫學院醫學系畢

**經歷：**

- 1、國軍 818 醫院 (現國軍北投醫院) 住院醫師、總住院醫師、主治醫師、兒童青少年科主任、民診處主任、醫療部主任
- 2、行政院退輔會員山榮民醫院 藥癮治療精神科主任
- 3、行政院退輔會蘇澳榮民醫院 藥癮治療精神科主任
- 4、行政院退輔會員山榮民醫院 精神科主任
- 5、宜蘭普門醫院 精神科主任
- 6、宜蘭特殊教育學校兼任校醫
- 7、宜蘭監獄藥物勒戒評估及治療醫師



## 邁入高齡社會

台灣在 1993 年已經進入老年國 (7% 人口高於 65 歲)，2009 年的老年人口大於 10%。預估 2018 老年人口 14.36%，將進入「高齡社會」，2026 年將邁入「超高齡社會」高過 65 歲的人口將突破 20%。老年人需要自保，若是有健康的身心，可以健康老化，不需要人照顧。

## 人生的每一站

30 而立、40 而不惑、50 而知天命、60 而耳順、70 而從心所欲不踰矩。一個人的心要先被改變，心裏不疾不徐，凡事都能順其自然，自然就能坐穩人生的列車，怡然自得的欣賞周邊的風光。

## 休息後再出發

也許你退休了，也許孩子大了展翅高飛了，在家剩下的只有兩老對眼相望，共處一室。兩眼能夠相望還不錯，就怕各自滑著手機，看著平板，微笑的人，還不是坐在對面的人。

坐著休息，要思考自己身心的健康，思考如何走出新的生活。

## 失落的感受

年輕的時候有體力，有能力，要做什麼都可以，再多的苦也吃得下去。身體痛了、累了，撐一下就過去了，年輕的時候能夠有工作，可以照顧他人，感覺自己是個有用的人，很有價值。可是，年老了，失去「能力」包括體能、智能、工作能力。不僅失去能力，也失去了「工作」、「朋友」、「家庭」，感覺自己變成沒有價值的人。

## 失落後的身心疾病

「憂鬱症」；因為失落的感受，覺得自己沒有價值，做什麼都沒有用，造成對什麼都沒有興趣，不愛動、不想吃、睡不好，身體病痛多。

「妄想症」；害怕失去，尤其記性變差，找不到的東西，以為被人都走了。感覺老婆常不在身邊，是不是有外遇。感覺別人看不起我，是不是開始找麻煩。

有些老人他變得古怪，變得憂鬱退縮，不要以為那是一般現象。這些症狀可以經過醫師診斷、治療而改善的。

## 自我價值觀

對的價值觀，帶來新的人本看法，新的自我價值，才能面對老年的人生。其實我們不該把「能力」看成唯一的最要的事情。用「能力」來判定成就，評定自我的價值，若是這樣，老年人自然就變得自卑。

「人本」才是生命唯一的價值。什麼是人本？就是尊重每一個生命，不管任何年齡，不論有沒有能力，不論做什麼事情，有什麼地位，都是一樣的尊重，一樣的看重。「才能」不過是用來謀生，讓自己活得下去而已。能力若只是用來謀生、賺錢的能力，那麼只有在青壯年有用；若是一個人有「助人的能力」，那麼，年紀越大，越有智慧，越有能力。

以人為本的力量，就是「助人的能力」是藉著「同理心、接納的態度、積極鼓勵的力量」，使一個人得到心裡的安慰，鼓勵，甚至可以重新出發。從年輕開始就懂得這樣助人，到了退休後，他很容易進入社會，發展「助人生活」的第二春，年紀越大，這種能力越強。

## 健康老化

人常說「生、老、病、死」人之常情。不過，已經有很多醫學研究，說明，人可以「健康老化」，不需要受疾病之苦。如何健康老化？必須注意到身心的健康，情緒要能喜樂，不急躁、不憂愁，凡事都順其自然，健康的飲食，規律的作息，自然就可以減少疾病上身。

我們需要多多學習健康之道，除去一些不良的想法與生活形態。只有學習，才能改變你現在的困境，你的擔憂。



## 活出自己

我叫孫福南，今年 74 歲。我身患多種疾病，如去年初不幸中風、切除膽囊，並有糖尿病、氣喘病、心律不整、心胸擴大、心臟病、甲狀腺瘤、高血壓、攝護腺腫大、重聽等種種病症，也曾罹患良性腦腫瘤。現在我每三個月領一次慢籤藥，一天早晚兩次共 12 顆藥需要服用。若換做別人，肯定唉聲嘆氣、喊苦連天，甚至痛不欲生、度日如年。但我恰恰相反。對於這些病，我感謝它，接受它、戰勝它、克服它，就當沒有它。相信北區老人之家諸位院民都親眼見到我每日健步如飛，講話聲音宏亮、中氣十足。

過去我曾多次聽聞北區老人之家是個世外桃源，依山傍水、空氣新鮮，是老人修身養性的好居處。去年我有幸能申請入住北老，感到北老真的是老年人的天堂。上至主任、科長，下至所有社工、輔導員、工作人員對院民的照顧可說是無微不至，無論是食、衣、住、行，甚至協助行動不便院民洗澡、洗衣服、送飯菜。我親眼見到工作人員幫行動不便的院民修剪腳指甲，眼淚幾乎要掉下來。我非常感謝、由衷感激，我有幸前世修來的福氣來到這裡居住，現在可以不愁吃穿，每月還有各式補給。今年，我有感於活到老要學到老，因此開始報名就讀國立空中大學生命科學系，等修滿 128 學分，有朝一日，我也是一位大學生了，哈哈！現在能開闊自己的學識眼界，充實自己，都要感謝政府德政，更感謝北老所有工作人員待我們如自己親生父母及長輩照顧，讓我有機會進一步活出自己。

## 初任公職

養護科輔導員 / 王嘉穗

105 年 12 月 29 日，坐著 849 公車沿著蜿蜒山路來到新店屈尺，這一天是特別的日子，沒錯，是我分發到衛生福利部北區老人之家報到日，報到當日天氣低溫下著細雨，我走進行政室等待與人事員簽署相關文件，但是人事員早上有事尚未到班，行政室人員很熱心地幫我安排公務車載我至養護科先行報到，距離不到 5 分鐘的路程，心情忐忑。

開車進到養護科環境，四周環繞田園高山，一下車就看到科長，科長熱心地帶我至辦公室與同事見面打招呼，科長介紹兩位同事都是相當資深的前輩，有問題可以大方地請教他們，兩位前輩相當和藹可親，我稍微放下心中的大石，剛開始科長也向我說明我大概在養護科工作內容，除了處理行政事務的工作外，身為輔導員就是個案的管理者，管理院民的生活，同時了解他們生活需求，在養護科工作都是需要團隊合作，以個案為中心與護士、照服員共同合作。

一轉眼，來到老人之家的日子，算一算將近 8 個月，每天都很忙碌又充實，忙碌到都會忘記自己當日做什麼事情，從來都不寫日記的我，開始每天都要寫工作日誌，記下每日與長輩相處的內容，每位長輩都有屬於自己的個性嗜好，背景經歷也不同，為了要了解每位長輩的喜好，在工作繁忙之餘還是要多與他們相處聊天，陪同他們走完人生最後一個階段。

在這 8 個月的日子裡除了學習與長輩相處，為增加專業知識能力，也參加過 2 次研習，一次是「繪本書目治療」講座提到繪本書目治療不限於書籍，還有包括音樂、電影及戲劇等。透過講座的分享，我才了解到原來繪本書目治療不限於運用在兒童身上，也有特別為長輩設計的繪本故事書，繪本書目治療發揮的療癒功能超乎我們的想像，讓長輩透過繪本圖畫訴說自己的生命故事，對自己的人生有認同感與接受現在的自己，進而達到哀傷療癒的效果，淨化負面情緒。另外一次研習是「失智症活動」，我了解到安排與設計失智團體的目的，對失智長者而言，參與越多結構式活動安排，不僅可以顯著降低精神行為，同時還可以提高日常活動功能、改善睡眠品質、減輕焦慮情緒以及促進自我表達與社交功能，對照顧者而言可以使照顧多元化，增進自我肯定及成長。當然，對於失智團體內容與環境設計都需要事先計畫與工作人員相互討論，並且針對不同程度長者需求就需要設計不同的活動內容較為適宜。

不論是繪本書目治療或失智症活動，都在強調設計活動的過程中，切記更重要的是從生活中各種活動著手，強調「生活即復健，復健即生活」唯有賦予目的與意義，才能增進他們的尊嚴與自尊，身心得到彌補與恢復。

最後分享近日一位長輩的進步，這位長輩是我負責的個案稱為岑伯，岑伯為今年參與自立支援方案最高齡的個案，住院一個月出院後，健康狀況下降，也較少參與院內舉辦活動，甚至與家屬說有想不開的念頭，家屬也很擔心岑伯的狀況常常與我聯繫詢問狀況，透過平日的巡視現場，發現岑民近日吃的東西不多，出院後午晚餐都以碎食為主。在一次的自立支援團督督導建議下，認為最重要的還是要讓長輩吃得好，於是我在一次與岑民聊天的過程中，岑民主動說要喝鱸魚湯，他表示喝了會讓身體與精神變比較好，剛開始覺得這是一個蠻艱難的任務，因為附近店家雖然有賣鱸魚湯，但是沒有提供外送服務且價格較高，最後同事建議：「那我們就來一次感動服務吧！就去超市買條鱸魚幫他煮吧！」請同事下廚用電鍋教我怎麼蒸煮鱸魚湯。隔天上午，我捧著一碗熱騰騰的鱸魚湯，擺在岑伯的面前，他說：「不好意思，謝謝妳，幫我煮來了！」在一旁看著他大口吃著魚肉的樣子，這是他出院以來第一次露出微笑，替他完成心願，我真的覺得「我辦到了」還蠻有成就感的，之後我自己也煮了幾次的鱸魚湯，岑民的心情隨著喝鱸魚湯的次數也變得越來越好，從碎食進步到吃乾飯加盤菜，願意主動下來活動室參加賓果與 STS 運動。他進步一小步，是我們活動成效的一大步，期待我們的陪伴能夠帶來岑伯更多的進步，預約他的幸福樂齡生活。



# 慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 吸入劑型的選擇

賴怡如藥師

## 壹 前言

COPD 是由「慢性支氣管炎」或「肺氣腫」所引起氣流阻塞的疾病，患者的肺臟因接觸有害微粒或氣體，產生不正常的發炎反應，隨時間進展逐漸惡化，出現呼吸困難、咳嗽、氣喘及痰液增多等現象；造成 COPD 的危險因子有長期吸菸習慣（二手菸）、空氣污染、職場危害暴露、感染、遺傳及老化等，其中吸菸是 COPD 最主要的危險因子，約占所有危險因子的 80% 至 90%。世界衛生組織 (WHO) 統計 2012 年全球約 310 萬人因罹患肺阻塞而死亡；根據我國行政院衛生福利部最新統計，2015 年 COPD 排列台灣十大死因的第 7 位，約有 6% 的人口罹患此病。由於肺部的傷害多為不可逆性且難以早期查覺，一旦罹病患者得長期承受病痛之苦，醫療支出對國家社會也是一大負擔。

在 COPD 治療中，吸入治療可說是居於核心地位，不但療效好而且副作用很低，不過很少有病人能夠完全正確的使用吸入劑，由於吸入型藥物非常的昂貴，因此要如何正確使用吸入器，減少因錯誤使用導致治療效果不佳，進而引起龐大的醫療浪費，實為重要的課題。

## 貳 吸入劑型個論

目前吸入器的選擇有定量噴霧吸入器 (metered-dose inhaler, MDI)、乾粉吸入器 (dry powder inhalers, DPI)、緩釋型氣霧吸入器 (soft mist inhaler, SMI) 及小容積噴霧器 (small volume nebulizer, SVN)。為了讓讀者能充分了解各類吸入劑操作方式，附圖所列藥品附有 QR code 可連結至衛教影片網站觀看。

### 一、壓力定量噴霧吸入器 (metered-dose inhaler, pMDI) (圖一)

將藥物懸浮於溶液中，利用氣壓把藥物噴出一個固定的量，打成可吸入的顆粒大小吸入使用。主要問題是病人需經過訓練，吸入過程與噴霧藥物的動作需要良好的配合與手口協調一致才能夠將藥物順利及正確的吸到肺部的細小支氣管中，對

於年幼的兒童以及無法順利手口協調的成人，尤其是老人，將無法達到藥物的最大效益，因此若可以配合使用一些吸藥輔助器 ( spacer ) ( 圖二 ) 可改善其噴霧藥物的療效。當噴霧進入輔助器後，藥物微粒會充滿整個容器，形成穩定而細小的顆粒，病人只需正常呼吸就能吸入這些藥。吸藥輔助器也可減少口腔和口咽部的藥物沉澱，若是使用吸入性類固醇 (ICS) 時可減少口腔內念珠菌感染的機率，也可減少類固醇的全身性副作用。



圖一 壓力定量噴霧吸入器  
( metered-dose inhaler, pMDI )



圖二 吸藥輔助器 ( spacer )

## 二、乾粉吸入器 ( dry powder inhalers, DPI ) ( 圖三 ) ( 圖四 )

是利用病患主動式吸力來驅動藥物的霧化，較不會受到病患手口不協調的因素，並使藥物送至肺部的效率增加。然而，要是病患的最大吸氣氣流不足，則會影響到乾粉吸入器的使用。可以雙手拿著一張衛生紙在嘴吧前方，用力吸氣同時不再用雙手拿衛生紙，若能真空吸住支撐 5 秒，表示吸氣流速足夠。



圖三 乾粉吸入器 ( dry powder inhalers, DPI ) - 易利達 (Ellipta)



圖四 乾粉吸入器 ( dry powder inhalers, DPI ) - 胖胖魚 (Accuhaler)

### 三、緩釋型氣霧吸入器 (soft mist inhaler, SMI) (圖五)

例如新型的 Respimat 利用機械動力透過噴嘴將藥物加速並分解成細小氣霧粒子 (直徑少於  $5.8 \mu\text{m}$ ) 緩緩釋出。相較於其他吸入器，Respimat 克服了患者手口協調或是需要費力將藥粉吸入等困擾。



圖五 緩釋型氣霧吸入器  
( soft mist inhaler, SMI ) -  
舒沛噴 (Respimat)

### 四、小容積霧化器

#### (small volume nebulizer, SVN)

利用超音波或網孔轉換器讓液態的藥物產生高頻震盪，讓小滴藥物推往靜止的網孔而產生霧化效果。此類型霧化器優點是使用上方便、快速，適合無法手口協調或吸力不足者，但缺點是機器價格昂貴且清洗較困難。



圖六 小容積霧化器  
( small volume nebulizer, SVN )

### 參、如何替患者選擇合適的吸入劑

需根據口手協調能力、吸氣流速、病情狀況、是否使用多種吸入劑等作為選擇吸入劑的考量，可參考以下表一

表一 依不同情況之吸入劑選擇

臨床情況	吸入器之選擇
所有患者急性發作時	壓力定量吸入器 + 吸藥輔助器 霧化器
任何使用定量噴霧劑來使用吸入性類固醇的病患	建議使用吸藥輔助器
嬰幼兒	壓力定量吸入器 + 面罩式吸藥輔助器 霧化器
使用時無法有好的口手協調者	壓力定量吸入器 + 吸藥輔助器 乾粉吸入器 霧化器
吸力不足者 (< 30 公升 / 分鐘)	壓力定量吸入器 霧化器
使用多個吸入器	使用多個吸入器 儘量不同藥物都選擇相同的吸入器型式以避免混淆

## 肆 結論

新一代的藥物在療效與安全性方面都有長足的進步，而新發展的吸入器也更加容易使用，且提高了藥物輸送至肺部的效率，但每種類型的吸入劑仍有個別使用上的特性，醫療專業人員需為患者選擇適當的吸入劑型和具備衛教指導技巧，且持續追蹤確保患者正確使用，才能達到疾病控制並減少藥品副作用的目標。

### 參考資料

1. 衛生福利部國民健康署。台灣肺阻塞臨床照護指引。106年3月
2. 台灣胸腔暨重症加護醫學會。第一次使用吸入劑就上手。氣喘與慢性阻塞性肺病吸入之治療衛教手冊。105年11月
3. Cook, D., Guyatt G, Wong E et al., Regular versus as-needed short-acting inhaled beta-agonist therapy for chronic obstructive pulmonary disease. Am J Respir Crit Care Med, 2001. 163(1): p. 85-90
4. Ogale, S.S., Lee TA, Au DH, et al., Cardiovascular events associated with ipratropium bromide in COPD. Chest 2010. 137(1): p. 13-9
5. Renkema TE, Schouten JP, Koeter GH, et al., Effects of long-term treatment with corticosteroids in COPD. Chest 1996, 109(5):1156-1162.

# 「內部控制與風險管理」

養護科輔導員 / 陳正興

## 慣性與風險

危機為何會發生？其實這與我們做事的慣性有關。每個人（企業、政府亦是）的成長環境與個性不同，對相同事務會有不同的處理方式，當同一類事情處理久了，長期累積的經驗會逐漸形成一種固定的處理模式（習氣、慣性）。其好處是有效率、可預期性與伴隨而生的安全感和穩定性，這是我們每個人、企業或政府在生存與發展時所需要與追求的。

但事情皆有正反兩面，在遭遇未曾經驗過的新事物時，慣常的處理模式將會無法有效運作，需要花更多的時間與資源去探索、瞭解新事務的本質，從而擬定合適的處理方式。當然這是在理想狀態下的作法，但實情是現實生活中新事物的發生，常伴隨著處理時資源與時間的稀缺和危害的緊迫性，如果不能有效因應，危機與困境就此形成。

## 內部控制的目的與風險管理

做任何事情都會有代價（風險），風險從未消失，只有看見或看不見的區別。內部控制的目的就是在我們已知的範圍內，遵循著例行處理模式以有效的處理問題、將風險控制在可忍受的範圍，避免因為疏忽、省略、偏頗與專斷等程序瑕疵，造成不必要的生存危機。但這並不代表現行的處理模式即完美無缺，如何不斷自我檢討修正，讓未來的處理結果能更臻完美，是內部控制的目的。

而對於未知的事物，它的風險完全無法預測、任何作為都無法避免它的發生（黑天鵝），故即時且有效的風險控管比未來的預防更為重要。而資源有限，進行風險控制時會因風險發生的頻率、影響層面而有不同的對策。為避免危機不斷的發生，耗損永續存活所需的資源與機會，危機度過後應汲取經驗與教訓，設計出有效的預防與處理模式（新的內部控制模式），使危機變成轉機，讓個體（人、企業或政府等）可以更靈活的在多變的環境中長存壯大。

# 一例一休看過來 ~

一例一休是指政府為確保勞工有足夠的休息時間，所推動的勞工工作日數改革政策，主要係修正《勞動基準法》，使所有勞工每週可以有一天的例假（此例假為可勞資約定而更動，即不一定為六、日）、及一天的休息日，前者為強制休假、後者則保留彈性加班的空間。因為政策的急改，讓許多勞工並未能清楚的了解修法後的影響，以下為勞動部所提供圖示供大家參考，別讓自己的權益睡著！

### 1 勞動基準法修法前後勞工權益比較

條法條文	修法前	修法後
第24條-休息日加班費	按平日每小時工資加給1/3以上	按平日每小時工資另再加給1/3以上
第24條-輪班換班休息時間	適當休息時間	至少應有連續11小時 (不準自行日期自行訂定之)
第26條-週休二日	每7日應有1日例假	每7日應有1日例假+1日休息日
第27條-國定假日	勞工與公務人員不一致	回歸內政部規定全國一致

計算加班時間計算：  
4小時內：以4小時計；滿4小時至6小時內：以4小時計；滿6小時至12小時內：以8小時計

### 2 勞動基準法修法前後勞工權益比較

條法條文	修法前	修法後																												
第35條-特別休假	<table border="1"> <tr><th>年資</th><th>特別休假</th></tr> <tr><td>6個月以上未滿1年</td><td>3日</td></tr> <tr><td>1年以上未滿2年</td><td>7日</td></tr> <tr><td>2年以上未滿3年</td><td>10日</td></tr> <tr><td>3年以上未滿4年</td><td>14日</td></tr> <tr><td>4年以上未滿5年</td><td>15日</td></tr> <tr><td>5年以上</td><td>10日以上</td></tr> </table>	年資	特別休假	6個月以上未滿1年	3日	1年以上未滿2年	7日	2年以上未滿3年	10日	3年以上未滿4年	14日	4年以上未滿5年	15日	5年以上	10日以上	<table border="1"> <tr><th>年資</th><th>特別休假</th></tr> <tr><td>6個月以上未滿1年</td><td>3日</td></tr> <tr><td>1年以上未滿2年</td><td>7日</td></tr> <tr><td>2年以上未滿3年</td><td>10日</td></tr> <tr><td>3年以上未滿4年</td><td>14日</td></tr> <tr><td>4年以上未滿5年</td><td>15日</td></tr> <tr><td>5年以上</td><td>10日以上</td></tr> </table>	年資	特別休假	6個月以上未滿1年	3日	1年以上未滿2年	7日	2年以上未滿3年	10日	3年以上未滿4年	14日	4年以上未滿5年	15日	5年以上	10日以上
年資	特別休假																													
6個月以上未滿1年	3日																													
1年以上未滿2年	7日																													
2年以上未滿3年	10日																													
3年以上未滿4年	14日																													
4年以上未滿5年	15日																													
5年以上	10日以上																													
年資	特別休假																													
6個月以上未滿1年	3日																													
1年以上未滿2年	7日																													
2年以上未滿3年	10日																													
3年以上未滿4年	14日																													
4年以上未滿5年	15日																													
5年以上	10日以上																													
第74條-申請保護	雇主不得因勞工申請而不解僱、調職或其他不利之處分	雇主不得因勞工申請而不解僱、調職、減薪或其他不利之處分 主管機關或檢警機關應對申請人身份資料嚴守秘密																												
第78條-罰則	2萬-30萬元	2萬-100萬元 依事業規模、違反人數等處罰情節，可加重至150萬元																												

### 3 工時安排 總量管制

休息日出勤輸入延長工時總數(46H)計算，可避免雇主濫用。

DAY	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
正常工作	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例
加班工作							例

平常日僅剩14H 加班時數可運用  
4週休息日加班 時數共32H

DAY	DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5	DAY 6	DAY 7
正常工作	8H	8H	8H	8H	8H	8H	例
加班工作							例

每月平常日加班 時數如已達46H  
休息日不能再加班

### 4 試算加班費

Q: 假設勞工月薪36,000元，一日工資為1,200元，平日每小時工資額150元，工作日加班4小時；休息日、國定假日、特別休假及例假日均加班8小時，修法前後加班費試算如下：

項目	修法前加班費	修法後加班費
工作日加班	150 x 1 1/2 x 2 (滿1-4小時) = 400元 150 x 1 1/2 x 2 (滿4-8小時) = 500元 ▲加班費: 900元	與前規定相同
休息日加班	150 x 1 1/2 x 2 (滿1-4小時) = 400元 150 x 1 1/2 x 6 (滿4-8小時) = 500元 ▲加班費: 700元	150 x 1 1/2 x 2 (滿1-4小時) = 400元 150 x 1 1/2 x 6 (滿4-8小時) = 1,500元 ▲加班費: 1,500元
國定假日	150 x 8 (滿8小時) = 1,200元 ▲加班費: 1,200元	與前規定相同
特別休假	150 x 8 (滿8小時) = 1,200元 ▲加班費: 1,200元 + 補休1天	與前規定相同

### 5 提升新進到資深勞工特休權益

因應作法(一) 下修取得特休門檻  
因應作法(二) 上調勞工特休天數

年資	特休天數
年資0個月至未滿1年	特休0+3日
年資1年以上至未滿2年	特休7日
年資2年以上至未滿3年	特休7+3日
年資3年以上至未滿5年	特休10+4日
年資5年以上至未滿6年	特休14+1日
年資6年以上至未滿10年	特休14+1日
年資10年以上	特休14+1日

特休假 每年歲每年增加1日，最高加至30日

年資未滿5年者預估有391萬人

### 6 落實特休假「看得到也吃得到」

你的特休天數！...

特休假由勞工排定  
若雇主基於企業經營上的急迫需求或勞工個人因素，可以與他力協商調整。

雇主告知特休天數  
符合特休年資，雇主應告知勞工有幾天特休。

未休完的特休須結算工資  
「年度特結」或「契約特結」特休沒休完，雇主應結算未休特休天數的工資給勞工。

## 老年年金，你我該知道！

近來年，為本家付出許多心力的工友大哥、大姐們，都因屆齡而逐漸申請退休，在辛苦工作這麼多年之後，最重要的就是了解退休時老年年金的請領，以下為勞保局所提供老年年金簡介供大家參考，讓大家更瞭解退休時自身的權益與保障，祝福大家都有個健康愉快的退休生活！

在此，行政室也提供一個小撇步，當您已經符合請領資格時，可攜帶個人身份證明文件，至勞保局臨櫃詢問，櫃台人員將能提供您更完整的資訊及建議喔！

### 一、請領資格

98年1月1日勞保年金施行後，老年給付分3種給付項目：1. 老年年金給付；2. 老年一次金給付；3. 一次請領老年給付。97年12月31日之前有勞保年資者，才能選擇一次請領老年給付；98年1月1日勞保年金施行後初次參加勞工保險者，不得選擇一次請領老年給付。上述給付經本局核付後，不得變更。

#### ① 老年年金給付：

被保險人合於下列規定之一者，得請領老年年金給付：

(1) 年滿60歲，保險年資合計滿15年，並辦理離職退保者。

※ 上開請領年齡自98年至106年為60歲，107年提高為61歲，109年提高為62歲，111年提高為63歲，113年提高為64歲，115年以後為65歲。

請領年齡	60	61		62		63		64		65	
民國	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116
出生年次	46年以前出生		47		48		49		50		51年以前出生

(2) 擔任具有危險、堅強體力等特殊性質之工作合計滿15年，年滿55歲，並辦理離職退保者。

※ 勞動部改制前之行政院勞工委員會97年12月25日勞保2字第0970140623號令：「具有危險、堅強體力等特殊性質之工作」，指從事符合異常氣壓危害預防標準規定之下列工作，並自中華民國98年1月1日生效：

1. 高壓室內作業。
2. 潛水作業。

(3) 勞工之勞工保險年資未滿15年，但併計國民年金保險之年資滿15年，於年滿65歲時，得選擇請領勞保老年年金給付。

※ 注意事項：

1. 被保險人請領老年年金給付，於離職退保之翌日始具備請領資格。如離職退保日為該月最後一日者，應自次月起，按月發給。

2. 領取老年年金給付之後死亡，如果有未及撥入死者帳戶的老年年金，得由其法定繼承人請領。如果死者有老年給付差額，得由符合規定的受益人，另外再選擇請領差額。

## 2 老年一次金給付：

年滿 60 歲，保險年資合計未滿 15 年，並辦理離職退保者。

※ 上開請領年齡自 98 年至 106 年為 60 歲，107 年提高為 61 歲，109 年提高為 62 歲，111 年提高為 63 歲，113 年提高為 64 歲，115 年以後為 65 歲。

請領年齡	60	61		62		63		64		65	
民國	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116
出生年次	46 年以前出生		47		48		49		50		51 年以前出生

## 3 一次請領老年給付：

被保險人於 98 年 1 月 1 日勞工保險條例施行前有保險年資者，於符合下列規定之一時，亦得選擇一次請領老年給付，經本局核付後，不得變更：

- (1) 參加保險之年資合計滿 1 年，年滿 60 歲或女性被保險人年滿 55 歲退職者。
- (2) 參加保險之年資合計滿 15 年，年滿 55 歲退職者。
- (3) 在同一投保單位參加保險之年資合計滿 25 年退職者。
- (4) 參加保險之年資合計滿 25 年，年滿 50 歲退職者。
- (5) 擔任具有危險、堅強體力等特殊性質之工作合計滿 5 年，年滿 55 歲退職者。
- (6) 轉投軍人保險、公教人員保險，符合勞工保險條例第 76 條保留勞保年資規定退職者。

※ 勞動部改制前之行政院勞工委員會 97 年 12 月 25 日勞保 2 字第 0970140623 號令：「具有危險、堅強體力等特殊性質之工作」，指從事符合異常氣壓危害預防標準規定之下列工作，並自中華民國 98 年 1 月 1 日生效：

1. 高壓室內作業。
2. 潛水作業。

## 二、給付標準

### 1 老年年金給付：

依下列 2 種方式擇優發給。

- (1) 平均月投保薪資 × 年資 × 0.775% + 3,000 元。
- (2) 平均月投保薪資 × 年資 × 1.55%。

※ 「平均月投保薪資」按加保期間最高 60 個月之月投保薪資平均計算。

- ※ 保險年資未滿 1 年者，依其實際加保月數按比例計算；未滿 30 日者，以 1 個月計算。
- ※ 保險年資合計滿 15 年，未達老年年金給付請領年齡而提前請領者，以 5 年為限，每提前 1 年按給付金額減給 4%，最多提前 5 年減給 20%。
- ※ 符合老年年金給付請領條件而延後請領者，每延後 1 年按給付金額增給 4%，最多增給 20%。
- ※ 提前或延後請領期間未滿 1 年者，依其實際月數按比例計算。
- ※ 提前或延後請領後，減給和增給比例不會再變更。

## 2 老年一次金給付：

給付金額 = 平均月投保薪資 × 給付月數。

- ※ 「平均月投保薪資」按加保期間最高 60 個月之月投保薪資平均計算；參加保險未滿 5 年者，按其實際投保年資之平均月投保薪資計算。
- ※ 保險年資合計每滿 1 年，按其平均月投保薪資發給 1 個月。保險年資未滿 1 年者，依其實際加保月數按比例計算；未滿 30 日者，以 1 個月計算。逾 60 歲以後之保險年資，最多以 5 年計。

## 3 一次請領老年給付：

給付金額 = 平均月投保薪資 × 給付月數。

- ※ 「平均月投保薪資」按退保當月起前 3 年之實際月投保薪資平均計算；參加保險未滿 3 年者，按其實際投保年資之平均月投保薪資計算。
- ※ 保險年資合計每滿 1 年，按其平均月投保薪資發給 1 個月；保險年資合計超過 15 年者，超過部分，每滿 1 年發給 2 個月，最高以 45 個月為限。被保險人逾 60 歲繼續工作者，其逾 60 歲以後之保險年資，最多以 5 年計，合併 60 歲以前之一次請領老年給付，最高以 50 個月為限。
- ※ 保險年資未滿 1 年者，依其實際加保月數按比例計算；未滿 30 日者，以 1 個月計算。

## 三、被保險人符合資格請領老年給付時，應備下列書件：

1. 老年給付申請書及給付收據。
2. 未於國內設有戶籍者，應檢附經我國駐外單位驗證之身分或居住相關證明文件。
3. 符合擔任具有危險、堅強體力等特殊性質之工作退職者，須另檢附工作證明文件。
4. 轉投軍人保險、公教人員保險，符合勞工保險條例第 76 條保留勞保年資規定退職者，須另檢附載有轉投該保險日期及依軍人保險條例請領退伍給付、依公教人員保險法請領養老給付之證明文件。

# 105年7月至106年6月活動花絮



105.07.18 南區老人之家少教所表演



105.09.02 志工研習營



105.09.24 宏泰人壽社會公益活動



105.09.07 養護科慶生會



105.10.19 英華達股份有限公司慰問



105.10.24 傳承藝術團體 - 生命故事 2.0 版



105.11.18 冬季慶生會



105.12.10 中正國小童軍團慰問表演



106.01.12 屈尺國小附設幼稚園慰問



106.01.14 歲末辦桌



106.03.17 南山中學慰問表演



106.03.30 新北工會鐘錶服務



106.06.12 書目療法團體



106.06.15 院民大會暨工程說明會

# 105 年度重陽系列活動



105.09.30 慈愛溫馨敬老表演



105.10.04 屈尺環湖步道健行



105.10.05 首都扶輪社慰問表演



105.10.07 重陽辦桌餐聚



105.10.12 悠揚美聲樂重陽



105.10.19 健康養生蔬食宴



105.10.21 藝術饗宴慶重陽



105.10.28 健康食舖懷古精選 -- 麵疙瘩

# 院民自強活動

養護科院民自強活動

時間：105 年 10 月 13 日

地點：新店家樂福



安老科自強活動

時間：106 年 5 月 26 日

地點：宜蘭龍潭湖風景區→茵寶貝博物館→山頂會館餐廳（午餐）→虎牌米粉觀光工廠



# 105 年 6 月至 106 年 6 月活動一覽表

時間	項次	活動內容
105.06.01	端午節包粽子活動	由健康小隊包粽子於當日中午分贈院民
105.06.01	役男座談會	於會議室進行
105.06.02	院民自強活動	至苗栗台鹽廠參觀並手做彩鹽罐飾品，中午於水牛城用中餐，下午至客家圓樓參觀
105.06.04	端午節辦桌	為增加過節氣氛於中興堂辦桌
105.06.07	健康戰鬥營	結合休閒運動養生社團並邀藥師護理師為院民體測
105.06.08	夏季慶生會	由莒光小隊結合社會資源來家提供表演節目
105.06.14	105 年老人福利機構專業人員在職訓練 (台北場)	於本家中興堂進行，邀請社家署陳美蕙副組長及日本花水木機構八木秀明部長，就長照政策及自立支援照護進行臺日交流
105.06.15	105 年老人福利機構專業人員在職訓練 (桃園場)	於桃園教養院進行，邀請社家署陳美蕙副組長及日本花水木機構八木秀明部長，就長照政策及自立支援照護進行臺日交流
105.06.16	評鑑相關會議	家內同仁於會議室討論評鑑資料展現
105.06.17	消防講習	上午由新店消防隊來家講授火災預防
105.06.17	消防驗證	下午由新店消防隊，針對本家消防演練進行驗證
105.06.24	健康食舖	由健康小隊提供黑糖仙草蜜以饗院民
105.06.24	本家勞資會議	於會議室進行
105.06.30	個案研討	進行跨專業領域之個案研討，邀請護理師李莉老師督導
105.07.05	義剪義燙	由美髮小隊提供院民免費剪燙髮
105.07.05	志工特殊訓練	於本家會議室由社工員為志工針對志願服務辦理之特殊訓練
105.07.11	105 年度老人福利機構評鑑	委員們先行實地察勘後於會議室進行書面資料審閱
105.07.18	南區老人之家少教科巡迴表演	該家提供各項精彩原住民舞蹈與院民同歡
105.07.20	新莊地政事務所慰問服務	該所工作人員於養護科協助社團活動進行
105.07.26	公文講習	於會議室進行
105.07.26	擴大主管會報	於會議室進行 (包括社工員、輔導員等人與會)
105.07.27	志工幹部會議	於會議室進行
105.07.29	健康食舖	由健康小隊提供脆皮冰淇淋以饗院民
105.07.29	環境教育影片賞析	於會議室播放「夢想海洋」，供同仁觀賞
105.07.29	養護科 7 月份慶生會	健康小隊提供表演節目
105.08.07	易儒協會來家包水餃	該會援例來家包水餃提供院民午餐
105.08.10	中元普渡	於本家追遠堂舉行普渡
105.08.16	義剪義燙	由美髮小隊免費提供院民剪燙髮服務
105.08.16	役男座談會	針對役男進行交通安全、生活規範、服裝儀容規範等事項之宣導
105.08.16	中元普渡	於本家行政中心及養護科辦理
105.08.17	長期照護機構藥事照護品質合作計畫說明會	由養護科邀請黃松共董事長及陳則成藥師介紹連鎖松藥局之「藥餐包」到宅藥事服務

時間	項次	活動內容
105.08.19	健康食舖	由健康小隊提供大腸包小腸以饗院民
105.08.19	養護科 8 月份慶生會	由安康小隊提供表演節目
105.08.29	院民參加社區自強活動	本家院民 13 人參與屈尺社區自強活動 -- 至苗栗
105.08.31	機構參觀	由主任率同仁至翠伯新村參觀
105.09.02	105 年度志工研習營	於公務人力發展中心進行活動
105.09.07	養護科 9 月份慶生會	由新店小隊提供表演節目與院民同樂
105.09.08	新店區公所秋節慰問	由新店區長率隊來家贈發秋節團體加菜金及個人慰問金
105.09.20	個案研討	邀請楊培珊老師擔任個案督導
105.09.23	第 2 次院民大會	於中興堂進行
105.09.24	宏泰人壽社會公益活動	於養護科提供小型音樂饗宴以娛院民
105.09.25	晨陽愛心會來家義煮	該會提供中餐 -- 水餃，以饗院民
105.09.25	評估會議	於會議室進行
105.09.27	安全用藥講座	由保健室邀藥師講授用藥安全課程
105.09.29	重陽節禮金發放	由里長及里幹事來家發放禮金
105.09.30	健康食舖	由健康小隊提供肉羹板條以饗院民
105.09.30	重陽系列活動 -- 慈愛溫馨慶生會	由慈馨文化發展協會提供重陽系列活動表演節目
105.10.04	重陽系列活動 -- 神清氣爽迎重陽	率休閒運動社學員至屈尺環湖步道健行
105.10.05	重陽敬老慰問	由首都扶輪社率社員來家慰問並贈慰問品，另有新都扶輪社結合社會資源佈老樂團表演節目及辦理院民聽力測驗
105.10.07	重陽系列活動 -- 歡慶重陽吃辦桌	於中興堂請外燴廠商辦桌，感受辦桌文化
105.10.11	義剪義燙	由美髮小隊來家免費為院民剪燙頭髮
105.10.12	重陽系列活動 -- 悠揚美聲樂重陽	由創價學會白鳥合唱團提供表演節目
105.10.13	養護科自強活動	帶領養護院民至新店家樂福逛大賣場並採購物品
105.10.19	英華達股份有限公司慰問	該公司提供肉鬆、肉酥、藻康富及襪子等物品，分別贈與安老科及養護科院民
105.10.19	重陽系列活動 -- 健康養生蔬食宴	本家志工備餐 10 道蔬食料理，並結合冠德樂團於養護科中庭辦理以饗院民
105.10.21	重陽系列活動 -- 藝術饗宴慶重陽	邀請采苑藝術文教基金會藝術表演，並結合新城牙醫診所進行免費牙醫檢查
105.10.24	傳承藝術團體 -- 生命故事 2.0 版第 1 次	本家與台灣大學生命教育課程、傳承藝術基金會合作，進行傳承藝術創作
105.10.26	消防驗證	主要以安老、養護科夜間消防演練驗證
105.10.28	健康食舖懷古精選	由健康小隊提供海鮮麵疙瘩及擔仔麵以饗院民
105.10.28	重陽系列活動 -- 鑼鼓喧天迎重陽	邀請啟智學校草山坵仔打擊樂團來家表演

時間	項次	活動內容
105.11.07	傳承藝術團體 -- 生命故事 2.0 版第 2 次	本家與台大生命教育課程、傳承藝術基金會合作，進行傳承藝術創作
105.11.08	義剪義燙	由美髮小隊來家為院民免費剪燙頭髮
105.11.11	志工臨時會議	於會議室進行並辦理志工業務承辦人交接事宜
105.11.11	文山社福中心專案訪談	針對 933 專案低收複查一事，訪談本家相關院民 10 人
105.11.14	傳承藝術團體 -- 生命故事 2.0 版第 3 次	本家與台大生命教育課程、傳承藝術基金會合作，進行傳承藝術創作
105.11.14	師大健康促進與衛生教育系參訪	該系學生來家參觀
105.11.15	文山國中校友會參訪	該會並致贈本家團體加菜金
105.11.16	新店碧潭獅子會義煮	該會於中興堂提供表演節目，中午並義煮以饗全體院民
15.11.18	冬季慶生會	由新店小隊結合社區資源來家表演
105.11.21	傳承藝術團體 -- 生命故事 2.0 版第 4 次	本家與台大生命教育課程、傳承藝術基金會合作，進行傳承藝術創作
105.11.23	養護科 11 月份慶生會	安康小隊提供表演節目與養護科院民同樂
105.11.25	健康食舖	健康小隊提供碗粿以饗院民
105.11.28	消防講習	於中興堂進行預防火災課程並實地演練
105.12.02	國際志工日暨隊員大會餐敘	為慶祝國際志工日，本家志工隊於福華國際文教會館恬園餐廳聚餐，並歡送李主任及陳秘書退休
105.12.05	傳承藝術團體 -- 生命故事 2.0 版第 6 次	本家與台大生命教育課程、傳承藝術基金會合作，進行傳承藝術創作
105.12.07	志工幹部會議	於會議室進行，討論 106 年度行事表
105.12.09	養護科 12 月份慶生會	由健康小隊提供表演節目與院民同樂
105.12.10	中正國小童軍團慰問表演	該校提供表演節目，與院民同歡樂
105.12.12	院民辦桌餐聚活動	於中興堂進行活動
105.12.13	陽明樂齡手作坊 (1)	安老科主責辦理院民手工活動
105.12.13	性侵害防治專業訓練	由新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心楊秀紋督導來家講授
105.12.20	陽明樂齡手作坊 (2)	安老科主責辦理院民手工活動
105.12.21	主計訓練參訪	約 80 人高考人員在職訓練，於中興堂進行簡介
105.12.23	健康食舖	由健康小隊提供麻油雞與院民共饗
105.12.23	頤苑自費安養中心財務查核	本家主計機構依委託契約書針對受託機構進行財務查核
105.12.26	南區老人之家參訪	由吳秘書率同社工科長及社工員來家經驗分享
105.12.27	陽明樂齡手作坊 (3)	安老科主責辦理院民手工活動
105.12.27	機構評鑑績優頒獎	本家 105 年度老人福利機構評鑑為優等，主任代表授獎
105.12.27	消防講習	於中興堂進行
105.12.28	嘉聯獅子會慰問	該會捐贈本家養護科 AED1 組、額溫槍、攜帶型血氧濃度計、紙尿褲及看護墊等需用物資
105.12.28	個案研討會	由馬偕紀念醫院護理部護理長李莉老師督導，護理師提個案，輔導員、照服員、社工員等跨專業研討。

時間	項次	活動內容
105.12.30	志工招募大會	招募 106 年度志工，並選出本家 106 年志願服務隊大隊長及副隊長，以推展會務
106.01.03	義剪義燙	由美髮小隊為院民免費剪燙頭髮
106.01.04	養護科 1 月份慶生會	由新店小隊提供表演節目與院民同樂
106.01.06	健康食舖	由健康小隊提供刈包，以饗院民
106.01.12	屈尺國小附設幼稚園慰問	於餐廳前舞獅並慰問曾多年擔任該校導護之院民劉○池
106.01.13	志工授證典禮	於中興堂進行授證儀式，並辦理志工餐聚
106.01.14	院民歲末辦桌圍爐	由富鉅鼎集團贊助辦桌經費，與院民同享年節氣氛
106.01.17	新店區公所慰問	區長率同人文社會課同仁來家致贈團體加菜金及贈發個人慰問金
106.01.18	湖北同鄉會慰問	該會來家慰問同鄉院民並致贈春節慰問金
106.01.20	廣東同鄉會慰問	該會來家慰問同鄉院民並致贈春節慰問金
106.01.24	自立支援動作指導	於養護科由本家延聘之復健師指導同仁日後帶領之技巧
106.01.25	政風室視察	由社家署政風室主任及秘書室主任來家視察
106.01.25	英華達公司來家慰問	由該公司陳經理一行人來家致贈院民營養飲品
106.02.08	衛生福利部部長交接典禮	卸任林部長奏延新任陳部長時中於衛福部舉行交接典禮
106.02.13	養護科 2 月份慶生會	由天青小隊提供表演及服務
106.02.17	健康食舖	由健康小隊提供關東煮予院民食用
106.02.21	義剪義燙	由美髮小隊提供院民免費剪燙頭髮
106.02.22	院民聯歡餐會	於中興堂為院民辦理餐會辦桌
106.03.06~07	審計部來家查核	由審計員稽查員等 4 人查核相關資料
106.03.10	養護科 3 月份慶生會	由惜福小隊提供表演節目
106.03.14	自立支援體驗營	於養護科進行
106.03.15	志工幹部會議	於會議室進行
106.03.16	環境教育宣導	於會議室播放「蝴蝶」供同仁觀賞
106.03.17	南山中學慰問表演	由該校國中三年級 214 班同學提供才藝及趣味遊戲與長者同樂
106.03.19	晨陽愛心會義煮活動	提供院民中餐 -- 水餃
106.03.22	春季慶生會	由健康小隊結合復興國小學童提供表演節目
106.03.24	南山中學慰問表演	由該校國中三年級 215 班同學提供才藝及趣味遊戲與長者同樂
106.03.28	追遠堂清明節祭拜	清明節本家祭祀活動
106.03.29	個案研討會	於會議室進行，由楊培珊老師來家指導
106.03.30	新北工會行善團鐘錶眼鏡公益活動	新北工會行善團率新北市鐘錶眼鏡業職業工會成員，來家免費為老人進行驗光、配鏡及手錶電池更換等服務，另並以摸彩方式現場贈送 21 支手錶
106.03.30	勞資會議	於會議室進行
106.03.31	健康食舖	由健康小隊提供潤餅以饗院民
106.04.16	慈濟慈少班來家慰問表演	於中興堂進行活動
106.04.20	安寧課程	由新店區衛生所護理師謝依雯來家講授「美麗人生全方位」安寧療護相關課程

時間	項次	活動內容
106.04.21	消防驗證	由新店消防隊來家針對消防演練實地審驗
106.04.24	志工特殊訓練	針對本家已受基礎訓練之志工，由社工員施予特殊訓練
106.04.25	社家署輔導查核	社家署臨時來家督導查核業務
106.04.28	健康食舖	由健康小隊提供韭菜盒子以饗院民
106.05.06	新北工會行善團手作輕黏土活動	由新北市美術編輯設計職業工會志工群至本家，帶領長輩共同進行輕黏土勞作。
106.05.09	自立支援運動指導	由吳晞瑗老師來家針對 STS 活動帶領者予以技術指導
106.05.10	志工臨時會議	針對自願於耕莘醫院協助陪同就診服務之志工召開臨時協商會議
106.05.11	母親節慈善音樂會	由彩霞基金會及全國藝人總工會提供關懷活動表演
106.05.19	健康食舖	由健康小隊提供麵疙瘩以饗院民
106.05.19	台大圖資系繪本書目療法個案訪談	針對安老科科個案，進行繪本書目療法個案訪談。
106.05.23	粽午飄香	健康小隊來家端節包粽以增節日氣氛並贈屈尺社區派出所及里長辦公室
106.05.24	養護科 5 月份慶生會	由安康小隊提供表演節目
106.05.25	新店區婦女會慰問	致贈加菜金 1 萬元整
106.05.25	英華達公司慰問	由陳經理率同仁來家致贈院民肉鬆及肉酥
106.05.26	106 年院民自強活動	至宜蘭龍潭湖風景區、參觀菌寶貝博物館、虎牌米粉觀光工廠及宜蘭餅發明館
106.06.08	繪本書目療法團體 -- 第 1 次	由台灣大學圖書資訊系同學來家帶領閱讀繪本，今閱讀書目 -- 艾瑪畫畫
106.06.09	106 年老福機構社工在職訓練	於公務人力發展中心辦理，由楊培珊教授講授「長照服務法施行對老人福利機構的影響」及葉建鑫主任講授「生活自立支援原則」、移位及翻身實作等課程
106.06.12	繪本書目療法團體 -- 第 2 次	由台灣大學圖書資訊系同學來家帶領閱讀繪本，今閱讀繪本書目 -- 沒有人喜歡我
106.06.15	106 年第 1 次院民大會	於中興堂進行，另並邀請營建署長官及承包商等人針對中程計畫安老科施工進行說明會
106.06.15	繪本書目療法團體 -- 第 3 次 (完結)	由台灣大學圖書資訊系同學來家帶領閱讀繪本，今閱讀繪本書目 -- 有你真好
106.06.18	易儒愛心協會義煮	該會來家包水餃，提供院民午膳
106.06.21	夏季慶生會	由莒光小隊結合社會資源來家提供表演節目
106.06.21	養護科 6 月份慶生會	莒光小隊至養護科提供表演
106.06.21	感染控制查核	由衛生局人員來家進行感控查核並實地勘查
106.06.23	署務會議	於社家署召開會議
106.06.23	健康食舖	由健康小隊提供四神湯
106.06.27	環境教育影片賞析	於會議室播放環境教育影片 -- 昆蟲 live 秀
106.06.28	個案研討會	馬偕紀念醫院護理部護理站李莉老師來家督導

## 【人事動態】

- ▼ 王鏡荃於 105 年 12 月 16 日由衛生福利部北區兒童之家調任本家擔任行政室辦事員。
- ▼ 吳怡儒於 105 年 12 月 20 日由國立桃園啟智學校調任本家社工科社工員。
- ▼ 王嘉穗於 105 年 12 月 29 日高考三級分發本家養護科輔導員。
- ▼ 本家主任李春國於 106 年 1 月 16 日退休。
- ▼ 秘書張瑞珍於 106 年 1 月 16 日代理本家家主任職務。
- ▼ 邱子芸於 106 年 3 月 20 日進用本家養護科護士。
- ▼ 邱淑慧人事管理員於 106 年 4 月 7 日調任暨南大學人事室專員。
- ▼ 林沛灼於 106 年 6 月 8 日由銓敘部調任本家人事管理員。
- ▼ 王翠平主計員於 106 年 6 月 19 日調任交通部民用航空局民航人員訓練所主計員。
- ▼ 林月熠科員於 106 年 7 月 4 日陞任本家行政室主任
- ▼ 鄭頌德於 106 年 8 月 9 日由交通部高鐵局調任本家主計員
- ▼ 邱俐語於 106 年 8 月 15 日由衛生福利部北區兒童之家主任調任本家安老科助理員
- ▼ 黃淑容於 106 年 8 月 25 日由衛福部調任本家社工科科長

## 【榮譽榜】

- ★ 辦理本家院區計畫道路通行權訴訟案且二審定讞，一審及二審皆勝訴，績效良好，前秘書陳其勛，敘嘉獎一次；前行政室室主任陳裕昌、約聘社工員鄭博仁，各敘嘉獎二次。
- ★ 協助新北市政府水利局辦理「新北市新店區自強路 19 巷 -74 巷排水改善工程」，維護工程品質，績效良好，前行政室室主任陳裕昌、約聘社工員鄭博仁，各敘嘉獎一次。
- ★ 督辦本家建置公文線上簽核系統，並於 105 年 4 月正式啟用，績效良好，前秘書陳其勛、前行政室室主任陳裕昌，各敘嘉獎一次；書記盧淑貞，敘嘉獎二次。
- ★ 督辦本家 103 年推動機關綠色採購業務，評核結果達行政院環境保護署年度目標值，績效良好，前行政室室主任陳裕昌、約聘社工員鄭博仁，各敘嘉獎一次。
- ★ 督辦本家 104 年推動機關綠色採購業務，評核結果達行政院環境保護署年度目標值，績效良好，前行政室室主任陳裕昌、社工員汪芷芸，各敘嘉獎一次。
- ★ 辦理 105 年度公文電子交換全程加密作業，績效良好，科長林鍾淑敏、書記盧淑貞、約聘社工員鄭博仁，各敘嘉獎一次。

## 【人事法規與服務】

- ★ 員工 6 大福利服務措施，包含房屋貸款、消費性貸款、公教員工團體意外保險、旅遊平安卡、公教健檢方案、網路購書優惠等，可至本家員工入口網之「員工園地」查詢或洽人事機構瞭解。
- ★ 本家設有員工協助方案專區，其目的為使同仁以健康的身心投入工作，並藉由多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，提升組織競爭力。是以，同仁如有法律、醫療、心理、理財、家庭等方面需要諮詢服務者，可至本家員工入口網之「員工園地」查詢或洽人事機構瞭解。

# 衛生福利部北區老人之家 105年6月至106年6月捐物清冊

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
1	2572	105/6/1	振通國際興業股份有限公司	綠花源三效合一個人清潔精華液(1000ml)	瓶	60	0	養護科	沈詩涵	105/6/1 捐贈者逕送本家，提供本家養護院民使用	
				綠花源三效合一個人清潔精華液(200ml)	瓶	48	0				
2	2573	105/6/4	左采庭小姐	紙尿褲(L)	片	71	0	養護科	沈詩涵	105/6/4 捐贈者逕送本家，提供本家養護院民使用	
				紙尿褲(M)	片	9	0				
3	2574	105/6/7	金中玉議員	粽子	顆	200	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/6/7 捐贈者逕送本家，提供本家院民食用	
4	2575	105/6/4	英華達股份有限公司	粽型香包	個	150	0	安老科 100 個 養護科 50 個	徐崇嵐 沈詩涵	105/6/8 捐贈者逕送本家，贈送本家院民	
5	2576	105/6/14	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2000	安老科廚房	徐崇嵐	105/6/14 捐贈者逕送本家，提供本家院民食用	
6	2577	105/6/20	李銀臻 李昕晨 李愷綺	添寧長效型看護墊(L)	包	11	1155	養護科	沈詩涵	捐贈者本家，提供院民使用	
				安爽紙尿褲(M)	包	9	2691				
				安爽紙尿褲(XL)	包	7	2093				
				立頓活綠茶	包	1	148	社工科	張瑞珍	提供社團活動時飲用	
7	2578	105/6/29	徐瑜伯先生	白米(120g)	包	100	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/6/29 捐贈者逕送本家，提供本家院民食用	
8	2579	105/7/4	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品 無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-8箱 安老科廚房-3箱 養護科-3箱	張瑞珍 許裕昌 徐崇嵐 沈詩涵	社工科 - 於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室 - 於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科 - 提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
9	2580	105/7/9	李東陽	添寧長效型看護墊(L)	包	10	0	養護科	沈詩涵	105/7/9 捐贈者逕送本家，提供養護院民使用	
				安爽紙尿褲(M)	包	10	0				
				安爽紙尿褲(XL)	包	7	0				
10	2581	105/7/20	柯玉葉女士	添寧復健褲(L)	包	11	0	養護科	沈詩涵	105/7/20 捐贈者逕送本家提供養護院民使用	
11	2583	105/7/20	衛生福利部北區兒童之家	白米	公斤	600	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/7/20 捐贈，提供院民食用	
				麵條	公斤	61.72	0				
				沙拉油	公升	21.6	0				
				醬油	公升	26.1	0				
				米粉	公斤	13.4	0				
12	2584	105/7/21	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2000	安老科廚房	徐崇嵐	105/7/21 捐贈者逕送本家，提供本家院民食用	
13	2585	105/7/22	喜樂老麵養生饅頭	各式養生饅頭	顆	420	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/7/22 捐贈，提供院民早餐食用	
14	2586	105/7/22	陳堯灝先生	白米(30公斤裝)	包	6	6426	安老科廚房	徐崇嵐	105/7/22 捐贈者逕送本家，提供本家本家院民食用	
15	2587	105/7/22	王凱弘先生	白米(30公斤裝)	包	6	6426	安老科廚房	徐崇嵐	105/7/22 捐贈者逕送本家，提供本家本家院民食用	
16	2588	105/7/29	台北武極殿	成人紙尿褲(M)	箱	2	0	養護科	沈詩涵	105/7/29 捐贈者逕送本家，提供本家院民食用	
				成人紙尿褲(L)	箱	2	0				
17	2589	105/8/8	三重慈和宮	米(30公斤)	包	5	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/8/7 捐贈者逕送本家，提供本家院民食用	
				米(1.5公斤)	包	12	0				
				糖	包	12	0				
				鹽	包	12	0				
				油	包	12	0				
				米粉	包	12	0				
				綠豆	包	12	0				

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
18	2590	105/8/8	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-8箱 安老科廚房-3箱 養護科-3箱	張瑞珍 許裕昌 徐崇嵐 沈詩涵	社工科-於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室-於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科-提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
19	2591	105/8/15	社團法人 新北市 連心慈善會	白米 (約30公斤裝)	包	33	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/8/15 捐贈者運送本家，提供本家院民食用	
				白米 (約12公斤裝)	包	5	0				
				香菇素蠔油	瓶	14	0				
				鹽	包	68	0				
				糖	包	68	0				
				綠豆	包	36	0				
麵條	包	27	0								
20	2592	105/8/16	板橋皇勝宮	白米 (30公斤裝)	包	10	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/8/16 捐贈者板橋皇勝宮運送本家，提供本家院民食用	
21	2594	105/8/24	臺北總巡 元帥府	白米(50斤裝)	包	7	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/8/24 捐贈者臺北總巡元帥府，提供本家院民食用	
				白米(600g裝)	包	16	0				
				炊粉	包	16	0				
				鹽	包	16	0				
				砂糖	包	16	0				
				統一肉燥麵	包	16	0				
				麵條	包	16	0				
				蔬菜餅乾	盒	16	0				
				樂滋味玉米片餅乾	包	16	0				
				起司小脆片餅乾	包	16	0				
				大豆沙拉油	瓶	16	0				
				玉米粒罐頭	罐	16	0				
				香筍鮭魚罐頭	罐	16	0				
				魯肉罐頭	罐	16	0				
奇異果	顆	39	0								
火龍果	顆	26	0								
香吉士	顆	32	0								
蘋果	顆	35	0								
22	2595	105/8/25	板橋埤墘 福德宮	白米	公斤	247.5	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/8/25 捐贈者運送餐廳提供全體院民食用	
				米粉	包	45	0				
				醬油	瓶	45	0				
				奇福餅乾	袋	45	0				
				咖啡	盒	90	0				
				麥片沖泡包	袋	45	0				
23	2596	105/8/31	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2000	安老科廚房	徐崇嵐	捐贈者運送本家，提供本家院民食用	
24	2597	105/9/6	總統府	中秋月餅禮盒 (588顆)	盒	49	0	安老科 472 顆 養護科 116 顆	徐崇嵐 沈詩涵	105/9/6 捐贈者運送本家，提供本家院民食用	
25	2598	105/9/7	衛生福利部 北區兒童之家	白米	公斤	1400	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/9/7 捐贈本家，提供本家院民食用	
26	2599	105/9/7	景美醫院	中秋月餅禮盒	盒	6	0	安老科、養護科	徐崇嵐 沈詩涵	105/9/7 捐贈本家，提供本家院民食用(養護科：肉鬆蛋捲及綠豆糕)	
27	2600	105/9/12	衛生福利部 綜合規劃司 楊芝青司長	中秋月餅	盒	1	0	社工科	張瑞珍	105/9/12 捐贈者運送本家，提供書法社活動時院民食用	
28	2601	105/9/13	洪右丞先生	中秋月餅	盒	1	0	養護科	李素卿	105/9/13 捐贈本家，提供養護院民食用	
29	2602	105/9/22	方信陵	包子	顆	220	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/9/22 捐贈本家，提供院民早餐食用	
30	2603	105/9/22	永家興實業 有限公司	美樂純羊脂 保護膏	條	25	0	保健站	楊淑晴	105/9/22 捐贈本家，提供院民傷口修護保養用	
31	2604	105/9/24	陳秋蜜女士	襪子	雙	71	0	養護科	沈詩涵	105/9/24 捐贈本家，提供養護科院民使用	
32	2605	105/09/27	鴻海精密工 業股份有限 公司	白米	公斤	600	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/9/30 捐贈本家，提供院民食用	

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
33	2506	105/9/28	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	30	結緣品無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-10箱 安老科廚房-3箱 養護科-10箱 保健站-1箱	張瑞珍 許裕昌 徐崇嵐 沈詩涵	社工科-於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室-於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科-提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
34	2607	105/9/30	台北市慈馨文化發展協會	餅乾	包	12	0	社工科	張瑞珍	105/9/30 捐贈·提供書法社學員食用	
35	2609	105/10/1	台北市首都扶輪社	沐浴禮盒(牙刷*2、牙膏*2、毛巾*2、香皂*2)	份	120	0	安老科	徐崇嵐	104/12/5 下午於養護科辦理活動時供院民觀賞	
				沐浴禮盒(牙刷*2、牙膏*2、毛巾*2、乳液*1)	份	50	0	養護科	沈詩涵		
36	2610	105/10/3	新雅貿易有限公司	成人紙尿褲(M)	箱	4	4800	養護科	沈詩涵	105/10/3 捐贈·提供養護科院民使用	
				成人紙尿褲(L)	箱	4	4224				
				替換式紙尿片	箱	1	1008				
37	2611	105/10/4	台北中山扶輪社、台北市首都扶輪社、台北中原扶輪社、台北市仰德扶輪社、台北芝山扶輪社、台北新都扶輪社、台北永都扶輪社、七社聯合捐贈	桂格養氣人蔘雞精	瓶	206	0	養護科	沈詩涵	105/10/4 捐贈·提供安老、養護科院民食用	
				桂格即食燕麥片	罐	50	0				
				有機核桃蔓越莓麥片	袋	120	0	安老科	徐崇嵐		
				桂格健康低糖三合一麥片	袋	240	0				
				桂格黑穀珍寶	包	144	0				
38	2612	105/10/5	宋麗梅	看護墊	袋	20	1870	養護科	沈詩涵	105/10/5 捐贈·提供養護科院民使用	
39	2613	105/10/6	中和地區農會	桂格北海道鮮奶麥片	箱	14	0	安老科	徐崇嵐	105/10/6 捐贈·分贈院民食用	
40	2614	105/10/6	台北市首都扶輪社	放大鏡 安全指甲剪	隻	120	0	安老科	徐崇嵐	105/10/6 捐贈·分送安養院民	
41	2615	105/10/6	台北市首都扶輪社	看護墊	箱	5	0	養護科	沈詩涵	105/10/6 捐贈·提供養護科院民使用	
42	2616	105/10/6	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2000	安老科廚房	徐崇嵐	10509 分批捐贈·提供院民早餐食用	
43	2617	105/10/12	台灣創價學會	點心盒	份	110	0	安老科	徐崇嵐	105/10/12 捐贈·分贈院民食用	
44	2618	105/10/18	台北武極殿	成人紙尿褲(M)	箱	2	0	養護科	沈詩涵	105/10/18 捐贈·提供養護住院院民使用	
				成人紙尿褲(L)	箱	2	0				
45	2619	105/10/18	黃瓊瑩女士	成人替換式尿片	箱	2	2016	養護科	沈詩涵	105/10/18 逕送養護科·提供院民使用	
46	2620	105/10/18	賴文正先生	成人替換式尿片	箱	1	1008	養護科	沈詩涵	105/10/18 逕送養護科·提供院民使用	
47	2621	105/10/18	林素香女士	替代式尿布	箱	2	2,016	養護科	沈詩涵	105/10/18 逕送養護科·提供院民使用	
48	2622	105/10/19	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2000	安老科廚房	徐崇嵐	提供院民早餐食用	
49	2623	105/10/19	英華達股份有限公司	唯一小舖純肉酥	罐	120	0	安老科	徐崇嵐	105/10/19 捐贈·分贈安老科院民	
				唯一小舖純肉鬆	包	40	0	養護科	沈詩涵	105/10/19 捐贈·分贈養護科院民	
				藻康富低GI(管灌用)	袋	25	0	養護科	徐崇嵐	105/10/19 捐贈·分贈養護科院民	
				防滯毛襪	雙	240	0	安老科	沈詩涵	105/10/19 捐贈·分贈安老科院民	

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
50	2624	105/10/20	新店無極靈天宮	中興壽司米 3000g	包	27	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/10/20 捐贈·提供本家院民食用	
				三好壽司米 2500g	包	24	0				
				泰山不飽和葵花油 2公升	瓶	21	0				
				台糖大豆沙拉油 2公升	瓶	8	0				
				新竹炊粉 1000g	包	20	0				
				台糖精鹽 1000g	包	12	0				
				大茂金三寶 (3入/組)	組	8	0				
				台糖貳砂 1000g	包	18	0				
				日式原萃綠茶 1250ml	瓶	5	0				
				御茶園綠茶 1250ml	瓶	8	0				
				開喜烏龍茶 1250ml	瓶	5	0				
				義美椰子夾心餅乾	袋	8	0				
				洋蔥圈	袋	6	0				
				旺旺雪餅	袋	5	0				
旺旺仙貝	袋	3	0								
華元組合包	袋	6	0								
51	2625	105/10/21	新北市新店區工商婦女協會	中興壽司米 3000g	包	27	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/10/20 捐贈·提供本家院民食用	
				三好壽司米 2500g	包	24	0				
				泰山不飽和葵花油 2公升	瓶	21	0				
				台糖大豆沙拉油 2公升	瓶	7	0				
				新竹炊粉 1000g	包	20	0				
				台糖精鹽 1000g	包	12	0				
				大茂金三寶 (3入/組)	組	8	0				
				台糖貳砂 1000g	包	18	0				
				日式原萃綠茶 1250ml	瓶	5	0				
				御茶園綠茶 1250ml	瓶	8	0				
				開喜烏龍茶 1250ml	瓶	5	0				
				義美椰子夾心餅乾	袋	8	0				
				洋蔥圈	袋	6	0				
				旺旺雪餅	袋	6	0				
旺旺仙貝	袋	2	0								
華元組合包	袋	6	0								
52	2626	105/10/26	新城牙醫診所	牙刷	支	120	0	安老科	徐崇嵐	提供安老科院民食用	
				牙膏	支	120	0				
53	2627	105/10/26	方信陵	饅頭	顆	220	0	安老科廚房	徐崇嵐	提供本家院民食用	
54	2628	105/11/14	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品 無價	社工科 -3 箱 行政室 -3 箱 安老科 -8 箱 安老科廚房 -3 箱 養護科 -3 箱	張瑞珍 許裕昌 徐崇嵐 林鍾淑敏	社工科 - 於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室 - 於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科 - 提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
55	2629	105/11/14	方信陵	饅頭	顆	220	0	安老科廚房	徐崇嵐	提供本家院民早餐食用	
56	2630	105/11/14	王珊珊	桂圓核桃蛋糕	盒	5	0	養護科	林鍾淑敏	105/11/14 捐贈·提供養護院民食用	
57	2631	105/11/15	汝思有限公司	美味克里特橄欖油	瓶	36	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/11/15 捐贈·提供院民食用	
				喜馬拉雅粉紅鹽	包	36	0	安老科廚房	徐崇嵐		
				蘇打餅乾	盒	3	0	社工科	張瑞珍	105/11/15 捐贈·社團活動時供院民食用	

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
58	2632	105/11/17	玉山銀行信用卡暨支付金融事業處	哆啦A夢平安組(毛毯、枕套、充氣內膽)	組	170	0	安老科	徐崇嵐	105/11/17 捐贈·分贈全體院民	
							0	養護科	林鍾淑敏		
59	2633	105/11/28	無名氏	拋棄式圍兜	個	2000	0	養護科	林鍾淑敏	105/11/28 逕送本家·提供養護院民使用	
60	2634	105/11/29	林木貴先生 楊金龍先生	添寧貼心 敢動褲L號	包	4	0	養護科	林鍾淑敏	105/11/29 逕送本家·提供養護科院民使用	
				內褲型 併用尿片	包	6	0	安老科	徐崇嵐	105/11/29 逕送本家·提供安老科視院民需要使用	
61	2635	105/11/30	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	105/11/30 逕送本家·提供本家院民食用	
62	2636	105/12/6	強晟國際企業股份有限公司	毛帽	頂	10	0	養護科	林鍾淑敏	105/12/6 逕送本家·提供養護院民使用	
63	2637	105/12/12	李翠玉 張美麗 楊釵 李采融 李宜雯 李岱穎 聯合捐贈	天公爐	座	1	17,500	追遠堂	徐崇嵐	捐贈者逕送本家·提供本家進行安座祈福儀式(李翠玉10000元、張美麗3000元、楊釵1500元、李采融1000元、李宜雯1000元、李岱穎1000元整)	
64	2638	105/12/12	新店碧潭扶輪社	便盆椅	台	2	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/4/20 捐贈者逕送本家·提供本家院民食用	
				電子體重計	台	2	0	安老科	徐崇嵐	105/12/12 捐贈者逕送本家·提供安老院民使用	
				電子體重計(體脂機)	台	1	0				
				大浴巾	條	15	0				
嬰兒油	瓶	8	0								
65	2639	105/12/12	友華生技醫藥股份有限公司	愛斯康營養品	瓶	1200	0	安老科	徐崇嵐	105/12/12 捐贈者逕送本家·提供本家院民飲用	
66	2640	105/12/16	林貞子	愛斯康 均衡營養品	罐	24	990	養護科	林鍾淑敏	105/12/16 捐贈者逕送本家·提供養護院民飲用	
				手提收錄音機	台	1	4,180			105/12/16 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
67	2641	105/12/16	許玉嬌	愛斯康 均衡營養品	罐	120	4,950	養護科	林鍾淑敏	105/12/16 捐贈者逕送本家·提供養護院民飲用	
68	2642	105/12/16	康鑫科技股份有限公司	蜂蜜(塗抹式)	瓶	120	0	安老科	徐崇嵐	105/12/15 捐贈·提供安老院民使用	
				蜂蜜(沖泡式)	瓶	50	0	養護科	林鍾淑敏	105/12/15 捐贈·提供養護院民食用	
				吸汗毛巾	條	100	0	安老科	徐崇嵐	105/12/15 捐贈·提供安老院民使用	
69	2643	105/12/19	六圓環有限公司	立淨潔牛樟芝 速口水	罐	500	0	安老科 360 罐 養護科 140 罐	徐崇嵐 林鍾淑敏	105/12/19 逕送本家·提供本家院民使用	
70	2644	105/12/19	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品 無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-8箱 安老科廚房-3箱 養護科-3箱	張瑞珍 許裕昌 徐崇嵐 林鍾淑敏	社工科-於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室-於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科-提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
71	2645	105/12/23	李愷綺	成人紙尿褲	包	10	0	安老科	徐崇嵐	105/12/23 捐贈者逕送本家·提供安老院民使用	
				替換式尿片	包	4	0				
				成人紙尿片	包	2	0				
				復健褲(M)	包	4	0				
				復健褲(L)	包	4	0				
復健褲(XL)	包	4	0								
72	2646	105/12/23	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2000	安老科廚房	徐崇嵐	提供院民早餐食用	
73	2647	105/12/26	台北市 陽昇獅子會	雙人扭腰機 (含安全地墊 及整地費)	座	1	38,830	安老科	徐崇嵐	裝置於中興堂草皮	
				雙人大轉輪 (含安全地墊 及整地費)	座	1	42,570	安老科	徐崇嵐	裝置於風雨走廊前	
				輪椅	台	5	15,995	養護科	林鍾淑敏	提供養護科院民使用	
				快凝寶	罐	7	2,646	養護科	林鍾淑敏	提供養護科院民使用	

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
74	2648	105/12/28	張祈良	39吋液晶電視(含安裝)	台	1	10,000	養護科	林鍾淑敏	提供養護院民休閒使用	
				復健褲(L)	箱	4	4,800				
				復健褲(M)	箱	4	4,752				
				看護墊	箱	1	603			提供養護院民使用	
75	2649	105/12/28	台北市 嘉聯獅子會	AED自動體外心臟電擊去顫器	組	1	75,000	養護科	林鍾淑敏	養護院民使用	
				額溫槍	支	2	4,000				
				攜帶型血氧濃度計	座	2	40,000				
				成人紙尿褲(L)	箱	15	15,840				
				成人紙尿褲(M)	箱	15	18,000				
				看護墊(L)	箱	10	7,680				
76	2650	105/12/30	徐美賢	白米	公斤	6	0	安老科廚房	徐崇嵐	提供本家院民食用	
77	2651	105/12/30	板橋皇勝宮	白米	斤	100	0	安老科廚房	徐崇嵐	提供本家院民食用	
				蘿蔔	斤	53	0				
				高麗菜	斤	32	0				
				中白菜	斤	32	0				
				豬肉	斤	12.5	0				
				麵輪	斤	20	0				
78	2652	105/12/30	佛光山新店禪淨中心	臘八粥	碗	160	0	安老科 88 碗 養護科 72 碗	徐崇嵐 林鍾淑敏	105/12/30 捐贈者逕送本家·提供本家院民食用	
79	2653	106/1/4	財團法人 新北市中和廣濟宮	白米	斤	100	0	安老科廚房	徐崇嵐	105/1/4 捐贈者逕送本家·提供院民食用	
80	2654	106/1/4	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	提供院民早餐食用	
81	2655	106/1/17	新北市政府 社會局	高麗菜	箱	6	0	安老科廚房	徐崇嵐	106/1/17 逕送餐廳運用	
82	2656	106/1/23	英華達股份有限公司	愛斯康均衡營養品	罐	1440	0	安老科 936 罐 養護科 504 罐	徐崇嵐 林鍾淑敏	106/1/23 捐贈者逕送本家·提供本家院民食用	
83	2657	106/1/24	立穎居護所	農場禮盒(紅藜/白米/黑糯米)	盒	4	0	養護科	林鍾淑敏	106/1/24 捐贈者逕送本家·提供養護院民食用	
84	2658	106/2/2	張木來	皇帝豆	箱	1	0	安老科廚房	徐崇嵐	106/2/2 捐贈者逕送本家·提供本家院民食用	
85	2659	106/2/3	陳芬貞女士	衣褲	套	43	0	養護科	林鍾淑敏	106/2/3 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
86	2660	106/2/3	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	106/2/3 提供院民早餐食用	
87	2661	106/2/6	無名氏	益力壯營養品(3袋/箱)	箱	2	0	養護科	林鍾淑敏	106/2/6 捐贈者逕送本家·提供養護院民食用	
				成人紙尿褲	包	3	0	安老科	徐崇嵐	106/2/6 捐贈者逕送本家·提供安老院民使用	
				看護墊	包	3	0				
88	2662	106/2/9	台北總巡元帥府	水果(蘋果、橘子、奇異果、木瓜、柳丁)	批	1	0	餐廳	徐崇嵐	106/2/9 捐贈者逕送本家·提供院民食用	
89	2663	106/2/20	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品 無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-8箱 安老科廚房-3箱 養護科-3箱	張瑞珍 林月熠 徐崇嵐 林鍾淑敏	社工科-於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室-於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科-提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
90	2664	106/3/8	吳恆和先生	添寧復健褲(L) 16片/包	包	2	0	養護科	林鍾淑敏	106/3/8 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
91	2665	106/3/8	郭儒鈞	康乃馨紙尿褲(13片/包)	包	2	0	養護科	林鍾淑敏	106/3/8 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
				安心紙尿褲	片	13	0				
93	2667	106/3/8	陳堯灝	添寧復健褲(L)	箱	3	3,600	養護科	林鍾淑敏	106/3/8 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
				添寧復健褲(M)	箱	2	2,376				
94	2668	106/3/15	衛生福利部 北區兒童之家	白米(30公斤*50包)	公斤	1500	0	安老科	徐崇嵐	106/3/15 載送本家·提供院民食用	
				味精(500公克*1罐、200公克*3盒)	公克	1100	0				

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
95	2669	106/3/20	大悲咒水功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品 無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-8箱 安老科廚房-3箱 養護科-3箱	張瑞珍 林月熠 徐崇嵐 林鍾淑敏	社工科-於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室-於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科-提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	
96	2670	106/3/20	藍青源	四腳拐助行器	臺	1	0	安老科	徐崇嵐	106/3/17 捐贈者逕送本家·提供需求院民使用	
97	2671	106/3/21	財團法人 新北市中和 廣濟宮	白米	公斤	150	0	安老科廚房	徐崇嵐	106/3/21 捐贈者逕送本家·提供院民食用	
98	2672	106/3/27	林素香	滅菌敷料 棉棒	片 包	10 5	1,980 20	養護科	林鍾淑敏	106/3/27 捐贈本家·提供院民使用	
99	2673	106/3/27	洪老師代表 之團體	安親紙尿褲 (L-XL)	包	20	0	養護科	林鍾淑敏	106/3/27 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
100	2674	106/3/28	財團法人新 北市中和廣 濟宮	白米	公斤	150	0	安老科廚房	徐崇嵐	106/3/28 捐贈者逕送本家·提供院民食用	
101	2675	106/3/29	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	106/3/29 提供院民早餐食用	
102	2676	106/4/6	林朝財先生	太空按摩椅	台	2	96,000	安老科交誼廳	徐崇嵐	捐贈者逕送本家·放置安老科交誼廳供院民使用	
103	2677	106/4/10	林山茶	輪椅	張	1	0	養護科	林鍾淑敏	捐贈者逕送本家·提供院民使用	
				便盆椅	張	1	0				
				收錄音機	台	1	0				
				紙尿褲	包	4	0	安老科	徐崇嵐	捐贈者逕送本家·提供院民使用	
				替換式尿片	包	4	0				
				看護墊	包	1	0				
				可洗式看護墊	片	2	0				
拐杖	支	1	0	養護科	林鍾淑敏	捐贈者逕送本家·提供養護院民使用					
104	2678	106/4/14	財團法人 青年 和平團	真空包裝 冷凍雞	隻	25	0	安老科廚房	徐崇嵐	106/4/14 捐贈者逕送本家·提供本院院民食用	
105	2679	106/4/21	台灣 妙管家股份 有限公司	全天然洗潔精 600g	瓶	432	0	安老科 360 瓶 養護科 72 瓶	徐崇嵐 林鍾淑敏	106/4/21 捐贈者逕送本家·提供院民清潔使用	
				全天然慕斯洗 手 400g	瓶	168	0	安老科 120 瓶 養護科 48 瓶		106/4/21 捐贈者逕送本家·提供院民洗手使用	
				8 倍洗潔精 - 檸檬 (3 瓶組裝)	瓶	56	0	安老科 42 瓶 養護科 14 瓶		106/4/21 捐贈者逕送本家·提供院民清潔使用	
				8 倍洗潔精 - 橘子 (3 瓶組裝)	瓶	49	0	安老科 42 瓶 養護科 7 瓶		106/4/21 捐贈者逕送本家·提供院民清潔使用	
106	2680	106/4/25	張倍連小姐	包大人 成人紙尿布	片	298	1,475	養護科	林鍾淑敏	106/4/25 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
107	2681	106/4/26	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	106/4/28 提供院民早餐食用	
108	2682	106/5/11	上河國際 有限公司	墨鏡	支	170	0	安老科	徐崇嵐	106/5/11 捐贈者逕送本家·分送院民使用	
109	2683	106/5/15	賴素珍	防蚊液	罐	12	3,055	養護科	林鍾淑敏	106/5/15 捐贈者逕送本家·提供養護院民使用	
110	2684	106/5/15	柯慶元先生	油畫	幅	3	無價	養護科	林鍾淑敏	106/5/15 捐贈者逕送本家·提供養護科裝飾用	
111	2685	106/5/22	大悲咒水 功德會	大悲咒水	箱	20	結緣品 無價	社工科-3箱 行政室-3箱 安老科-8箱 安老科廚房-3箱 養護科-3箱	張瑞珍 林月熠 徐崇嵐 林鍾淑敏	社工科-於辦理各項院民活動時提供與會院民飲用；行政室-於辦理院民活動時提供與會院民飲用；安老科-提供該科院民飲用；養護科提供該科院民飲用	

編號	收據編號	日期	慰問單位(人士)	捐物名稱	單位	數量	折合現金	保管單位(領用單位)	保管人	處理情形	備註
112	2686	10605/24	中和地區農會	桂格穀珍黑穀珍寶	袋	48	0	共 171 袋 ( 養護科 55 袋 ; 安老科 116 袋 )	徐崇嵐 林鍾淑敏	106/5/24 捐贈者逕送本家·分贈全體院民食用	
				桂格穀珍紫米紫山藥	袋	36	0				
				桂格穀珍穀麥全餐	袋	12	0				
				桂格北海道鮮綠抹茶	袋	30	0				
				桂格北海道鮮奶茶	袋	30	0				
				桂格北海道特濃鮮奶風味	袋	15	0				
113	2687	106/5/24	王詠萱	吸管型 500cc 水壺	個	9	1,080	養護科	林鍾淑敏	106/5/24 捐贈者逕送家·提供養護院民使用	
114	2689	106/5/25	英華達股份有限公司	豬肉鬆	罐	168	0	安老科 105 罐 養護科 63 罐	徐崇嵐 林鍾淑敏	106/5/25 捐贈者逕送本家·提供全體院民食用	
				純肉酥	罐	152	0				安老科 105 罐 養護科 47 罐
115	2690	106/5/25	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	106/5/25 提供院民早餐食用	
116	2691	106/6/1	鴻海精密工業股份有限公司職工福利委員會	白米 (包/30 公斤)	包	8	0	安老科廚房	徐崇嵐	106/6/1 捐贈者逕送本家·由廚房運用	
117	2692	106/6/21	游輝雄	油畫	幅	2	0	安老科餐廳	徐崇嵐	106/6/21 捐贈者逕送本家·提供餐廳裝飾用	
118	2693	106/6/23	健康小隊	運動短褲	條	9	1,710	安老科	徐崇嵐	106/6/23 捐贈者逕送本家·分贈安老科行動不便長者	
				運動長褲	條	3	1,170				
				棉質褲	條	1	190				
				運動長褲	條	1	290				
119	2694	106/6/23	陳翠麗 陳翠屏 陳翠瓊	來復易尿片	片	48	0	養護科	林鍾淑敏	106/6/23 捐贈者逕送本家·提供養護科使用	
				復健褲 M	片	16	0				
				安親尿布	片	26	0				
				包大人看護墊	片	16	0				
				包大人紙尿褲	片	13	0				
				看護墊 XL	片	10	0				
				JUST TV301 一條龍	個	1	0				
				JUST TV302 小龍	個	1	0				
				兩人四手搬運帶	個	1	0				
				小型翻身腳墊	個	1	0				
				雅博減壓氣墊床	個	1	0				
				飲沛飲品	罐	3	0				
				塵揚輪椅	張	1	0				
				衛材	批	1	0				
				生理食鹽水	罐	7	0				
				雅膚要內清創凝膠(滅菌)	條	1	0				
舒敷貼抗菌親水性敷料 2 入	包	11	0								
立吉膚親水性膚料	罐	1	0								
120	2695	106/6/23	余立蘋小姐	鹹蛋	顆	250	2,000	安老科廚房	徐崇嵐	提供院民早餐食用	
121	2696	106/6/27	行政院農業委員會農糧署	香蕉	箱	6	0	安老科餐廳	徐崇嵐	提供院民食用	
122	2697	106/6/27	道明國際殯儀有限公司	果汁調味乳	瓶	131	0	安老科 360 瓶 養護科 42 瓶	徐崇嵐 林鍾淑敏	分送院民飲用	
				麥胚芽調味乳	瓶	96	0				
				草莓調味乳	瓶	90	0				
				巧克力調味乳	瓶	75	0				
				布丁調味乳	瓶	10	0				

# 衛生福利部北區老人之家

## 105年6月至106年6月捐款名冊

序號	收據編號	日期	捐款單位 / 人士	捐款金額	支用情形
1	000005	105/06/04	左采庭	\$2,000	團體加菜金
2	000006	105/06/07	臺北江西同鄉會黃耀甫理事長	\$1,220	院民個人慰問金 (含捐款手續費 20 元)
3	000007	105/06/15	陳宥均	\$1,000	團體加菜金
4	000008	105/07/05	陳宥均	\$1,000	院民團體加菜金
5	000009	105/08/12	陳宥均	\$1,000	院民團體加菜金
6	000010	105/09/08	新店市新店區公所	\$30,000	院民團體加菜金
7	000011	105/09/09	陳宥均	\$1,000	院民團體加菜金
8	000012	105/09/19	臺北市江西同鄉會黃耀甫理事長	\$1,520	中秋節個人慰問金 (含手續費)
9	000013	105/10/04	陳宥均	\$1,000	院民團體加菜金
10	000014	105/10/04	邱秀英	\$1,000	院民團體加菜金
11	000015	105/11/07	陳宥均	\$1,000	院民團體加菜金
12	000016	105/11/15	新北市立文山國中校友會	\$12,000	院民團體加菜金
13	000017	105/12/01	陳宥均	\$1,000	院民團體加菜金
14	000019	105/12/16	金利彈簧工業股份有限公司	\$3,000	院民團體加菜金
15	000020	105/12/28	林燕霞	\$100	院民團體加菜金
16	000021	105/12/28	劉細滿	\$10,000	院民團體加菜金
17	000022	106/01/04	無名氏	\$5,000	院民團體加菜金
18	02505	106/01/05	衛生福利部社會及家庭署	\$30,000	院民春節加菜金
19	000023	106/01/13	安康國小三年五班	\$1,600	院民團體加菜金
20	000024	106/01/17	新北市新店區公所	\$30,000	院民團體加菜金
21	000025	106/01/20	李巧蓮、黃寶儀	\$5,000	院民團體加菜金
22	000026	106/01/20	李玉梅	\$5,000	院民團體加菜金
23	000027	106/01/23	王榕呵	\$1,000	院民團體加菜金
24	000028	106/01/23	台北市江西同鄉會黃耀甫理事長	\$1,520	致贈胡傳昌鄉長 106 年春節慰問金 (含手續費 20 元)
25	000029	106/02/22	方信陵	\$2,000	院民團體加菜金
26	000030	106/04/28	王榕呵	\$1,500	院民團體加菜金
27	000031	106/05/17	吳桓嫻	\$2,000	院民團體加菜金
28	000032	106/05/22	新北市新店區公所	\$30,000	端午節加菜金
29	000033	106/05/25	新店區婦女會	\$10,000	端午節加菜金
30	000034	106/06/01	台北市江西同鄉會蔡俊有理理事長	\$1,520	致贈胡傳昌鄉長 106 年端節慰問金 (含手續費 20 元)
31	000035	106/06/15	羅明才委員	\$60,000	院民團體加菜金
32	000036	106/06/22	陳翠麗	\$2,000	院民團體加菜金
33	000037	106/06/22	陳翠屏	\$2,000	院民團體加菜金
34	000038	106/06/22	陳翠瓊	\$2,000	院民團體加菜金
總計				\$ 259,980	

衛生福利部  
北區  
老人之家

# 北家園地

發行機關 衛生福利部北區老人之家  
發行人 張瑞珍代理主任  
主編 張瑞珍 黃淑容  
編輯 吳怡儒  
地址 231新北市新店區屈尺路83號  
電話 02-2666-8695  
傳真 02-2666-7747  
網址 nrsch.mohw.gov.tw  
出版日期 2017年9月30日

---

設計印刷 大鋌創意行銷有限公司  
地址 台北市民生東路三段88巷28號1樓  
電話 02-2502-5196  
傳真 02-2501-3626  
網址 www.da-ya.com.tw



Northern Region Senior Citizens' Home,  
Ministry of Health and Welfare

